

CUIDADOS PARA O PACIENTE

- Realizar higiene das mãos frequentemente utilizando água e sabão ou com álcool gel.
- Manter distância de, pelo menos, 2 metros, de pessoas sem sintomas.
- Utilizar máscara cirúrgica comum a maior parte do tempo. Se estiver sem a máscara, cobrir a boca e o nariz com um lenço descartável ao tossir ou espirrar. Limpar as mãos imediatamente após tossir ou espirrar.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para circulação do ar, a porta fechada durante todo o isolamento e limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.
- Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.
- Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.
- Realizar o isolamento domiciliar por 14 dias.

CUIDADOS PARA AS PESSOAS QUE VIVEM NO MESMO DOMICÍLIO DO PACIENTE

- Realizar também a lavagem de mãos de maneira frequente, com água e sabão ou álcool gel.
- Manter distância de, pelo menos, 2 metros do paciente.
- Usar uma máscara cirúrgica quando estiver no mesmo ambiente que o paciente.
- Manter as janelas do domicílio abertas o maior tempo possível.
- O lixo produzido pelo paciente contaminado precisa ser separado e descartado.
- **Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.**
- Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias. Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.

EM RELAÇÃO ÀS MÁSCARAS CIRÚRGICAS

- Devem cobrir o nariz e a boca.
- Evitar tocar a máscara enquanto a estiver utilizando.
- Trocar de máscara assim que ela ficar úmida ou a cada 2 horas (se utilizá-la continuamente).
- Não reutilizar a máscara descartável.
- Jogar a máscara no lixo imediatamente após sua remoção.

EM RELAÇÃO ÀS MÁSCARAS DE TECIDO

- A máscara de tecido é de uso individual e não deve ser compartilhada.
- Mesmo de máscara mantenha a distância de 1 metro de outra pessoa.
- A máscara deve cobrir nariz e boca, sem deixar espaços e usar por no máximo 3 horas.
- Lavar a máscara com água e sabão, em seguida deixar de molho em solução com água e água sanitária (2 colheres de água sanitária em 1l de água) por 30 minutos e enxaguar com água corrente.
- Essa máscara não deve ser usada em pacientes contaminados ou suspeitos (com sintomas).

SINAIS DE ALERTA

Caso perceba os seguintes sintomas, busque por um serviço de saúde:

- FALTA DE AR, DORES NO PEITO, TONTURA, CONFUSÃO MENTAL, FRAQUEZA, DIFICULDADE PARA SE HIDRATAR, FEBRE QUE NÃO SE CONTROLE COM ANTITÉRMICOS.

AO SAIR DE CASA PARA BUSCAR UM SERVIÇO DE SAÚDE, **SEMPRE UTILIZE MÁSCARA**. AO CHEGAR, ALERTE AO PRIMEIRO FUNCIONÁRIO QUE IDENTIFICAR QUE SE ENCONTRA EM VIGILÂNCIA PARA CORONAVÍRUS.