

## 1. OBJETIVO

Instituir medidas para manter a cavidade oral do recém-nascido (RN) higienizada, prevenindo a pneumonia associada à ventilação (PAV) em bebês que fazem uso de ventilação mecânica invasiva.

## 2. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 2.1 Recém-nascido em ar ambiente ou em uso de suporte ventilatório não invasivo

- a) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
- b) Organizar o material;
- c) Explicar o procedimento ao RN e responsável, se presente;
- d) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
- e) Utilizar EPIs;
- f) Aspirar a cavidade oral antes da higiene oral, se presença de secreção/sialorreia;
- g) Realizar inspeção da cavidade oral, observando se há alterações;
- h) Umedecer gaze na água destilada;
- i) Enrolar a gaze no dedo mínimo enluvado e introduzir na cavidade oral do RN;
- j) Realizar movimentos delicados de trás para a frente em toda a boca do RN, contemplando gengiva, palato, bochecha e língua;
- k) Trocar a gaze a cada ciclo da higiene;
- l) Higienizar a sonda gástrica (se houver) com gaze umedecida em água destilada;
- m) Hidratar os lábios com água destilada;
- n) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
- o) Realizar registro do procedimento no prontuário do RN.

### 2.2 Recém-nascido em uso de ventilação mecânica invasiva

- a) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
- b) Organizar o material;
- c) Explicar o procedimento ao RN e responsável, se presente;

- d) Observar se o RN está em decúbito dorsal e com a cabeceira elevada, respeitando o limite de angulação da incubadora;
- e) Assegurar a correta fixação da cânula traqueal, antes de iniciar a higiene oral;
- f) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
- g) Utilizar EPIs;
- h) Realizar aspiração da cavidade oral antes da higiene oral, se presença de secreção/sialorreia;
  - i) Realizar inspeção da cavidade oral, observando se há alterações;
  - j) Umedecer gaze com água destilada;
  - k) Enrolar a gaze no dedo indicador enluvado e introduzir na cavidade oral do RN;
  - l) Realizar movimentos delicados de trás para a frente em toda a boca do RN, contemplando gengiva, palato, bochecha e língua;
  - m) Trocar a gaze a cada ciclo da higiene;
  - n) Higienizar a sonda gástrica e a cânula traqueal, com gaze umedecida em água destilada;
  - o) Realizar aspiração da cavidade oral após higiene oral, se presença de secreção/sialorreia;
  - p) Avaliar a posição e aderência da fixação da cânula traqueal;
  - q) Hidratar os lábios com água destilada;
  - r) Higienizar as mãos, conforme PRT.NSP.002 Higienização das mãos;
  - s) Realizar registro do procedimento no prontuário do RN.

### 3. FLUXOGRAMA

NA – Não aplicável.

### 4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Coordenação do Programa de Nacional de Segurança do Paciente. Hospitais PROADI-SUS. **Saúde em Nossas Mãos – Melhorando a Segurança do paciente em Larga Escala no Brasil**, 2025.

TAMEZ, R. N. **Enfermagem na UTI: Neonatal: assistência ao recém-nascido de alto risco**. 6.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.



## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

Versão	Data	Responsável pela elaboração	Descrição da atualização
1	25/06/2025	Anne Laura Costa Ferreira Geisa Gabriella Rodrigues de Oliveira Cátia Barros Lisboa Bruna Lima da Silveira	Versão inicial.

## 6. RESPONSÁVEIS PELO DOCUMENTO





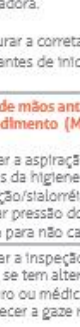
<b>Elaboração</b> Anne Laura Costa Ferreira – Chefe da Unidade / UTIN Geisa Gabriella R. De Oliveira – Enfermeira / UTIN Cátia Barros Lisboa – Enfermeira / UTIN Bruna Lima da Silveira – Enfermeira / UTIN	Data: 25/06/2025 Data: 25/06/2025 Data: 25/06/2025 Data: 25/06/2025
<b>Análise</b> Pollyana Campos Lima – RT de Enfermagem / UTIN Vanessa Maria da Silva Cavalari – Enfermeira /UAGENF	Data: 25/06/2025 Data: 25/06/2025
<b>Validação técnica</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/Unidade de Vigilância em Saúde / UVS	Data: 25/06/2025
<b>Validação de forma</b> Vilma Queiroz Siqueira – Chefe da Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente / UGQSP	Data: 25/06/2025
<b>Aprovação</b> Claudia Sarmiento Porto de Melo – Enfermeira / Chefe da Divisão de Enfermagem	Data: 25/06/2025

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos. © 2025, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados [www.ebserh.gov.br](http://www.ebserh.gov.br)

### ANEXO A – Instrução de processo do Projeto Saúde em Nossas Mãos

**Instrução de Processo (IP)**  
**Realizar higiene oral**

**SAÚDE**  
em nossas mãos

Setor		Modelo		Validade
Nº	O que fazer?	Imagem	Como fazer?	
1	Higientizar as mãos	 Água e sabão      Preparação alcoólica	<b>Higiene de mãos antes do contato com o paciente (Momento 1).</b> a) Higientizar as mãos com preparação alcoólica (20 a 30seg) com água e sabão (40 a 60seg), antes de iniciar procedimento.	
2	Preparo para higiene oral		a) Separar o material para higiene oral (luva de procedimento, gaze, sonda de aspiração e água filtrada). b) Observar se o recém-nascido está em <b>decúbito dorsal</b> e com a <b>cabeceira elevada</b> respeitando limite de angulação da incubadora. c) Assegurar a correta fixação e aderência do tubo antes de iniciar a higiene bucal.	
3	Aspiração cavidade oral		<b>Higiene de mãos antes da realização de procedimento (Momento 2).</b> a) Realizar a aspiração da cavidade oral antes da higiene oral, se presença de secreção/sialomêta. b) Atentar pressão do vácuo e calibre da sonda para não causar lesão oral.	
4	Técnica da Higiene Oral (Retirada de biofilme = Placa branca)		a) Realizar a inspeção da cavidade oral, observar se tem alterações (comunicar enfermeiro ou médico); b) Umedecer a gaze na água filtrada ou mineral. c) Enrolar a gaze no dedo indicador enluvado, introduzir na cavidade oral do recém-nascido. d) Realizar movimentos delicados de trás para frente em toda extensão da boca do recém-nascido (gengiva, palato, bochecha e língua). Troque a gaze a cada ciclo da higiene.	
5	Limpeza do tubo e sonda		a) Com gaze umedecida na água filtrada ou mineral, higienize as sondas e tubo orotraqueal.	

6	Aspiração cavidade oral		<ul style="list-style-type: none"><li>• a) Realizar a aspiração da cavidade oral após higiene oral se presença de secreção/stalorréia.</li><li>• b) Atentar pressão do vácuo e calibre da sonda para não causar lesão oral.</li></ul> <p><b>⚠ Higiene de mãos após a exposição a fluidos corporais (Momento 3).</b></p>
7	Finalizar procedimento		<ul style="list-style-type: none"><li>• a) Avaliar a posição e aderência da fixação do tubo.</li><li>• b) Hidratar os lábios conforme protocolo Institucional.</li></ul> <p><b>⚠ Higiene de mãos após o contato com o paciente (Momento 4).</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• d) Realizar o registro do procedimento.</li></ul>

• Pontos Importantes

⚠ Momento da Higiene de Mãos

Fonte: Brasil, 2025.