

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 1/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

1. OBJETIVO

Direcionar rotinas fonoaudiológicas relacionadas à seleção de consistência alimentar, conforme avaliação fonoaudiológica nas unidades COVID-19 do HUPAA/UFAL/EBSERH.

2. RESPONSÁVEL

Fonoaudiólogos lotados na Unidade de Terapia Intensiva COVID-19, Unidade semi-intensiva COVID-19 e Enfermaria COVID-19 do HUPAA/UFAL/EBSERH.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Equipamentos de Proteção Individual (EPI's): luva de procedimento, avental descartável, óculos de proteção e/ou protetor facial, gorro, máscara facial N95;
- Cama Hospitalar com variação de altura da cabeceira;
- Oxímetro digital;
- Dieta nas consistências líquida, líquida-pastoso, pastosa, branda e livre; na dependência da avaliação fonoaudiológica (POP.UREAB.FO.008);
- Espessante alimentar disponibilizado pelo Serviço de Nutrição do hospital;
- Computador;
- Prontuário do paciente.

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Realizar busca ativa de pacientes internos nas unidades COVID-19;
- 4.2 Verificar, no prontuário eletrônico, relação de pacientes internados nas unidades e seus respectivos leitos;
- 4.3 Verificar prescrições médicas, nos prontuários eletrônicos, em relação à cada dieta prescrita;
- 4.4 Coletar dados do paciente nas evoluções da equipe multiprofissional;
- 4.5 Identificar pacientes com sinais de risco de broncoaspiração;
- 4.6 Realizar avaliação fonoaudiológica, conforme POP.UREAB.FO.008.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 2/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

4.7 Nos pacientes com dieta por via oral:

4.7.1 Observar estado de alerta do paciente, padrão respiratório, presença de desconforto respiratório, dessaturação, incoordenação pneumofono respiratória, disfagia, inapetência, recusa alimentar ou possíveis alterações que comprometam a saúde pulmonar, condição hídrica e nutricional do paciente;

4.7.2 Sugerir dietas líquidas, líquidas-pastosas e pastosas preferencialmente aos pacientes que apresentarem necessidade de aporte de oxigênio, a depender da frequência da respiratória, conforme avaliação fonoaudiológica;

4.7.3 Sugerir dietas brandas e livres aos pacientes que apresentarem leve desconforto respiratório, ausência deste, ausência de disfagia, ausência de incoordenação pneumofono respiratória e para aqueles que apresentarem integridade estrutural, de força e mobilidade dos órgãos fonoarticulatórios;

4.7.4 Sugerir líquidos espessados para aqueles pacientes que apresentarem disfagia com líquidos finos;

Quadro 1 - Quantidade de espessante utilizado no líquido para adaptação de consistência

Volume	Consistência néctar	Consistência mel	Consistência pudim
Copo 100ml	----	1 sachê	2 sachês
Copo 250ml	1 sachê	2 sachês	3 sachês

Fonte: Adaptado conforme instruções do fabricante.

4.7.5 Realizar monitoramento fonoaudiológico constante, durante as refeições para gerenciamento de melhor consistência de dieta, em cada paciente assistido, proporcionando, assim, uma ingesta segura e confortável.

4.8. Nos pacientes com dieta por via alternativa de alimentação:

4.8.1 Manter gerenciamento fonoaudiológico e via alternativa de alimentação exclusiva se o paciente não apresentar prontidão, nível de consciência adequado para iniciar avaliação direta da deglutição;

4.8.2 Realizar terapia indireta, sensório- motora, quando houver indicação em pacientes que não apresentar nível de consciência adequado para intervenção direta fonoaudiológica;

4.8.3 Iniciar avaliação direta da deglutição se paciente apresentar critérios clínicos necessários: estabilidade hemodinâmica, nível de consciência adequado, mínimo de 24 horas pós extubação orotraqueal, bom padrão respiratório, ausência de desconforto

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 3/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

respiratório;

4.8.4 Iniciar treino de via oral, se este for seguro e funcional para o paciente, mantendo inicialmente via mista de alimentação (via oral + via alternativa de alimentação, ex.: SNE), e alinhar junto à equipe multiprofissional o início de protocolo de desmame de via alternativa de alimentação;

4.8.5 Orientar equipe multiprofissional, em especial a equipe de enfermagem que conduzirá a oferta de dieta por via oral, sobre elevação de leito adequada a 90 °, utensílios adequados, consistência adequada da dieta, ritmo de oferta de dieta adequado e monitoramento de sinais disfágicos, de broncoaspiração como tosse, engasgo, alteração do padrão respiratório e voz molhada;

4.8.6 Conduzir, junto ao Serviço de Nutrição e da Medicina, o protocolo de desmame de SNE e transição de via de alimentação, considerando: dinâmica de deglutição funcional, risco de broncoaspiração, boa aceitação de dieta por via oral, a orientação do setor de terapia nutricional sobre aporte mínimo necessário para atingir meta nutricional e hídrica;

4.8.7 Observar se paciente já apresenta aceitação adequada de dieta por via oral, considerando metas do setor de terapia nutricional e sugerir desmame de via alternativa de alimentação;

4.8.8 Acompanhar paciente, após retirada da via alternativa de alimentação e início de via oral plena, para prevenir episódios de broncoaspiração e manutenção de via oral segura, atentando para necessidades de ajustes de consistências, utensílios, forma de administração de dieta e orientação à equipe multiprofissional;

4.9 Retirar dúvidas com a equipe multiprofissional, de preferência presencialmente;

4.10 Registrar as condutas fonoaudiológicas realizadas, através de evolução no prontuário eletrônico, especificando o estado geral do paciente, durante início e fim da avaliação, procedimentos realizados, tipo de dieta utilizada para a avaliação da deglutição, achados clínicos pertinentes a aspectos de linguagem, voz, motricidade orofacial e deglutição, definir diagnóstico fonoaudiológico e conduta fonoaudiológica, incluindo sugestão de via de alimentação mais indicada e tipo de consistência de dieta se via oral for recomendada.

5. RECOMENDAÇÕES

5.1 Realizar treinamento, no âmbito da Educação Continuada, com equipe de Enfermagem quanto aos cuidados com a oferta da dieta (posicionamento do paciente, estado de alerta, uso de utensílios e velocidade da oferta) e aos riscos de broncoaspiração;

5.2 Realizar orientações ao paciente quanto aos cuidados, durante a refeição, uso de



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 4/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

espessante (quando necessário, a depender da avaliação fonoaudiológica) e consistência alimentar;

5.3 Definir, junto à equipe multiprofissional, a via de alimentação, consistência alimentar, progressão de dieta e desmame de via alternativa de alimentação;

5.4 Realizar lavagem das mãos, antes e após todos os procedimentos fonoaudiológicos à beira do leito, de acordo com o POP. SVSSP.SCIRAS.001/2020 estabelecido pelo Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do HUPAA UFAL/EBSERH

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

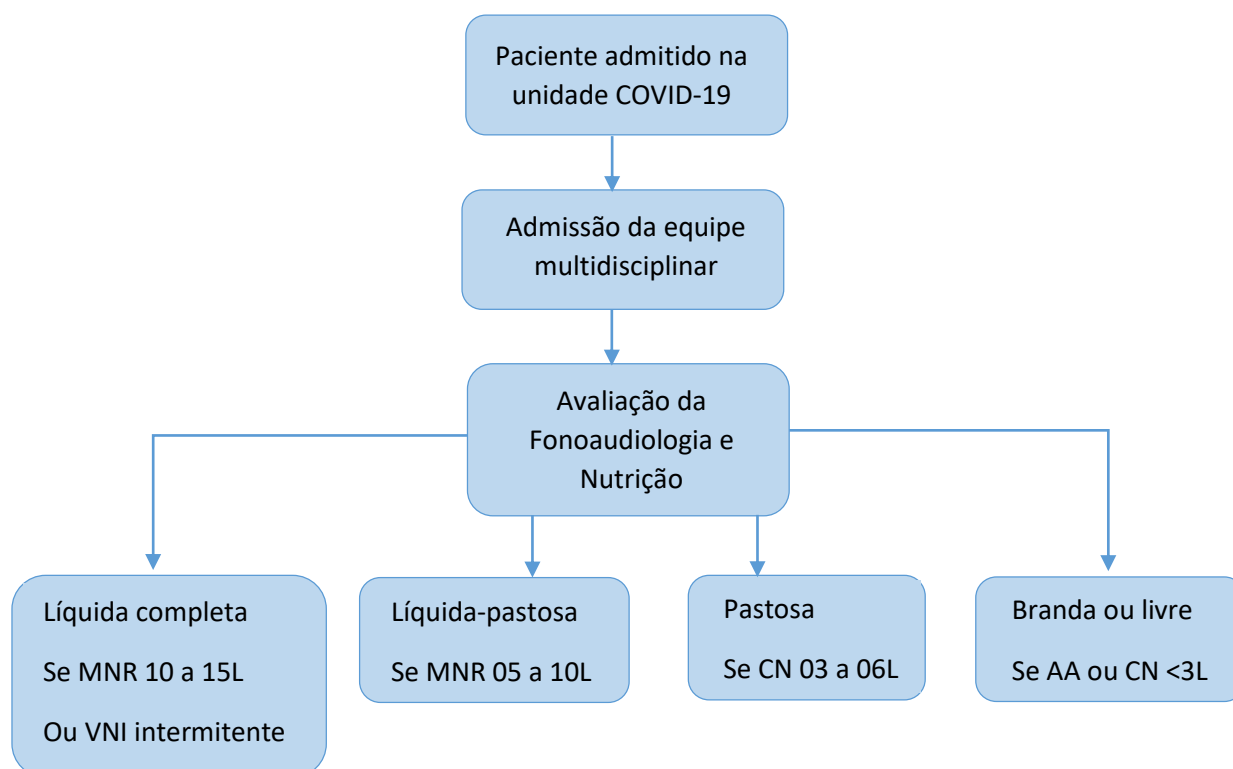
Obs: Em caso de não conformidades ou evento adverso, notificar no VIGIHOSP de acordo com o ítem notificado. Ex: Identificação do paciente/medicamento/artigo/lesão por pressão LPL/queda...).

6.1 Caso o paciente apresente quaisquer intercorrências, durante intervenções fonoaudiológicas, deve-se comunicar ao médico ou à equipe de Enfermagem plantonista, assim como realizar registros do ocorrido em prontuário.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 5/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

7.FLUXOGRAMA

Figura 1. Fluxograma de sugestão de consistência alimentar conforme necessidade de suplementação de oxigênio (O2)



Observações:

- * As consistências podem sofrer alterações conforme avaliações fonoaudiológica e nutricional;
- * A evolução/involução dependerá do quadro clínico do paciente.

Siglas:

- MNR – Máscara não reinalante
- CN – Cateter nasal
- AA – Ar ambiente
- VNI – Ventilação não invasiva

Fonte: Serviço de Fonoaudiologia - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2021.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 6/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

8. REFERÊNCIAS

Abdulmassih EM, Filho ED, Santos RS, Jurkiewicz AL. Evolução de pacientes com disfagia orofaríngea em ambiente hospitalar. Arq. Int. Otorrinolaringol. 2009; 13(1):55-62.

ANVISA Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Higienização das mãos em Serviços de Saúde Brasília: Anvisa, 2007. Disponível em http://www.anvisa.gov.br/servicosauade/manuais/paciente_hig_maos.pdf. Acesso em abril de 2020. Acesso em fevereiro de 2021.

BRASPEN/SBPEN Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. Comitê de Fonoaudiologia. A importância do fonoaudiólogo no combate da COVID-19. 2020. Disponível em: <https://www.braspen.org/post/a-import%C3%A2ncia-do-fonoaudi%C3%B3logo-no-combate-ao-covid19>

Dziewas R, et al. Dysphagia in covid-19 – multilevel damage to the swallowing network. Eur J Neurol 2020; 10.1111/ene.14367. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7283711/>

Marchesan IQ. Deglutição: normalidade. In: Furkim AM, Santini CS, organizadores. Disfagias orofaríngeas. São Paulo: Pró-fono;1999.

Steele CM, Alsanei WA, Ayanikalath S, Barbon CEA, Chen J, Cichero JAY, et al. The influence of food texture and function: a systematic review. Dysphagia. 2015;30(1):2-26.

9. APÊNDICE

NA - Não aplicável.

10. ANEXOS

NA - Não aplicável.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 7/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	16/06/2021	Bruna Cristine Lima Calixto Dorta Flávia Virgínia Vasconcelos Peixoto Maria da Conceição Carneiro Pessoa de Santana Viviane Silva de Andrade Priscilla Paula Correia Martins	Institui o Procedimento Operacional Padrão sobre o direcionamento das rotinas fonoaudiológicas relacionado à seleção de consistência alimentar, conforme avaliação fonoaudiológica do paciente, nas unidades COVID-19 do HUPAA/UFAL/EBSERH.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.FO.011 - Página 8/8	
Título do Documento	DIRECIONAMENTO DA ROTINA FONOAUDIOLÓGICA RELACIONADO À SELEÇÃO DE CONSISTÊNCIA ALIMENTAR, EM CONJUNTO COM O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO, NAS UNIDADES COVID-19	Emissão: 16/06/2021	Próxima revisão: 16/06/2023
		Versão: 1	

<p>Elaboração:</p> <p>Bruna Cristine Lima Calixto Dorta Fonoaudióloga</p> <p>Flávia Virgínia Vasconcelos Peixoto Fonoaudióloga</p> <p>Maria da Conceição Carneiro Pessoa de Santana Fonoaudióloga</p> <p>Viviane Silva de Andrade Fonoaudióloga</p> <p>Priscilla Paula Correia Martins Nutricionista</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Análise:</p> <p>Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Validação:</p> <p>Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Aprovação:</p> <p>Erisvaldo Ferreira Cavalcante Júnior Chefe do Setor de Apoio Terapêutico</p>	<p>Data: ____/____/____</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte