

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 1/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

1. OBJETIVO(S)

Descrever a coleta de amostra de sangue do teste do pezinho em recém-nascidos do Hospital Universitário Lauro Wanderley/Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – Universidade Federal da Paraíba (HULW/EBSERH-UFPA);

Identificar distúrbios e doenças no recém-nascido, em tempo oportuno, para intervenção adequada.

2. MATERIAL

- Boletim de Padronização Ambulatorial (BPA);
- Caneta esferográfica azul ou preta, para preenchimento do papel filtro;
- Formulário de Requisição de Cadastro on-line do Laboratório Central de Saúde Pública - LACEN-PB (Anexo 01);
- Luvas de procedimento;
- Algodão;
- Álcool à 70%;
- Lanceta estéril auto retrátil;
- Papel Filtro - cartão de coleta padronizado pelo LACEN-PB (Anexo 02)
- Dispositivo que permita a distribuição dos papéis filtros já coletados até a secagem total das amostras;
- Sacos plásticos;
- Envelope com possibilidade de ser lacrado;
- Caixa térmica;
- Gelox;
- Local para descarte em caixa perfurocortante;
- Livro Ata específico.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 2/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Acolher a família, orientando-a quanto ao exame;
- Preencher o Boletim de Padronização Ambulatorial (BPA) com caneta esferográfica azul ou preta;
- Preencher o Formulário de Requisição Cadastro on-line do laboratório Central de Saúde Pública - LACEN – PB (Anexo 01);
- Preencher o papel filtro de coleta com caneta esferográfica azul ou preta;
- Higienizar as mãos conforme [PRT.SCIRAS_001_Protocolo de Higienização das Mãos.pdf](#) ;
- Calçar luvas de procedimento;
- Solicitar que o responsável ponha o recém-nascido (RN) **em posição de arrote**: o adulto fica em pé, segurando a criança, a cabeça da criança que deve estar recostada no ombro do adulto e o profissional que realizará a coleta estará sentado de frente para o adulto, ao lado da bancada. **Ou em posição de mamada**: a criança fica no colo do adulto, em posição de mamada (podendo inclusive ser amamentada no momento da coleta) e o profissional de coleta sentará ao lado do adulto, virado em direção aos pés do bebê. Verificar figura 01;

Figura 01: Demonstração da posição de arrote e da posição de mamada.



Fonte: Furtado *et. al*, 2021.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 3/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

- Realizar métodos de alívio não farmacológicos da dor, antes e durante a coleta, tais como: amamentação, solução adocicada, contato pele a pele ou sucção não nutritiva (dedo enluvado que é colocado na boca do recém-nascidos sem a intenção de obter alimento, com o objetivo de proporcionar conforto e segurança; aconchego);
- Realizar a assepsia do calcanhar do bebê com algodão, levemente umedecido com álcool à 70%;
- Escolher um local adequado para punção, que deve ser numa das laterais da região plantar do calcanhar (ver figura 02). Deve-se realizar a punção nos locais indicados pela cor verde na imagem. Não deve puncionar a área indicada na imagem onde está vermelho, que corresponde ao arco do calcanhar.

Figura 02: Demonstração dos locais de punção no na região plantar do calcanhar do RN.



Imagem 1. Local recomendado para a punção

Fonte: Brasil (2016, p. 24).

Fonte: Furtado *et. al*, 2021.

- Segurar o pé e o tornozelo da criança, envolvendo com o dedo indicador e o polegar todo o calcanhar, de forma a imobilizar, mas não prender a circulação;
- Utilizar lancetas descartáveis, estéreis, autorretrateis (para evitar acidentes perfurocortantes) e com profundidade entre 1,8mm e 2,00mm e largura entre 1,5mm e 2,00mm;
- Realizar a punção após a assepsia e secagem completa do álcool;
- Desprezar a primeira gota de sangue e, em seguida, encostar o verso do papel filtro (Anexo 02), na nova gota que se forma na região demarcada para coleta (círculos);
- Fazer movimentos circulares com o cartão, até o preenchimento de todo o círculo (jamais virar o papel filtro para fazer a coleta dos dois lados). Verificar figura 03;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 4/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

Figura 03: Demonstração da colocação do sangue no cartão.



Fonte: Furtado *et. al*, 2021.

- Fazer a verificação imediata da qualidade da amostra coletada, levantando o papel filtro acima de sua cabeça e observando-o contra a luz. Todo o círculo deve ter um aspecto translúcido na região molhada com o sangue, que deverá estar espalhado de forma homogênea;
- Virar o papel e observar o lado oposto, observando se o sangue foi absorvido, ou seja, se ele passou para o outro lado do papel filtro. É uma forma de fazer o primeiro controle de qualidade da amostra coletada;
- Terminar a coleta colocando a criança deitada;
- Comprimir levemente o local da punção com algodão, até que o sangramento cesse;
- Descartar o material utilizado após o término da coleta, seguindo as normas de descarte de resíduos biológicos conforme [POP.CGRSS.001 Descarte de Resíduo Infectante \(Grupo A\).pdf](#) e [POP.CGRSS.004- Descarte de Resíduo Perfurocortante.pdf](#)
- Colocar a amostra coletada no display - dispositivo que permite que a amostra fique na posição horizontal (mantém a distribuição do sangue de forma homogênea e que o local contendo o sangue exposto fique do lado de fora do display, sem tocar em nada) e seque adequadamente;
- Recolher as amostras do display, após 3h de secagem em sala refrigerada, e acondicioná-las em local fresco, evitando contato uma com as outras;
- Manter as amostras em uma caixa plástica fechada, evitando contato com

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 5/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

umidade, sob refrigeração de + 2° a + 8°C, até o momento do envio para o laboratório;

- Encaminhar cada uma das amostras ao laboratório em sacos plásticos impermeáveis, empilhadas, dentro de um envelope lacrado devidamente identificado junto com o relatório de envio e colocadas em uma caixa térmica com gelox para serem transportadas;

- Descartar a luva;
- Higienizar as mãos;
- Registrar em livro ata.

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. **Triagem neonatal biológica**: manual técnico. – Brasília. Ministério da Saúde, 2016.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução COFEN n° 159/1993. **Dispõe sobre a consulta de Enfermagem**. Disponível em <http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-1591993-4241.http>. Acesso em 18 de mar. De 2017.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES: **Norma Operacional de Elaboração e controle de documentos institucionais**. v.2. Brasília, 2019. 30p.

EBSERH. Empresa Brasileira De Serviços Hospitalares. **PROTOCOLO PRT.SCIRAS.001- Higienização das Mãos**. V.4, João Pessoa, 2021, 16p.

EBSERH. Empresa Brasileira De Serviços Hospitalares. **POP.CGRSS.001 – Descarte de Resíduo Infectante (Grupo A)**. V. 1, João Pessoa, 2022, 7p.

EBSERH. Empresa Brasileira De Serviços Hospitalares. **POP.CGRSS.004 – Descarte de Resíduo Perfurocortante (Grupo E)**. V. 1, João Pessoa, 2024, 6p.

FURTADO, I. H. F. *et al.* **Procedimento de coleta e esquemas especiais**. [Curso de extensão triagem neonatal: teste do pezinho. Curitiba: UFPR: Creative Commons, 2021. 53p.: il. Color. eBook.

MARTINS, L. D.; MAIA, F. S. B.; DANTAS, V. P. C. Procedimento Operacional Padrão: Higienização das mãos. João Pessoa: EBSERH - Hospital Universitário Lauro Wanderley, 2019. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hulw-ufpb/aceso-a-informacao/gestao-documental/pop-procedimento-operacional-padrao/2019-1/ccih-comissao-e-controlde-infeccao-hospitalar/pop-ccih-001-higienizacao-das-maos.pdf/view>




Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.202 - Página 6/6	
Título do Documento	COLETA DO TESTE DO PEZINHO	Emissão: 13/03/2024	Próxima revisão: 13/03/2026
		Versão:3	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	18/04/2017	Fluxo da Sala de Coleta do Teste do Pezinho
2	22/07/2019	Alteração do Fluxo da Sala de Coleta do Teste do Pezinho.
3	13/03/2024	Atualização do POP Coleta do Teste do Pezinho.

(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)

Elaboração Rejane de Souza Lucena	Data: 13/03/2024
Revisão Rejane de Souza Lucena Cláudia de Lourdes Henriques de Lima	Data: 01/09/2024
Validação Virginia de Araújo Pôrto – Enfermeira Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente <small>Documento assinado digitalmente</small>  VIRGINIA DE ARAUJO PORTO <small>Data: 20/09/2024 19:00:08-0300</small> <small>Verifique em https://validar.iti.gov.br</small>	Data: 20/09/2024
Aprovação Chefe da Divisão de Enfermagem	Data:

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte