

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 040 1/4	
Título do Documento	<b>INGURGITAMENTO MAMÁRIO EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADAS COM COVID-19</b>	Emissão: 02/04/2010 Versão: 1.0	Próxima revisão: 02/04/2021

## 1. OBJETIVO(S)

Identificar o ingurgitamento nas mamas e atuar no processo de involução do ingurgitamento, melhorando o processo de amamentação nas lactantes *infectadas* e/ou *suspeitas* pelo COVID-19.

## 2. RESPONSÁVEL

Profissionais das unidades materno-infantil, técnicos, auxiliares de enfermagem e enfermeiros escalados para assistência a lactantes infectadas e/ou suspeitas pelo COVID-19.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Prontuário eletrônico do paciente;
- 3.2 Manual do Banco de Leite Humano. Anvisa, 2008;
- 3.3 Máscaras N95 para procedimentos geradores de aerossóis caso haja necessidade;
- 3.4 EPIs (Touca; Máscara; Luva de procedimento; Óculos de proteção individual).

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

### Passo-a-passo o atendimento

- 4.1. Entrar no isolamento aparamentado e conversar com a mãe sobre o desejo de amamentar;
- 4.2. Realizar a higienização das mãos conforme [PRO/SVSSP.NSP/P002/2018](#) e calçar as luvas;
- 4.3 inspecionar as mamas após consentimento da cliente;
- 4.4. Fazer a palpação das mamas em busca de pontos dolorosos e endurecidos com permissão da cliente utilizando equipamentos de proteção individual;
- 4.5. Observar se a pele esta esticada e brilhante;
- 4.6. Verificar se a auréola está macia e flexível;
- 4.7. Verificar a presença de sinais de infecção;
- 4.8. Verificar se a pega está correta;
- 4.9. Fazer massagem;
- 4.10. Realizar a ordenha (manual ou em bombas de extração de leite de uso individual da cliente);
- 4.11. Orientar a mãe a colocar o bebê para sugar com maior frequência;



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 040 2/4	
Título do Documento	<b>INGURGITAMENTO MAMÁRIO EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADAS COM COVID-19</b>	Emissão: 02/04/2010 Versão: 1.0	Próxima revisão: 02/04/2021

4.12. Realizar a higienização das mãos conforme PRO/SVSSP.NSP/P002/2018.

## 5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Extrair o leite para alívio antes de amamentar;
- 5.2. Reforçar o uso de sutiã de tamanho adequado;
- 5.3. Amamentação exclusiva;
- 5.4. Não encaminhar a lactante infectadas e/ou suspeitas pelo COVID-19 para o BLH;
- 5.5. Não usar nenhum tipo de compressa.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Solicitar avaliação médica nos casos de não diminuição do ingurgitamento.

## 7. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Banco de Leite Humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos**/Agência Nacional de Vigilância Sanitária-Brasília: Anvisa, 2008. 160 p.

BASTOS, Kedimam Célis Barros; PEIXOTO, Maria Marly Lopes Vieira; RODRIGUES, Rita de Cássia Barros. **Manual de Procedimentos em Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand da Universidade Federal do Ceará**, 4 ed, Maio, 2005.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 040 3/4	
Título do Documento	<b>INGURGITAMENTO MAMÁRIO EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADAS COM COVID-19</b>	Emissão: 02/04/2010 Versão: 1.0	Próxima revisão: 02/04/2021

## 8. ANEXOS – Não se aplica

## 9. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	ELABORAÇÃO/REVISÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	02/04/2020	Nome (SIMONE REGINA ALVES DE FREITAS BARROS)	Institui o Procedimento Operacional Padrão INGURGITAMENTO MAMÁRIO
2	02/04/2020	Nome (ANA EMÍLIA MENEZES BEZERRA)	Atualização referente o Procedimento Operacional Padrão INGURGITAMENTO MAMÁRIO



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 040 4/4	
Título do Documento	<b>INGURGITAMENTO MAMÁRIO EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADAS COM COVID-19</b>	Emissão: 02/04/2010 Versão: 1.0	Próxima revisão: 02/04/2021

<b>Elaboração:</b>  SIMONE REGINA ALVES DE FREITAS BARROS Responsável Técnico da Enfermagem	Data: 02/04/2020
<b>Análise:</b>  <b>Darlan dos Santos Damásio Silva</b> Apoio da Divisão de Enfermagem	Data: ____/____/____
<b>Validação:</b>  <b>Joyce Letice Barros Gomes</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/SCIRAS  <b>Tereza Carolina Santos Cavalcante</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/SCIRAS  <b>Celina de Azevedo Dias</b> Chefe do Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde/SGQVS	Data: ____/____/____  Data: ____/____/____  Data: ____/____/____
<b>Aprovação:</b>  <b>Vilma Queiroz Siqueira</b> Chefe Interina da Divisão de Enfermagem	Data: ____/____/____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*