

HIGIENE DA PELE

- Lavar a pele com água corrente e jato de pouca pressão;
- Dar preferência para sabonete neutro e cremoso;
- Secar a pele levemente, com toques suaves, sem esfregar;
- Evitar passar na pele qualquer produto tópico duas horas antes e duas horas após a sessão de radioterapia
- Não depilar a área que está recebendo a radioterapia.

PREVENÇÃO

- Evitar roupas justas, escuras e de fibra sintética;
- Lavar as roupas com sabão neutro;
- Evitar uso de sutiã quando a área irradiada for a mama;
- É contraindicado coçar, esfregar a área que está recebendo o tratamento. Procurar a equipe da radioterapia para prescrição de medicamento no alívio da coceira.
- Não expor a região de tratamento à luz solar;
- Evitar extremos de temperatura (quente ou gelo) sobre a área de tratamento;
- Evitar banho de mar ou piscinas durante o tratamento.

TRATAMENTO TÓPICO

- Uso do Aloe vera 2 vezes ao dia;
- Compressas com chá de camomila (RECEITA: 1 sachê ou 1 “mão cheia” da flor natural em 150 ml de água fervente. Espera o chá esfriar . Umedece uma gaze ou pano limpo e aplica sobre a pele irradiada).

- Qualquer alteração na pele procurar a equipe assistencial do serviço para prescrição de medicamentos.

A equipe assistencial deseja que VOCÊ passe pela radioterapia de uma forma tranquila e cheia de esperança!

