

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 031 Página 1/5	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA MASTITE LACTACIONAL EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADA PELO COVID-19</b>	Emissão: 03/04/2020 Versão: 1.0	Próxima revisão: 03/04/2021

## 1. OBJETIVO

Realizar assistência de enfermagem (isolamento) no Manejo da Mastite Lactacional em lactantes com *suspeitas* ou *infectadas* pelo COVID-19, visando o melhoramento do quadro clínico e continuidade da amamentação se a lactante desejar.

## 2. RESPONSÁVEL

Profissionais das unidades materno-infantil, técnicos e auxiliares de enfermagem, enfermeiros e médicos escalados para assistência a lactantes *infectadas* ou *suspeitas* pelo COVID-19.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Bomba de extração de leite (uso individual);
- 3.2 Compressas;
- 3.3 Máscaras N95 para procedimentos geradores de aerossóis caso haja necessidade;
- 3.4 EPIs (Touca; Máscara; Luva de procedimento; Óculos de proteção individual).

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

### Passo-a-passo o atendimento:

- 4.1 Orientar a lactantes com *suspeitas* ou *infectada* pelo COVID-19 a amamentar com maior frequência, iniciar o aleitamento pela mama afetada. Se não houver desejo de amamentar, orientar ordenha manual ou utilizar bomba de extração de uso individual;
- 4.2 Orientar a boa “pega” do bebê;
- 4.3 Massagear o seio durante a amamentação, da área bloqueada em direção ao mamilo;
- 4.4 Orientar nutrição e hidratação adequadas;
- 4.5 Orientar o acompanhante quanto à importância de um período adequado de descanso da mãe;
- 4.6 Oferecer suporte emocional;
- 4.7 Aplicação de compressas só com prescrição médica;
- 4.8 Antióticoterapia e analgesia conforme prescrição médica.

## 5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Não encaminhar a lactante infectadas e/ou suspeitas pelo COVID-19 para o Banco de Leite Humano.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Os casos de mastite sem apresentar melhora clínica devem ser reavaliados pelo médico.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 031 Página 2/5	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA MASTITE LACTACIONAL EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADA PELO COVID-19</b>	Emissão: 03/04/2020 Versão: 1.0	Próxima revisão: 03/04/2021

## 7. REFERÊNCIAS

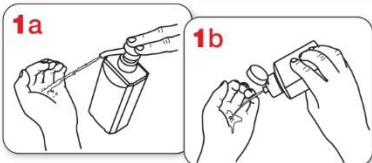
ACADEMY OS BREASTFEEDING PROTOCOL COMMITTEE (ABM). **Clinical protocol:** Mastitis. Breastfeeding Medicine, USA, v.3, n.3, p.177-180, 2014. In: VIDUEDO, A.F.S. Mastite lactacional: registro em evidencias. Ribeiro Preto, 2014, p. 29.

## 8. ANEXOS

Anexo A - Higienização das mãos.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 031 Página 3/5	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA MASTITE LACTACIONAL EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADA PELO COVID-19</b>	Emissão: 03/04/2020 Versão: 1.0	Próxima revisão: 03/04/2021

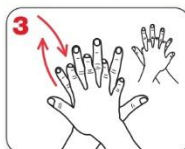
### Como Fazer a Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



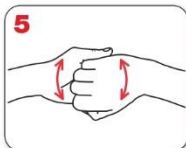
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



Enxágue bem as mãos com água.



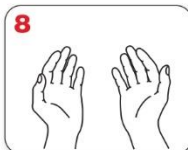
Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



20-30 seg.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



40-60 seg.



Agora, suas mãos estão seguras.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 031 Página 4/5	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA MASTITE LACTACIONAL EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADA PELO COVID-19</b>	Emissão: 03/04/2020 Versão: 1.0	Próxima revisão: 03/04/2021

#### 4. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	ELABORAÇÃO/REVISÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	03/04/2020	Simone Regina Alves de Freitas Barros (Elaboração)  Ana Emília Menezes (Elaboração)	Institui o Procedimento Operacional Padrão: Assistência de enfermagem no manejo da mastite lactacional em lactantes com suspeita ou infectada pelo COVID-19.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP. COMISSÃO DE ENF NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19 – 031 Página 5/5	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA MASTITE LACTACIONAL EM LACTANTES COM SUSPEITA OU INFECTADA PELO COVID-19</b>	Emissão: 03/04/2020 Versão: 1.0	Próxima revisão: 03/04/2021

<b>Elaboração:</b>  <b>Simone Regina Alves de Freitas Barros</b> Responsável Técnico da Enfermagem do Banco de Leite  <b>Ana Emília Menezes Bezerra</b> Enfermeira Assistencial	Data: 03/04/2020
<b>Análise:</b>  <b>Darlan dos Santos Damásio Silva</b> Coordenador da Comissão de Planejamento dos protocolos Assistenciais de Enfermagem no Enfrentamento ao COVID-19	Data: 03/04/2020
<b>Validação:</b>  <b>Joyce Letice Barros Gomes</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/SCIRAS  <b>Tereza Carolina Santos Cavalcante</b> Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/SCIRAS  <b>Celina de Azevedo Dias</b> Chefe do Setor de Gestão da Qualidade e Vigilância em Saúde/SGQVS	Data: 03/04/2020  Data: 03/04/2020  Data: 03/04/2020
<b>Aprovação:</b>  <b>Vilma Queiroz Siqueira</b> Chefe Interina da Divisão de Enfermagem	Data: 03/04/2020