

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DIVENF.034 - Página 1/5	
Título do Documento	HIGIENE ÍNTIMA MASCULINA	Emissão: 16/11/2023	Próxima revisão: 16/11/2025
		Versão: 1	

1. OBJETIVO

Promover a uniformidade e padronizar a higiene íntima masculina, diminuir a colonização bacteriana, prevenir infecções do trato urinário, genitália e da região perianal, prevenir lesões, promover conforto, bem como complementar o exame físico do cliente.

2. RESPONSÁVEL

Enfermeiros, Técnicos de enfermagem e Auxiliares de Enfermagem.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- EPIs: óculos de proteção, capote, máscara cirúrgica, touca e luvas de procedimento;
- Bandeja/mesa de maio e jarra;
- Toalha de banho;
- Biombo;
- Lençóis;
- Roupas limpas;
- Aparadeira/comadre;
- Sabonete líquido, de preferência neutro ou solução degermante antisséptico;
- Água morna ou em temperatura ambiente;
- Compressas;
- Impermeável;
- Fralda descartável, se necessário;
- Lixeira;
- Creme/pomada, caso o cliente esteja fazendo uso.

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1. Explicar o procedimento e solicitar a colaboração do paciente;
- 4.2. Conferir a pulseira de identificação, conforme protocolo PRT.NSP.001/2020 – Identificação segura do paciente;
- 4.3. Explicar ao cliente e/ou ao familiar, o procedimento a ser realizado e a sua finalidade obtendo o seu consentimento, sanando dúvidas e promovendo tranquilidade;
- 4.4. Higienizar as mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002/2020 – Higienização das mãos;
- 4.5. Dispor o material sobre a mesa de maio;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DIVENF.034 - Página 2/5	
Título do Documento	HIGIENE ÍNTIMA MASCULINA	Emissão: 16/11/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 16/11/2025

- 4.6. Preservar a intimidade/privacidade do paciente fechando a porta, colocando biombo ou fechando a cortina;
- 4.7. Paramentar-se;
- 4.8. Se houver corrente de ar, fechar as janelas e se ar condicionado, deixar em temperatura ambiente ou desligar;
- 4.9. Colocar o leito na posição horizontal e abaixar as grades do mesmo;
- 4.10. Colocar o impermeável coberto com lençol transversalmente à cama sob a região glútea do cliente;
- 4.11. Colocar um lençol sobre o abdome do cliente de modo a cobrir também a genitália;
- 4.12. Remover roupa íntima;
- 4.13. Se houver: retirar a fralda, remover as fezes e/ou secreções, com a compressa úmida, observando as características das mesmas;
- 4.14. Colocar a aparadeira sob a região glútea do cliente;
- 4.15. Dobrar as pernas e afastar os joelhos (posição ginecológica), caso possível;
- 4.16. Expor a região genital do paciente;
- 4.17. Observar a característica da genitália, detectando qualquer possível alteração;
- 4.18. Irrigar com a água a região da genitália do cliente até as raízes das coxas;
- 4.19. Umedecer a compressa com água e sabão líquido neutro ou solução degermante;
- 4.20. Se o cliente for capaz, oferecer a mesma, permitindo que ele mesmo efetue a higiene da região da genitália; se não:
- 4.21. Com a mão não dominante, segurar o pênis perpendicularmente ao corpo, tracionando o prepúcio;
- 4.22. Realizar a higiene do meato uretral e da glândula em movimentos circulares e a do corpo do pênis em sentido único;
- 4.23. Fazer a higiene da bolsa escrotal e da região perianal no sentido antero posterior;
- 4.24. Enxaguar a área cuidadosamente com água ou compressa úmida;
- 4.25. Secar a região da genitália e perianal com toalha ou compressa limpa e seca;
- 4.26. Passar creme/pomada de proteção cutânea na região inguinal, genitália e perianal, se necessário;
- 4.27. Colocar a fralda descartável e/ou a roupa íntima limpas do cliente;
- 4.28. Recompôr a unidade e deixar o paciente em posição segura e confortável;
- 4.29. Recolher o material;
- 4.30. Despejar a água da aparadeira no vaso sanitário da enfermagem do cliente; tendo

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DIVENF.034 - Página 3/5	
Título do Documento	HIGIENE ÍNTIMA MASCULINA	Emissão: 16/11/2023	Próxima revisão: 16/11/2025
		Versão: 1	

cuidado para não respingar;

4.31. Dar destino adequado aos materiais: lençóis, toalha e impermeável no hamper; segregar corretamente o lixo e encaminhar a aparadeira e jarra ao expurgo;

4.32. Desparamentar-se;

4.33. Higienizar as mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002/2020 – Higienização das mãos;

4.34. Realizar as anotações de enfermagem, constando as condições gerais do cliente, características das fezes e/ou secreções, os dados da inspeção da genitália, presença de lesões e/ou sinais sugestivos de lesão por pressão, cuidados prestados, ocorrências adversas e as medidas tomadas.

5. RECOMENDAÇÕES

5.1. É indicado para clientes sem condições para autocuidado e em situações de preparo para procedimentos invasivos na região da genitália, tais como cateterismo vesical e cirurgias;

5.2. Caso as condições clínicas não permitam a mobilidade no leito, é recomendado que o procedimento seja realizado conforme as limitações do paciente e com auxílio de outro profissional, priorizando a movimentação em bloco;

5.3. Atentar-se para os dispositivos em uso, evitando deslocá-los e tracioná-los;

5.4. Em caso de intercorrência clínica durante o procedimento, deve-se interromper a higiene íntima, priorizar os cuidados imediatos e acionar a equipe de saúde.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1. Em caso de não conformidade ou evento adverso, notificar no VIGIHOSP;

6.2. Em caso de recusa da paciente, registrar em prontuário.

7. FLUXOGRAMA

NA - Não Aplicável.

8. REFERÊNCIAS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DIVENF.034 - Página 4/5	
Título do Documento	HIGIENE ÍNTIMA MASCULINA	Emissão: 16/11/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 16/11/2025

Brasil, Instituto Nacional de tecnologia e saúde, Procedimento Operacional, Higiene Íntima. Disponível em: [https://ints.org.br/wp-content/uploads/2021/09/PO.ENF_.002.-00-Higiene%C3%8Dn\]ma.pdf](https://ints.org.br/wp-content/uploads/2021/09/PO.ENF_.002.-00-Higiene%C3%8Dn]ma.pdf) - Bahia: 2021. Acessado em: 28/10/2023.

Brasil, Instituto Nacional de Tecnologia e saúde, **Procedimento Operacional, Higiene Íntima**. Disponível em: [https://ints.org.br/wp-content/uploads/2021/08/PO.ENF_.027-00-Higiene%C3%8Dn\]ma.pdf](https://ints.org.br/wp-content/uploads/2021/08/PO.ENF_.027-00-Higiene%C3%8Dn]ma.pdf) - Bahia: 2021. Acessado em: 26/10/2023.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES. **Protocolos Operacionais Padrão do HU-UNIVASF/EBSERH 2016**. Disponível em: <http://www.univasf.edu.br/~tcc/000007/0000076b.pdf>. Acesso em: 28/10/2023.

PEREIRA, Adriana da Silva et al. **Guia para procedimentos assistenciais de enfermagem no âmbito hospitalar**. São Paulo: Coren-SP, 2018. Disponível em: [guia-procedimentos-assistenciaisenfermagem-ambito-hospitalar.pdf](http://www.cofen.gov.br/guia-procedimentos-assistenciaisenfermagem-ambito-hospitalar.pdf) (cofen.gov.br). Acesso em: 28 ago. 2023.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUÍZ DE FORA. **Procedimentos de Enfermagem. Transporte/técnicas de transferência e posicionamento do paciente**. Disponível em: <https://www2.ufjf.br/fundamentosenf/files/2019/08/POP-FACENF-Transporte-e-mobiliza%c3%a7%c3%b5esn.-08.pdf>. Acesso em: 31/10/2023.

9. APÊNDICE

NA - Não Aplicável.

10. ANEXOS

NA - Não Aplicável.

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	16/11/2023	Keylla Renata Santos de Menezes Ana Carolina Barros Falcão Galdino Ivanessa Lopes de Barros Carolyn Cristina Reis	Instituiu o Procedimento Operacional Padrão Higiene Íntima Masculina.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DIVENF.034 - Página 5/5	
Título do Documento	HIGIENE ÍNTIMA MASCULINA	Emissão: 16/11/2023	Próxima revisão: 16/11/2025
		Versão: 1	

<p>Elaboração:</p> <p>Keylla Renata Santos de Menezes Técnica de Enfermagem / Divisão de Enfermagem</p> <p>Ana Carolina Barros Falcão Galdino Enfermeira / Divisão de Enfermagem</p> <p>Ivanessa Lopes de Barros Técnica de Enfermagem / Pré-parto/Triagem Obstétrica</p> <p>Carolyn Cristina Reis Enfermeira / Pré-parto/Triagem Obstétrica</p>	Data: ____/____/____
<p>Análise:</p> <p>Aline Caroline Vieira Vieira Tavares de Souza Membro da Comissão de Planejamento, Elaboração, Avaliação e Implementação dos POP's de Enfermagem</p>	Data: ____/____/____
<p>Validação:</p> <p>Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/Unidade de Vigilância em Saúde</p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	Data: ____/____/____ Data: ____/____/____
<p>Aprovação:</p> <p>Cláudia Porto Sarmento Chefe da Divisão de Enfermagem</p>	Data: ____/____/____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte