



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.047 - Página 1/4	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADORES DE ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO	Emissão: 06/09/2022 Versão: 1	Próxima revisão: 06/09/2024

1. OBJETIVOS

- Proporcionar higiene e preparo pré-operatório da pele para prevenção de infecção;
- Padronizar condutas relacionadas ao preparo do paciente no pré-operatório;
- Relacionar os procedimentos necessários para a realização do banho com clorexidina no paciente em pré-operatório.

2. MATERIAL

- 01 Unidade de bolsa de colostomia;
- 01 clip para bolsa de ostomia;
- Bandeja;
- Gazes;
- Água e sabão;
- 01 saco de lixo;
- 01 frasco de SF 0,9%;
- 01 par de luvas de procedimento e máscara;
- Solução protetora da pele;
- Medidor do estoma;
- Tesoura com ponta arredondada.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Explicar ao paciente no pré-operatório sobre a cirurgia e falar sobre o que é um estoma, mostrar uma bolsa de colostomia/ileostomia ou urostomia e conversar sobre principais cuidados como esvaziamento, limpeza e troca;
 - Verificar as condições clínicas do paciente para poder iniciar o manuseio da bolsa;
 - Ensinar primeiramente o paciente/família a esvaziar a bolsa. O ideal é que nas colostomias a bolsa seja esvaziada quando estiver com 2/3 da sua capacidade e nas ileostomias e urostomias 1/3 da sua capacidade, pois o excesso de peso favorece o deslocamento dela;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.047 - Página 2/4	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADORES DE ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO	Emissão: 06/09/2022 Versão: 1	Próxima revisão: 06/09/2024

- Abrir e fechar o clamp da bolsa com o paciente, permitindo que ele faça isso pelo menos uma vez sozinho;
- Esvaziar o conteúdo da bolsa diretamente no vaso sanitário ou se for mais fácil em uma bacia apoiada na pia;
- Orientar o paciente a lavar o interior da bolsa com soro fisiológico 0,9% ou água em volume suficiente para remover os resíduos acumulados;
- Esvaziar a bolsa de colostomia/ileostomia ou urostomia e nesse momento aproveitar para ensinar ao paciente e aos familiares;
- Explicar que a troca da bolsa deve ser realizada quando ela estiver infiltrada, descolando ou vazando;
- Evitar trocar constantemente o sistema de coletor para prevenir ulceração na pele. O sistema coletor deve permanecer aderido, no mínimo por 24 horas e no máximo por 6-7 dias;
- Orientar o paciente para dar preferência para realizar a troca da bolsa coletora, no caso de ser estomia intestinal, antes das refeições ou 2 horas após. Explicar que a remoção da bolsa também é facilitada se realizada durante o banho;
- Orientar o paciente a limpar a pele periestomal e estoma com água e sabonete neutro, sem esfregar com força e não fazer uso de esponjas ásperas. Secar bem a pele periestomal com um pano macio;
- Orientar o paciente/família a realizar sempre a inspeção do estoma ao trocar a bolsa coletora. Explicar que o estoma normal deve ser de cor rosa brilhante e úmido. Atentar quanto à presença de necrose, sangramentos, prolapso e retração do estoma;
- Após a higiene do estoma e pele periestomal, medir o diâmetro do estoma utilizando o guia de mensuração, ponha-o em cima do estoma, avaliando qual seja melhor o diâmetro, desde que envolva todo estoma, em torno de 1mm a mais, identifique o tamanho conforme a escala do guia que vem junto as bolsas. Na ausência do guia, sugere-se adequar com um plástico transparente, por exemplo: o invólucro do pacote de gaze; coloque-o em cima do estoma e desenhe com auxílio de uma caneta hidrográfica o estoma; esse molde deverá ficar com o paciente e ser utilizado sempre para as próximas trocas.
- Recortar o equipamento do tamanho do estoma, não deixar espaço sobrando que possa ficar em contato com fezes ou urina;
- Retirar o adesivo sobre a placa e aplicar diretamente na pele fazendo leve pressão em movimentos circulares e torno do flange da placa na área periestoma para uma melhor aderência colando a bolsa com a abertura para baixo, preferencialmente;
- Estimular o paciente/família na reabilitação social e no autocuidado.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.047 - Página 3/4	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADORES DE ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO	Emissão: 06/09/2022 Versão: 1	Próxima revisão: 06/09/2024

4. REFERÊNCIAS

BRUNNER, L. S. **Tratado de enfermagem médico-cirúrgica**. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

MINISTÉRIO DA SAÚDE, **Portaria nº400, de 16 de novembro de 2009**. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2009/prt040016112009.html>. < Acesso em 07 de março de 2020>.

OLIVEIRA, A.C.M.et al. Conhecimento sobre o manejo de estomias intestinais de eliminação. **Rev enferm UFPE** on line. Recife, 13(5):1345-53, maio., 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/238543/32262>. Acesso em: 25 de março de 2020.

OLIVEIRA, I.V. et al. Cuidado e saúde em pacientes estomizados. **Rev Bras Promoç Saúde**, Fortaleza, 31(2): 1-9, abr./jun., 2018.

RIBEIRO, Wanderson Alves. **O autocuidado em pacientes com estomia intestinal à luz de Dorothea Orem: da reflexão ao itinerário terapêutico**. Orientador: Marilda Andrade. 2019. 162 f. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) - Universidade Federal do Fluminense do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2019.


CÓPIA COMINUTADA



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.UAGENF.UAMB.047 - Página 4/4	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES PORTADORES DE ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO	Emissão: 06/09/2022 Versão: 1	Próxima revisão: 06/09/2024

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1ª	06/09/2022	Elaboração do documento

<p>Elaboração Raquel Rizzoli de Araújo Oliveira Rosângela Alves Almeida Bastos Giselle de Fátima Nascimento dos Santos Alexandra de Assis Pessoa Guerra Maria da Conceição dos Santos</p>	Data: 06/09/2022
<p>Revisão Ana Caroline Escarião</p>	Data: 31/10/2022
<p>Validação Alecsandro da Rocha Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente</p> <p> Documento assinado digitalmente ALECSANDRO DA ROCHA Data: 05/12/2022 10:21:59-0300 Verifique em https://verificador.iti.br</p>	Data: 02/12/2022
<p>Aprovação</p> <p>ANA CAROLINE ESCARIO DE OLIVEIRA:01178005461</p> <p>Assinado de forma digital por ANA CAROLINE ESCARIO DE OLIVEIRA:01178005461 Dados: 2022.12.05 12:51:51 -03'00'</p>	Data: 05 / 12 / 2022