

ENGASGO EM BEBÊS E CRIANÇAS



Agir pode salvar vidas!

ELABORAÇÃO

Autores:

Maria da Conceição Carneiro Pessoa de Santana
Deborah Ellen da Silva Peixoto
Iris Marcele dos Santos Pinto
Rayanna Natilde Santos Cardoso
Vitória Ferreira Barboza
Geisa Gabriella Rodrigues de Oliveira
Williamina Oliveira Dias Pinto

Revisão: Unidade de Gestão da Qualidade e
Segurança do Paciente do HUPAA

S232 Santana, Maria da Conceição Carneiro Pessoa de
Engasgo em bebês e crianças [recurso eletrônico] / Maria da Conceição Carneiro
Pessoa de Santana... [et al]. – Maceió: HUPAA-UFAL-EBSERH; UNCISAL, 2022.
15 p.: il.

ISBN: 978-65-00-55519-6

1. Saúde da criança. 2. Engasgo. I. Título. II. Peixoto, Deborah Ellen da Silva.
II. Pinto, Iris Marcele dos Santos. III. Cardoso, Rayanna Natilde Santos. IV.
Barboza, Vitória Ferreira. V. Oliveira, Geisa Gabriella Rodrigues de. VI. Pinto,
Williamina Oliveira Dias.

CDU 613.95

SUMÁRIO

- Por que este e-book?.....4
- Engasgo.....5
- O que fazer quando ocorrer um engasgo.....6
- Observações importantes.....9
- Crianças menores.....11
- Cuidados.....12
- Como prevenir o engasgo.....13
- Bibliografias consultadas.....15

POR QUE ESTE E-BOOK?

Estamos sempre nos deparando com notícias relacionadas a engasgos, especialmente em crianças. Muitos não sabem como agir diante de um engasgo parcial ou total. O conhecimento pode salvar vidas!

O objetivo deste e-book é compartilhar informações e orientações sobre essa temática, o que certamente ajudará a entender como se pode agir, de forma adequada, evitando-se complicações à saúde da criança.

ENGASGO

É como o nosso organismo se manifesta para expulsar algo que, ao invés de seguir o caminho para o estômago, seguiu o caminho para os pulmões.



Engasgo total é quando há a obstrução da passagem do ar. A criança não consegue chorar ou tossir, pode ficar com lábios e rosto arroxeados, com moleza no corpo, devido à dificuldade para respirar.

Engasgo parcial é quando a obstrução é parcial. A criança permanece respirando, mesmo com dificuldade ou chorando ou tossindo.



O QUE FAZER QUANDO OCORRER O ENGASGO

- Manter a calma!

O descontrole emocional pode ocasionar outros acidentes, como queda e piora do sufocamento!

É fundamental chamar, o mais rápido possível, uma ajuda profissional para que o atendimento seja iniciado no próprio local. Porém, você deve iniciar a manobra!

Ligue para:



SAMU
192



**CORPO DE
BOMBEIROS
DE ALAGOAS**
193

O QUE FAZER ?

Enquanto aguarda a chegada do socorro profissional, recomenda-se realizar a **Manobra de Heimlich** para tentar desobstruir.





**MUITA ATENÇÃO!
PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1
ANO, A MANOBRA É REALIZADA
DE FORMA DIFERENTE.**



OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

Se, durante a manifestação do engasgo, alguém conseguir visualizar o que está obstruindo as vias áreas superiores, precisa ter muito cuidado ao tentar retirar, porque isso pode provocar lesões ou empurrar ainda mais para baixo o que está obstruindo, piorando toda a situação.



! ATENÇÃO !

Alguns estudos apontam que, no Brasil, grãos como milho, feijão e amendoim são os mais comumente aspirados na faixa etária pediátrica.



Porém, o material mais relacionado a óbito imediato por asfixia é o sintético, como balões de borracha e estruturas esféricas, sólidas ou não, como bola de vidro e brinquedos.



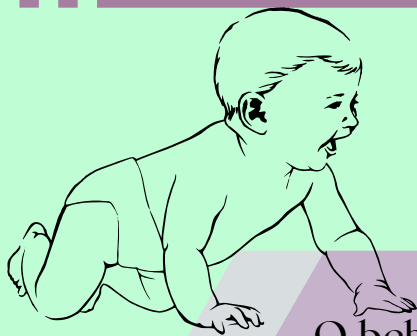
CRIANÇAS MENORES

Crianças menores de quatro anos estão mais passíveis à sufocação e a engasgamentos, porque suas vias aéreas superiores (boca, garganta, esôfago e traqueia) são pequenas e curtas.

A criança pode apresentar pouca experiência em esmagar ou mastigar de forma mais apropriada os alimentos, fazendo com que sejam engolidos praticamente inteiros.



CUIDADOS



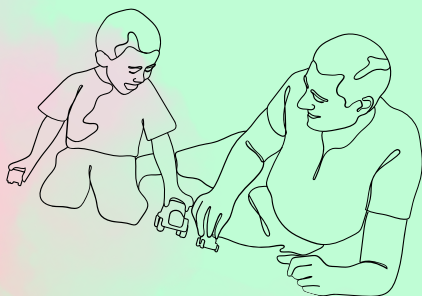
O bebê pode estar na fase que tudo leva à boca, sendo, assim, de fundamental importância a supervisão do adulto frequentemente.

Muito cuidado com crenças populares, como: no ato do engasgo ou sufocamento, soprar no rosto, fazer respiração boca-a-boca ou sugar o nariz da criança.

COMO PREVENIR O ENGASGO



É de fundamental importância a escolha de brinquedos de acordo com a idade do seu filho e com selo de segurança!



Mantenha objetos pequenos, como botões, moedas e bolas de gude fora do alcance da criança!



Guarde separadamente brinquedos de irmãos de faixas etárias diferentes!



COMO PREVENIR O ENGASGO



Amasse ou desfie os alimentos antes de oferecê-los à criança. Entre os que apresentam mais risco de aspiração, estão sementes, amendoim, oleaginosas, milho, feijão, pedaços de carne, queijo, balas duras, pipoca, goma de mascar e uvas inteiras!



As crianças devem comer sentados e não deitadas ou enquanto correm ou brincam!



BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- WAKSMAN, RD; GIKAS, RMC; MACIEL, W. Sociedade Brasileira de Pediatria. Crianças E Adolescentes Seguros : Guia Completo Para Prevenção De Acidentes E Violências. São Paulo: Publifolha; 2005.

- AMERICAN HEART ASSOCIATION. Guidelines. Destaques das Diretrizes da American Heart Association. Atualização das diretrizes de RCP e ACE, 2015. AHA versão português, p.1-32, 2015.



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
PROF. ALBERTO ANTUNES
HUPAA-UFAL

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS



UNCISAL

