

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.DENF.UAGENF.UAMB.052 - Página 1/4 | |
| Título do Documento | TRICOTOMIA | Emissão: 19/10/2022 | Próxima revisão: 19/10/2024 |
| | | Versão: 1 | |

1. OBJETIVO

Consiste na preparação da pele para alguns tipos de procedimentos, como punções, cirurgias, colocação de eletrodos, angiografia, cateterismo e/ou fixação de curativos, através da remoção de pelos de uma determinada área para uma melhor visualização.

2. MATERIAL

- Bandeja;
- Tesoura com ponta redonda;
- Luvas de procedimento;
- Gazes não estéreis;
- Compressas de algodão não estéreis;
- Sabão líquido;
- Bacia com água morna;
- Barbeador elétrico, na ausência deste usar lâmina de barbear;
- Saco de lixo;
- Toalha;
- Biombo.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos com água e sabão, reduzindo a transmissão de microrganismos;
- Conferir na prescrição médica e/ ou programação cirúrgica se está prescrito o procedimento verificando naquela data o nome do cliente, leito e quarto;
- Separar o material necessário e levá-lo para o quarto do paciente;
- Informar ao paciente e acompanhante, quando houver, o procedimento a ser realizado e, se possível, realizar o procedimento durante o banho;
 - Fechar portas e janelas, colocar o biombo, se necessário, promovendo a privacidade do paciente;
 - Delimitar a área para tricotomia e colocar o paciente em posição confortável e de melhor visualização para o procedimento de tricotomia;
 - Calçar luvas de procedimento, promovendo barreira física entre as mãos e fluidos

| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.DENF.UAGENF.UAMB.052 - Página 2/4 | |
| Título do Documento | TRICOTOMIA | Emissão: 19/10/2022 | Próxima revisão: 19/10/2024 |
| | | Versão: 1 | |

corporais;

- Realizar higienização na área com compressa, água morna e sabão, a fim de facilitar a remoção dos pelos;
- Enxugar com a toalha;
- Cortar os pelos longos com tesoura, se necessário, e desprezá-los em saco de lixo;
- Utilizar o aparelho de barbear, retirando o pelo na direção do seu crescimento;
- Limpar com gaze seca e desprezar no saco de lixo;
- Evitar lesionar a pele;
- Observar se todos os pelos foram retirados;
- Higienizar a área com compressa ensaboada e em seguida passar uma compressa apenas com água para enxágue e por fim enxugar com a toalha;
- Organizar o local, desprezar os materiais no expurgo;
- Desprezar as lâminas no descarte apropriado;
- Retirar as luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Realizar a anotação de enfermagem no AGHUx.

OBSERVAÇÕES

- Em pacientes submetidos a qualquer procedimento cirúrgico, cabelos/pelos não devem ser removidos a menos que a presença de pelos interfira prejudicando a técnica cirúrgica;
- Deve ser realizada por um período de no máximo duas horas antes do procedimento, de preferência, no bloco cirúrgico;
- Quando for um paciente suscetível a sangramento deverá usar, de preferência, aparelho barbeador elétrico;
- Dedicar atenção especial às pregas cutâneas como axila, virilha, região pubiana entre outras, evitando traumatizar a pele;
- Antes de iniciar o procedimento, atentar para a integridade da pele, e em caso de coceiras, lacerações, abrasões, fissuras, alergia e infecção do sítio cirúrgico, comunicar ao médico ou enfermeiro para confirmação do procedimento.

4. REFERÊNCIAS

Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC). **Diretrizes de práticas em enfermagem cirúrgica e processamento de produtos para a saúde - SOBECC**. 7ª ed. Rev. e atual. São Paulo (SP): Manole; 2017.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. Manual de higienização das mãos em



| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.DENF.UAGENF.UAMB.052 - Página 3/4 | |
| Título do Documento | TRICOTOMIA | Emissão: 19/10/2022 | Próxima revisão: 19/10/2024 |
| | | Versão: 1 | |

serviços de saúde. Brasil: Anvisa, 2007. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/hotsite/higienizacao_maos/ficha_tecnica.htm 9.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília: Anvisa, 2017. 126p. Disponível em: <<http://www.riocomsaude.rj.gov.br/Publico/MostrarArquivo.aspx?C=pCiWUy84%2BR0%3D>>

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Agência Nacional de Vigilância Sanitária; Fundação Oswaldo Cruz. Protocolo para cirurgia segura. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.v

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Segundo desafio global para a segurança do paciente: cirurgias seguras salvam vidas (orientações para cirurgia segura da OMS) / Organização Mundial da Saúde; Rio de Janeiro: Organização PanAmericana da Saúde; Ministério da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária, 2009. 211p.

Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. Disponível em <http://biblioteca.cofen.gov.br/resolucao> 0564/2017. Artigo 36 dos Deveres. Cofen, 2017.

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Procedimento Operacional Padrão. **Tricotomia.** Julho/2020.

CÓPIA CONTROLADA



| | | | |
|---------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.DENF.UAGENF.UAMB.052 - Página 4/4 | |
| Título do Documento | TRICOTOMIA | Emissão: 19/10/2022 | Próxima revisão: 19/10/2024 |
| | | Versão: 1 | |

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

| VERSÃO | DATA | DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO |
|--------|------------|--|
| 1ª | 19/10/2022 | Elaboração de Documento Operacional Padrão "Tricotomia". |

| | |
|---|----------------------|
| Elaboração Edileuza Silva de Medeiros Gyl Dayara Alves de Carvalho Lesandra Ramos da Silva Núbia Natália Borges de Souza Giselle de Fátima Nascimento dos Santos Cavalcante | Data: 19/10/2022 |
| Revisão Ana Caroline Escarião de Oliveira | Data: 31/10/2022 |
| Validação Alecsandro da Rocha Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente  Documento assinado digitalmente ALECSANDRO DA ROCHA Data: 02/12/2022 15:47:51-0300 Verifique em https://verificador.iti.br | Data: 02/12/2022 |
| Aprovação  Assinado de forma digital por ANA CAROLINE OLIVEIRA:01178005461 Dados: 2022.12.05 12:53:53 -03'00' | Data: 05 / 12 / 2022 |