

Orientações aos usuários do refeitório sobre medidas de segurança para enfrentamento do Covid-19



EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ONOFRE LOPES
SETOR DE HOTELARIA HOSPITALAR
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Conteúdo:

Amanda de Conceição Leão Mendes (Nutricionista)
Jaciera Kelly (Técnica em Nutrição)
Maria Emília Amaro (Nutricionista)
Quezia Mendonça (Nutricionista)
Simone Montenegro (Nutricionista)

Revisão, projeto visual e diagramação:

Graziela Esteves (Analista Administrativo - Relações
Públicas)

Versão 3 - 27/08/2020

NATAL-RN
2020

Apresentação

Esta cartilha foi desenvolvida a partir da necessidade iminente de orientar os usuários do refeitório do Serviço de Nutrição e Dietética (SND) do Hospital Universitário Onofre (Huol), quanto à postura adequada desde a recepção até a saída do local.

Atitudes inadequadas têm sido constantes durante o período de permanência no refeitório, podendo torná-lo um local com potencial de risco de contaminação cruzada da Covid-19.

Diante do quadro de pandemia instalado, devemos enquanto profissionais de saúde, minimizar o risco de contaminação e propagação da doença no nosso ambiente de trabalho, atuando como multiplicadores de informações e condutas corretas de prevenção da doença.

Na entrada do refeitório



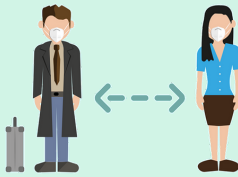
1

Mantenha-se na fila respeitando a marcação feita no chão.



2

Não converse durante a espera.



3

Apresente-se à técnica de nutrição mantendo o distanciamento de segurança.



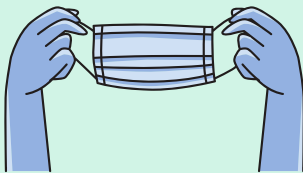
4

Não traga jalecos, bolsas, estetoscópios, pranchetas e quaisquer objetos utilizados nas enfermarias.



5

Caso traga objetos pessoais, coloque-os nas prateleiras.



6

Manter-se de máscara, retirando-a apenas para realizar a refeição.



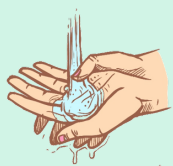
7

Dirija-se à pia de lavagem das mãos.

8

Higienize as mãos.

Higienizando as mãos



1

Molhar as mãos



2

Usar sabão/anti-séptico indicado



3

Palma das mãos



4

Dorso e entre os dedos



5

Polegar



6

Articulações

7

Unhas e extremidade dos dedos



8

Punhos

9

Enxague e secagem das mãos



10

Fechamento da torneira com o papel utilizado para secagem



Não seque as mãos em roupas, panos e cabelos.

Após higienizar as mãos, dirija-se ao balcão de distribuição.

No balcão térmico de distribuição



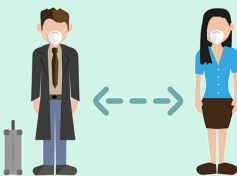
- 1** Aguarde enquanto o funcionário do restaurante porciona (monta) o seu prato.



- 2** Evite conversar com o funcionário do restaurante e/ou colegas.



- 3** Fale somente o estritamente necessário com o funcionário do restaurante em relação à montagem do prato.



- 4** Mantenha a distância de segurança.



- 5** O funcionário do restaurante irá lhe entregar o prato com a refeição, sobremesa e talheres.

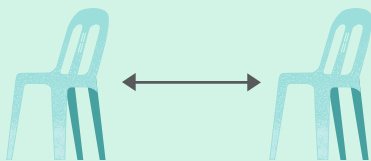
- 6** Evite tocar no balcão térmico.

- 7** Mantenha os cabelos presos ou em toucas.

No momento da refeição



1 Dirija-se à mesa e escolha o seu lugar.



2 Respeite a disposição das cadeiras.



3 Não junte as cadeiras para ficar perto de amigos ou conhecidos.

4 Retire a máscara, guarde-a em saco plástico até o final da refeição.



5 Evite falar enquanto realiza a refeição.



6 Não use o celular durante a refeição.

7 Guarde o celular em local seguro. Não deixe o aparelho em cima da mesa.



8 Faça a sua refeição respeitando o limite de 20 minutos por pessoa.

9 Evite permanecer no refeitório após o término da refeição.

Lembre-se que o refeitório não é local para reuniões e confraternizações. Enquanto você se alimenta, outros estão aguardando a sua vez.

Na saída do refeitório



1 Não jogue restos de comida nas lixeiras perto da pia de lavagem de mãos.



2 Coloque a louça suja na janela da copa do refeitório que será higienizada posteriormente.



3 Na hora de se despedir, lembre-se: não toque, beije ou abrace as pessoas.



4 Pegue seus pertences na prateleira, sem tocar em outros objetos.

Seguindo essas orientações, você está contribuindo para reduzir a propagação do novo coronavírus.

A rotina de prevenção é individual, mas suas atitudes ajudam a proteger quem você AMA.

Com responsabilidade e práticas seguras, podemos salvar vidas. Cada vida é importante para nós.

Referências:

- Organização Mundial de Saúde (OMS, 2020). Disponível em: <https://www.paho.org/bra>
- Ministério da Saúde. Disponível em: <https://saude.gov.br/>
- Conselho Federal de Nutrição. Disponível em: <https://www.cfn.org.br/index.php/coronavirus/>
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>