

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 1/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021	Próxima revisão: 04/10/2023
		Versão: 1	

## 1. OBJETIVO(S)

Padronizar as condutas dos profissionais de enfermagem durante a realização da inserção de sonda nasoentérica com o intuito de obter uma via de acesso às porções proximais do intestino delgado do usuário adulto, para a administração de dieta, hidratação e medicação.

## 2. RESPONSÁVEL

Enfermeiro.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- EPI'S (luvas de procedimento, máscara cirúrgica, avental, óculos de proteção e gorro);
- Bandeja;
- Sonda enteral com fio-guia;
- Seringa de 20ml;
- Estetoscópio;
- Gel lubrificante anestésico;
- Adesivo hipoalergênico ou esparadrapo;
- Abaixador de língua;
- Papel-toalha;
- Gaze;
- Saco plástico;
- Biombo.

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1. Conferir a prescrição médica;
- 4.2. Realizar higienização das mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002;
- 4.3. Reunir o material em uma bandeja e levar ao leito;
- 4.4. Conferir o nome do usuário, verificando a pulseira de identificação, conforme protocolo PRT.NSP.001;
- 4.5. Explicar o procedimento ao usuário e/ou ao acompanhante;
- 4.6. Promover a privacidade do usuário, fechando a porta do quarto e/ou colocando um biombo;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 2/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 04/10/2023

- 4.7. Posicionar o usuário na posição de Fowler ou, conforme tolerado, na posição de semifowler;
- 4.8. Colocar o papel-toalha sobre o tórax do usuário;
- 4.9. Paramentar-se com os EPI's;
- 4.10. Orientar ou realizar a higiene das narinas com compressas de gaze;
- 4.11. Perguntar ao usuário sobre problemas nas narinas que provoquem dor ou obstrução;
- 4.12. Pedir ao usuário que feche cada narina alternadamente e respire, a fim de avaliá-las quanto à obstrução;
- 4.13. Avaliar a condição mental do usuário, como a capacidade de cooperar com o procedimento, assim como a presença de tosse e reflexo do engasgo, habilidade de engolir e enfermidade crítica;
- 4.14. Avaliar a orofaringe utilizando o abaixador de língua, checando se a região está hiperemiada ou edemaciada;
- 4.15. Solicitar a remoção de prótese dentária, se o usuário fizer uso;
- 4.16. Retirar a sonda enteral da embalagem, acompanhada por um fio-guia;
- 4.17. Medir a extensão da sonda que será introduzida na narina do usuário, iniciando pela ponta do nariz ao lóbulo da orelha e, deste ponto, continuar até o apêndice xifoide, adicionando mais 15-20cm e marcando este ponto com esparadrapo;
- 4.18. Aplicar o gel lubrificante anestésico na extremidade da sonda com compressa de gaze;
- 4.19. Introduzir suavemente a sonda na narina escolhida até atingir a epiglote;
- 4.20. Solicitar ao usuário para fletir a cabeça encostando o queixo no tórax e fazendo movimentos de deglutição, caso não haja contraindicações;
- 4.21. Retornar a cabeça do usuário para a posição ereta e continuar introduzindo delicadamente a sonda até o ponto marcado previamente;
- 4.22. Fixar a sonda adequadamente de modo a evitar pressão na narina (Anexo A);
- 4.23. Verificar se a sonda se encontra no intestino delgado do usuário injetando 20 ml de ar na sonda e auscultando com estetoscópio a região epigástrica para ouvir ruídos hidroaéreos;
- 4.24. Encaminhar o usuário para o controle radiológico, a fim de se certificar do posicionamento da ponta da sonda;
- 4.25. Remover os EPI's e recolher os materiais, colocando em saco plástico, deixando o ambiente em ordem;
- 4.26. Descartar os resíduos na lixeira para lixo infectante e proceder à desinfecção da bandeja com álcool a 70%;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 3/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 04/10/2023

- 4.27. Realizar higienização das mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002;
- 4.28. Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do usuário, descrevendo qualquer intercorrência ou anormalidade observada.

## 5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Realizar a higiene oral e nasal diariamente em usuários com sonda nasoenteral, a fim de evitar lesões e infecções decorrentes de pequenos extravasamentos de enzimas digestivas ou dieta;
- 5.2. Não retirar o guia metálico da sonda até que a posição correta da mesma seja verificada por raio-x;
- 5.3. Nunca reinserir um guia metálico que esteja parcial ou completamente removido enquanto a sonda de alimentação estiver no local, evitando perfuração da sonda e lesões no usuário;
- 5.4. A troca da fixação da sonda deverá ser realizada diariamente e sempre que não estiver bem fixada. Manter a marca do posicionamento adequado (próximo à narina), facilitando a observação de pequenos deslocamentos.
- 5.5. Realizar a lavagem da sonda com 20ml de água filtrada após a administração de dieta e/ou medicações;
- 5.6. Se o usuário estiver confuso, desorientado ou não for capaz de obedecer aos comandos, obtenha o auxílio de outro membro da equipe para inserir a sonda.
- 5.7. Caso a região orofaringe encontre-se hiperemiada ou edemaciada, comunicar ao médico assistente e registrar no prontuário.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1. Se encontrar resistência no progresso da sonda, tiver dúvidas quanto à localização, ou se o usuário apresentar tosse, dispneia, agitação e cianose, retirar imediatamente a sonda e chamar o médico de plantão;
- 6.2. Em caso de aspiração dos conteúdos gastrointestinais no trato respiratório (resposta tardia ou aspiração de pequeno volume), evidenciada pela auscultação de crepitação ou chiados, dispneia ou febre, relatar a alteração da condição do usuário ao médico;
- 6.3. Em caso de suspeita de deslocamento da sonda de alimentação (pode ocorrer quando o usuário tosse ou vomita), reposicionar a sonda e realizar novo raio-x;
- 6.4. Em caso de impossibilidade de irrigação da sonda por obstrução, repetir a irrigação; se permanecer obstruída, comunicar ao médico, a fim de que se avalie a necessidade de uma nova inserção;
- 6.5. Em caso de obstrução da sonda, lavar a mesma com água filtrada;



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 4/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 04/10/2023

- 6.6. Se a sonda permanecer obstruída após tentativas de desobstrução, comunicar ao médico, com vistas à avaliação da necessidade de uma nova inserção.

## 7. FLUXOGRAMA

NA - Não Aplicável

## 8. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de enfermagem – guia prático**. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

PERRY, A.G.; POTTER, P.A. **Guia Completo de Procedimentos e Competências de Enfermagem**. 8. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

CORDEIRO, E.P.L.; OLIVEIRA, J.W.T. Sonda nasoenteral/nasogástrica para alimentação: inserção e remoção. **Procedimento Operacional Padrão**. Alagoas, Arapiraca, 2018.

COFEN. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN 619/2019 – **Normatiza a atuação da equipe de enfermagem na sondagem oro/nasogástrica e nasoentérica**. Brasília (GO); 2019.

SILVEIRA, Gercilene C.; ROMEIRO, Fernando G. — Passagem de Sonda Enteral. **Manual Operacional Hospital Irmandade de Misericórdia do Jahu**. Botucatu: Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu, 2018. Disponível em <http://www.hcfmb.unesp.br/wp-content/uploads/2018/04/PassagemSondaEnteral-1.pdf>

LMP Sanches. **Fixação de sonda nasoenteral. Princípios para o cuidado domiciliar**. Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. Disponível em <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/1343>.

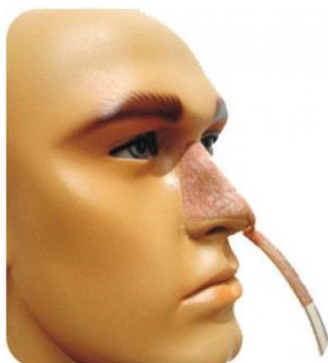
## 9. APÊNDICE

NA - Não Aplicável

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 5/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021	Próxima revisão: 04/10/2023
		Versão: 1	

## 10. ANEXO

Anexo A – Imagens dos tipos de fixação da sonda nasoentérica: nasofix, em “H” e em tira.



Fixação nasofix



Fixação em “H”



Fixação em tira

Fonte: Silveira e Romeiro, 2018; UFPE-UNASUS, 2014;

## 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	ELABORAÇÃO/REVISÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	04/10/2021	Althayne Florentino Peixoto Giselle Carlos Santos Brandão Monte Maria de Fátima Conrado Alves	Institui o Procedimento Operacional Padrão de Sondagem Nasoenteral Adulto.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DivENF.021- Página 6/6	
Título do Documento	<b>SONDAGEM NASOENTERAL ADULTO</b>	Emissão: 04/10/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 04/10/2023

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Althayne Florentino Peixoto Enfermeira</p> <p>Giselle Carlos Santos Brandão Monte Enfermeira – Saúde da Mulher/ Apoio Divisão de Enfermagem</p> <p>Maria de Fátima Conrado Alves Enfermeira - Apoio Divisão de Enfermagem</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Análise:</b></p> <p>Ana Carolina Barros Falcão Galdino Enfermeira</p> <p>Dilma Ferreira de Souza Lira Enfermeira</p> <p>Newton de Barros Melo Neto Enfermeiro</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Validação:</b></p> <p>Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/SCIRAS</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/SCIRAS</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do paciente/SVSSP</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>José César de Oliveira Cerqueira Chefe da Divisão de Enfermagem</p>	<p>Data: ____/____/____</p>

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*