

## 1 OBJETIVO

Estabelecer rotina para pesagem de recém-nascidos (RN) e lactentes internados na Unidade Neonatal, para acompanhamento de seu peso.

## 2 DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a) Explicar o procedimento ao acompanhante, caso esteja presente;
- b) Desligar o ar condicionado e observar a temperatura adequada do ambiente;
- c) Higienizar as mãos (conforme PRT.NSP.002/Higienização das mãos);
- d) Reunir os materiais necessários;
- e) Colocar a balança em local mais próximo ao RN/lactente;
- f) Limpar a balança com álcool a 70% e forrar com papel toalha;
- g) Ligar a balança;
- h) Colocar um lençol do RN/lactente sobre o prato da balança e zerá-la, utilizando o botão digital;
- i) Pegar o lençol que foi pesado e envolver o RN/lactente completamente despido;
- j) Retirar o RN/lactente cuidadosamente do leito ou dos braços da mãe, enrolado no lençol previamente pesado;
- k) Colocar o RN/lactente sobre a balança;
- l) Manter a mão próxima ao corpo do RN/lactente, sem tocá-lo;
- m) Aguardar a estabilização do peso, realizando a leitura do valor que aparece no mostrador digital;
- n) Retirar o RN/lactente da balança, ainda enrolado no lençol;
- o) Acomodar o RN/lactente cuidadosamente no leito;
- p) Colocar nova fralda;
- q) Realizar nova desinfecção no prato da balança e retirá-la da proximidade do leito;
- r) Realizar higienização das mãos (conforme PRT.NSP.002/Higienização das mãos);
- s) Realizar anotação do valor encontrado em formulário de registro (balanço hídrico).

## 3 RECOMENDAÇÕES

- a) O peso deve ser verificado todas as segundas e quintas pela manhã, ou conforme necessidade;



- b) Os RN's com peso ao nascimento <1000g, devido a maior necessidade de manuseio mínimo, serão pesados apenas às quartas-feiras até completar 1000g;
- c) Os RN's/lactentes graves e/ou clinicamente instáveis serão pesados a critério médico;
- d) Atentar para o tempo excessivo do RN/lactente despido, podendo acarretar grande perda de calor, por isso o procedimento deve ser realizado com cuidado;
- e) Pesar a criança sempre antes de administrar a dieta;
- f) Caso o paciente esteja recebendo suporte de oxigênio não invasivo, preparar uma fonte de oxigênio que alcance a balança para fornecer oxigênio durante a pesagem;
- g) Nos pacientes intubados, preparar o ambu devidamente testado e conectado à fonte de oxigênio, mantendo em funcionamento. Neste caso, o enfermeiro deve estar presente;
- h) Verificar se as conexões dos gases alcançarão a balança.

#### 4 RESPONSÁVEL

Enfermeiro e Técnico em Enfermagem.

#### 5 FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

#### 6 REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Método canguru: diretrizes do cuidado – 1ª ed. revisada – [recurso eletrônico]. Brasília : Ministério da Saúde, 2018.

MOREIRA, M.E.L. e org. O recém-nascido de alto risco: teoria e prática do cuidar. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2004.

TAMEZ, R.N., SILVA, M.J.P. Enfermagem na UTI-neonatal: assistência ao recém-nascido de alto risco. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.



## 7 HISTÓRICO DE REVISÃO

Versão	Data	Responsável pela elaboração	Descrição da atualização
1	29/10/2025	Anne Laura Costa Ferreira Geisa Gabriella Rodrigues de Oliveira Maria Rafaela de Araújo Moraes	Versão inicial.

## 8 RESPONSÁVEIS PELO DOCUMENTO

<b>Elaboração</b> Anne Laura Costa Ferreira - Enfermeira / UTIN  Geisa Gabriella Rodrigues de Oliveira - Enfermeira / UTIN  Maria Rafaela de Araújo Moraes - - Enfermeira / UTIN	Data: 28/10/2025
<b>Análise</b> Chrystenise Valéria Ferreira Paes – Enfermeira / Membro da Comissão de Planejamento Elaboração, Avaliação e Implementação dos POP's de Enfermagem	Data: 28/10/2025
<b>Validação técnica</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/ UVS	Data: 28/10/2025
<b>Validação de forma</b> Vilma Queiroz Siqueira – Chefe de Unidade / UGQSP	Data: 28/10/2025
<b>Aprovação</b> Claudia Sarmento Porto de Melo – Enfermeira / Chefe da Divisão de Enfermagem	Data: 28/10/2025

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos. © 2025, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados [www.ebserh.gov.br](http://www.ebserh.gov.br)

