

DICAS DE SAÚDE

Edição 36 - 21/07/2022

JULHO VERDE

Por **Ana Karenina Nobre Fonseca de Souza** - Médica e Cirurgiã de Cabeça e Pescoço do Huol

INTRODUÇÃO

A Lei 14.328, de 20 de abril de 2022, instituiu o **mês de julho como Mês Nacional do Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço**. Dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca) indicam que o câncer de cabeça de pescoço é o quinto mais incidente no país¹.

Pensando nos cuidados necessários para a saúde dos usuários, o Hospital Universitário Onofre Lopes (Huol), vinculado a Universidade Federal Rio Grande do Norte e à Rede Hospitalar Ebserh (Huol-UFRN/Ebserh) apresenta uma edição especial da cartilha "Dicas de Saúde" dedicada ao assunto.

TIPOS DE CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

- **Carcinoma epidermóide:** É o mais comum, responsável por mais de 90% dos casos, com relação direta entre fumo e álcool. Origina-se nas células que recobrem a mucosa de toda região da cabeça e do pescoço. Pode estar presente na boca, faringe e laringe.
- **Câncer de pele:** Pode ser de três tipos: carcinoma basocelular², carcinoma espinocelular² e melanoma³. O tipo basocelular é o mais comum, com origem na região mais profunda da epiderme. Já o espinocelular tem origem na camada mais superficial da epiderme e, geralmente, atinge áreas do corpo mais expostas ao sol. Por fim, o melanoma³ forma-se nos melanócitos (células produtoras de melanina), sendo mais frequente em adultos brancos.
- **Tireoide:** O câncer de tireoide afeta três vezes mais as mulheres do que os homens. Os carcinomas aparecem em sua grande maioria como um nódulo na região central do pescoço. Nem todo nódulo de tireoide é considerado câncer, pois 95% dos casos são benignos.

¹ Agência Senado

² Hospital Sírio Libanês

³ Instituto Nacional de Câncer



CAUSAS

Tabagismo e álcool são os principais responsáveis pela maior parte das lesões malignas de cabeça e pescoço. A combinação de fumo e álcool aumenta o risco de câncer.

Fumantes que exageram na bebida têm mais chance de desenvolver a doença (o risco é de 40 a 100 vezes maior). Quanto maior a intensidade e o tempo de consumo do álcool e do fumo, maior a propensão do câncer.

Uma descoberta recente identificou que o vírus associado ao câncer de colo de útero e ao carcinoma de pênis (HPV) também pode provocar tumores malignos na região da cabeça e do pescoço, especialmente na orofaringe (parte da garganta logo atrás da boca).

SINTOMAS

Nas fases iniciais, os tumores podem ser assintomáticos. Entretanto, **à medida que se desenvolvem, costumam apresentar alguns sinais:**

- Manchas brancas na boca;
- Dor;
- Lesão ulcerada ou com sangramento e cicatrização demorada;
- Nódulos no pescoço presentes por mais de duas semanas;
- Mudanças na voz;
- Rouquidão persistente;
- Dificuldade para engolir.

AO IDENTIFICAR SINAIS

Diante de qualquer suspeita, o paciente deve **procurar um cirurgião de cabeça e pescoço, através da Rede de Atenção Básica à Saúde, seguindo o fluxo do Sistema Único de Saúde (SUS).**



DICAS PARA PREVENÇÃO

- Adquirir hábitos de vida saudáveis;
- Evitar o consumo de cigarro e bebidas alcóolicas;
- Usar protetor solar diariamente.

DICAS DE SAÚDE

Orientações para uma melhor qualidade de vida

Conteúdo:

Ana Karenina Nobre Fonseca de Souza - Médica e Cirurgiã de Cabeça e Pescoço do Huol

Revisão, projeto visual e diagramação:

Graziela Esteves - Analista Administrativo - Relações Públicas da Assessoria de Comunicação (Ascom)

