

DICAS DE SAÚDE

Edição 16- 17/11/2020 | Versão 2: atualizada em 25/08/2021

Enfrentamento
ao Covid-19

NOVEMBRO AZUL

Por José Hipólito Dantas Júnior - Coordenador do setor de
Urologia do Huol

INTRODUÇÃO

O mês de novembro é marcado por diversas campanhas de conscientização direcionadas em especial aos homens a respeito das doenças masculinas.

Pensando na importância deste tema, o Hospital Universitário Onofre Lopes (Huol), vinculado a Universidade Federal Rio Grande do Norte e à Rede Hospitalar Ebserh (Huol-UFRN/Ebserh) apresenta uma edição especial da cartilha "Dicas de Saúde" dedicada ao assunto.

MENSAGEM DA CAMPANHA NOVEMBRO AZUL

A principal mensagem da campanha Novembro Azul diz respeito aos cuidados da saúde do homem. Esses cuidados envolvem mudança no estilo de vida, assim como a necessidade de manter os exames periódicos em dia.

CENÁRIO ATUAL DO CÂNCER DE PRÓSTATA NO BRASIL

O câncer de próstata é o tipo de câncer mais comum no sexo masculino* com estimativa de 65 mil novos casos ao ano, segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca). É também o câncer mais comum no sexo masculino entre os homens nos Estados Unidos e Europa.

SINTOMAS

O câncer de próstata é conhecido por ser uma doença silenciosa. Quando os sintomas aparecem, o câncer já pode estar em fase avançada. Por isso, reforça-se a importância dos exames preventivos para detectar a doença em fase inicial.

*Com exceção do câncer de pele.



Novembro Azul

Muitas vezes, o homem apresenta sintomas urinários como:

- Dificuldades para urinar;
- Levantar à noite para urinar;
- Jato fraco;
- Não esvaziamento da bexiga, entre outros.

Esses sintomas podem estar relacionados ao crescimento da próstata, também chamada de hiperplasia benigna da próstata (HBP). A HBP é muito frequente entre os homens e precisa de avaliação médica.

FATORES DE RISCO

O principal fator de risco para o câncer de próstata é o histórico familiar.

Homens com um familiar de primeira geração com histórico de câncer de próstata possuem chances dobradas de serem acometidos pela doença.

DIAGNÓSTICO

Os primeiros exames que precisam ser realizados são a dosagem sanguínea do Antígeno prostático específico (PSA) e o exame do toque retal da próstata. Caso um dos dois exames esteja com alteração, é necessário realizar a biópsia da próstata.

PREVENÇÃO

Manter uma avaliação de saúde periódica é a recomendação mais importante quanto a prevenção do câncer de próstata.

Além do acompanhamento médico, é necessário haver uma mudança de estilo de vida com uma dieta saudável e a prática de atividade física regular, por exemplo.



TRATAMENTO

O tratamento do câncer de próstata depende do estágio em que a doença se encontra. Existem diversas opções para tratamento, com boas chances de cura na grande maioria dos casos. Por isso, reforça-se a importância quanto ao diagnóstico precoce.

REFERÊNCIA

1. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (Brasil). Síntese de Resultados e Comentários. In: INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (Brasil). Estimativa 2020. [Brasília, DF]: Instituto Nacional do Câncer, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/estimativa/sintese-de-resultados-e-comentarios>. Acesso em: 25 ago. 2021.

DICAS DE SAÚDE

Orientações para uma melhor qualidade de vida

Conteúdo:

José Hipólito Dantas Júnior - Coordenador do setor de Urologia no Huol

Revisão, projeto visual e diagramação:

Graziela Esteves - Analista Administrativo - Relações Públicas da Assessoria de Comunicação (Ascom)

