

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 1/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

1. OBJETIVO(S)

Padronizar as condutas dos profissionais de enfermagem durante a realização da lavagem intestinal através da introdução via retal de grande quantidade de líquido por gotejamento (enteroclisma), com o intuito de estimular o peristaltismo e promover o esvaziamento intestinal, para fins diagnósticos ou terapêuticos.

2. RESPONSÁVEL

Enfermeiro, técnico de enfermagem e auxiliar de enfermagem.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Solução de glicerina em frasco, com aplicador retal;
- Equipos;
- Bandeja;
- Lençol impermeável;
- EPI'S (luvas de procedimento, máscara cirúrgica, avental, óculos de proteção e gorro);
- Gaze;
- Lidocaína em gel a 2%;
- Comadre ou fralda descartável;
- Biombo, se necessário;
- Toalha de banho;
- Lençol;
- Sabonete.

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1. Conferir o nome do usuário e o procedimento a ser realizado, verificando a pulseira de identificação, conforme PRT.NSP.001;
- 4.2. Realizar a higienização das mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002;
- 4.3. Preparar o material necessário em uma bandeja e levá-lo ao quarto do usuário;
- 4.4. Promover a privacidade do usuário com biombo e/ou fechando a porta do quarto;
- 4.5. Explicar o procedimento ao usuário e/ou ao acompanhante.
- 4.6. Forrar o leito com lençol impermeável;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 2/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

- 4.7 Colocar o usuário em posição de Sims (decúbito lateral esquerdo com membro inferior esquerdo estendido e o direito fletido), cama baixa e sem travesseiro. Incentivá-lo a permanecer nessa posição até o procedimento ser concluído;
- 4.8 Cobrir o usuário com lençol expondo somente a área retal;
- 4.9 Adaptar o equipo de soro ao frasco com a solução preparada para a lavagem;
- 4.10 Preencher a câmara de gotejamento e retirar o ar da extensão do equipo e da sonda retal;
- 4.11 Pendurar o frasco da solução em suporte de soro com altura não superior a 70 cm em relação ao leito;
- 4.12 Paramentar-se com os equipamentos de proteção;
- 4.13 Lubrificar o aplicador retal com lidocaína em gel a 2%, com auxílio de gaze;
- 4.14 Separar as nádegas e examinar a região perianal quanto à presença de anomalias, incluindo hemorroidas, fissura anal e prolapso retal;
- 4.15 Orientar o usuário a relaxar, expirando lentamente através da boca;
- 4.16 Com a mão dominante, introduzir cuidadosamente o aplicador retal (Anexo A);
- 4.17 Abrir a pinça do equipo por completo e infundir a solução lentamente;
- 4.18 Orientar o paciente a respirar pausadamente;
- 4.19 Observar o término da solução e fechar a pinça do equipo;
- 4.20 Remover o cateter retal e instruir o usuário para reter a solução até sentir urgência em defecar, geralmente, entre 5 e 10 minutos;
- 4.21 Conforme as condições clínicas do usuário, colocar a fralda, oferecer a comadre ou encaminhar o usuário ao banheiro e posteriormente observar o conteúdo eliminado;
- 4.22 Conforme a necessidade, higienizar o usuário após a evacuação, de acordo POP.DivENF.065 ou fornecer material para que ele realize sua higiene íntima;
- 4.23 Deixar o usuário em uma posição confortável;
- 4.24 Desprezar o conteúdo da comadre no vaso sanitário (se utilizada), recolher o material e encaminhá-lo ao expurgo;
- 4.25 Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel-toalha e passar álcool a 70%;
- 4.26 Retirar os EPI's utilizados;
- 4.27 Realizar a higienização das mãos, conforme protocolo PRT.NSP.002;
- 4.28 Registrar em prontuário o procedimento realizado, os resultados apresentados, características das fezes, data e horário do procedimento.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 3/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Os usuários com controle desfavorável do esfíncter precisam de uma comadre sob as nádegas;
- 5.2 Se o usuário sentir dor ou se for encontrado resistência em qualquer momento do procedimento, pare e comunique ao médico. Não se deve forçar a inserção;
- 5.3 O tempo de instilação do enteroclisma varia dependendo do volume de solução administrada, exemplo: 1 litro em 10 minutos.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Em caso de cólica abdominal intensa, sangramento ou dor abdominal súbita, que não é aliviada ao suspender temporariamente o procedimento, interromper o enema e comunicar ao médico;
- 6.2 Se houver resistência à introdução do aplicador retal, comunicar ao enfermeiro ou ao médico assistente, com vistas à avaliação da presença de tumores no canal anal ou no reto, além de outras ocorrências, como hemorroidas, fístulas perianais, fissura anal e prolapso retal.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 4/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

7. FLUXOGRAMA

“NA - Não Aplicável”

8. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M.I.S. et al. **Procedimentos de enfermagem – guia prático**. 2. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

PERRY, A.G.; POTTER, P.A. **Guia Completo de Procedimentos e Competências de Enfermagem**. 8. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

FARACO, M.M. Lavagem intestinal. **Procedimento Operacional Padrão**. Versão 2. Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago – UFSC, 2016. Disponível em: <http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=308>. Acesso em: 22 fev. 2021.

STACCIARINI, T.S.G.; Lavagem intestinal retrógrada. **Procedimento Operacional Padrão**. Versão 4. Hospital de Clínicas - Universidade Federal do Triângulo Mineiro, 2020. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/Lavagem+intestinal+retr%C3%B3grada+final.pdf/14909af9-c14d-4d64-a572-12db9b874273>. Acesso em: 22 fev. 2021.

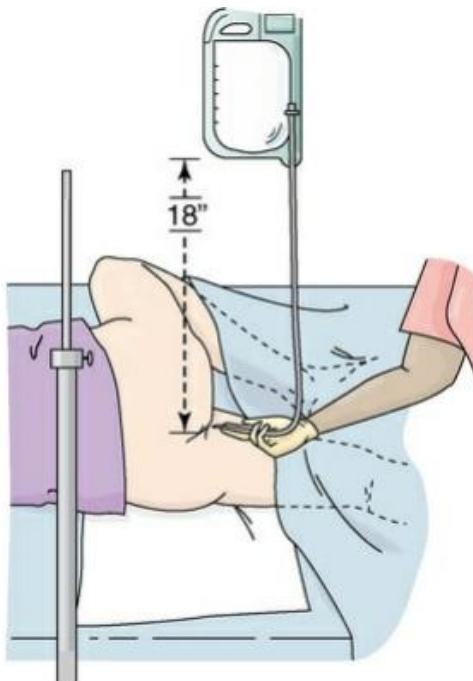
9. APÊNDICE

“NA - Não Aplicável”

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 5/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

10. ANEXOS

Anexo A – Enema aplicado na posição de Sims.



Fonte: PERRY e POTTER, 2015.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 6/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	ELABORAÇÃO/REVISÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	03/11/2021	Althayne Florentino Peixoto Giselle Carlos Santos Brandão Monte Maria de Fátima Conrado Alves	Institui o Procedimento Operacional Padrão Lavagem Intestinal – Enteroclistma.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DivENF.023- Página 7/7	
Título do Documento	LAVAGEM INTESTINAL – ENTEROCLISMA	Emissão: 03/11/2021 Versão: 1	Próxima revisão: 03/11/2023

Elaboração: Althayne Florentino Peixoto Enfermeira Giselle Carlos Santos Brandão Monte Enfermeira – Saúde da Mulher/Apoio Divisão de Enfermagem Maria de Fátima Conrado Alves Enfermeira – Apoio Divisão de Enfermagem	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Análise: Ana Carolina Barros Falcão Galdino Enfermeira Selma Maria de Magalhães Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Validação: Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/SCIRAS Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/SCIRAS Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do paciente/SVSSP	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Aprovação: José César de Oliveira Cerqueira Chefe da Divisão de Enfermagem	Data: ____/____/_____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte