

# DICAS DE SAÚDE

Edição 24 - 20/05/2021

Enfrentamento  
ao Covid-19

## INFECÇÃO HOSPITALAR

Por **Raphael Nepomuceno Galvão Santos**  
- Chefe da Unidade de Vigilância em Saúde

## INTRODUÇÃO

A Lei nº 11.723/2.008 instituiu o dia 15 de maio como o **Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares** com objetivo de conscientizar as autoridades sanitárias, gestores de hospitais e trabalhadores de saúde sobre a importância do controle das infecções hospitalares.

Pensando na importância deste tema, o Hospital Universitário Onofre Lopes (Huol), vinculado a Universidade Federal Rio Grande do Norte e à Rede Hospitalar Ebserh (Huol-UFRN/Ebserh) apresenta uma edição especial da cartilha "Dicas de Saúde" dedicada ao assunto.

## CARACTERÍSTICAS

As infecções hospitalares, atualmente denominadas **Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS)**, são aquelas que o paciente adquire após admissão em um serviço de saúde, podendo se manifestar durante a internação ou até mesmo após sua alta, desde que possam estar relacionadas a procedimentos assistenciais.

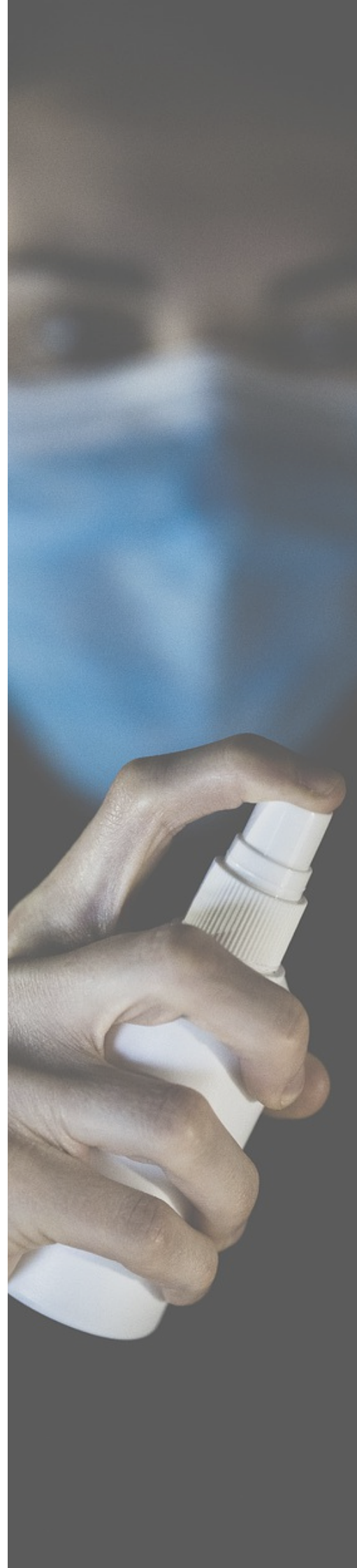
## PREVENÇÃO

Existem fatores que estão associados à ocorrência de IRAS, alguns relacionados a procedimentos – como os que são considerados de alto risco – e outros à condição do paciente – como idade e condição nutricional.

**Prevenir a ocorrência de infecção envolve combater os fatores modificáveis relacionados à sua ocorrência, e isso é responsabilidade de todos – profissionais de saúde, pacientes, acompanhantes e gestores.**

Para tal, deve-se buscar a implementação de medidas simples, tais como a realização da higiene das mãos em 5 momentos específicos (antes e após o contato com o paciente e áreas próximas a ele, antes da realização de procedimentos limpos/assépticos e após risco de exposição a fluidos corpóreos), o estabelecimento de medidas de precaução para evitar disseminação de patógenos<sup>1</sup> e a realização de cuidados específicos pautados em evidências científicas.

<sup>1</sup> Organismos que são capazes de causar doença em um hospedeiro. **Fonte:** [\*\*Brasil Escola\*\*](#)



## CUIDADOS COM VISITAS EM HOSPITAIS

Os pacientes, acompanhantes e visitantes desenvolvem papel fundamental na prevenção de IRAS, cabendo-lhes alertar o profissional de saúde para que o mesmo realize a assistência com qualidade e segurança. Para isso, eles podem solicitar que os profissionais utilizem equipamentos de proteção (como máscaras e luvas) no momento da assistência e que higienizem as mãos antes e após tocar o paciente.

Ainda, é importante citar que indivíduos que apresentem algum sinal sugestivo de infecção, como febre ou sintomas gripais, não devem visitar ou acompanhar pacientes internados, sob risco de contaminar outras pessoas.

## BACTÉRIAS MULTIRRESISTENTES E INFECÇÃO HOSPITALAR

O surgimento de microorganismos multirresistentes está relacionado a diversos fatores, sendo o mais conhecido deles o uso indiscriminado de medicamentos antimicrobianos, fato que os torna menos susceptíveis à ação de medicamentos atualmente disponíveis.

**Representam um desafio para os controladores de infecção, pois elevam substancialmente os índices de adoecimento e óbito por aqueles que o adquirem.**

## PROCEDIMENTO NO HUOL

No Hospital Universitário Onofre Lopes, compete ao Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (SCIRAS), vinculado à Unidade de Vigilância em Saúde, a definição de estratégias que visem conhecer, controlar, divulgar dados relacionados e, quando oportuno, intervir sobre os casos de IRAS, em âmbito institucional.

Quando um caso de IRAS é identificado, o SCIRAS comunica-o à equipe assistente, para que sejam discutidos os fatores causadores e realizados os eventuais ajustes de processo, na perspectiva de evitar sua recorrência.

# DOCUMENTOS REGULATÓRIOS - INFECÇÃO HOSPITALAR

Os principais documentos que regulam a atuação dos controladores de infecção são elaborados pelas autoridades sanitárias nacionais. Destacam-se:



## **PORTARIA Nº 2.616/1998**

Estabelece a obrigatoriedade do Serviço de Controle de Infecção nas instituições.



## **PROGRAMA NACIONAL DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE IRAS - 2021 A 2025**

Define diretrizes atualizadas para implementação nos serviços de saúde.



## **NT 04/2020**

No contexto da pandemia Covid-19, a NT 04/2020 versa sobre as orientações gerais a serviços de saúde para a assistência a casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus.

## DICAS DE SAÚDE

*Orientações para uma melhor qualidade de vida*

### Conteúdo:

Raphael Nepomuceno Galvão Santos - Chefe da Unidade de Vigilância em Saúde

### Revisão, projeto visual e diagramação:

Graziela Esteves - Analista Administrativo - Relações Públicas da Assessoria de Comunicação (Ascom)

