



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTI.019- Página 1/4	
Título do Documento	<b>Assistência de Enfermagem ao RN submetido a Fototerapia</b>	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 2.0	

## 1. OBJETIVOS

Padronizar a assistência de enfermagem ao RN submetido a fototerapia entre os membros da equipe para promover uma assistência qualificada e segura ao paciente.

## 2. MATERIAL

- Luvas de procedimento;
- Máscara;
- Bilitron;
- Óculos de proteção para RN;
- Álcool gel;
- Bandeja.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Este tratamento consiste em submeter o RN à irradiação de uma luz “azul” proveniente de uma lâmpada, por um período que pode ir de algumas horas até vários dias, visa a retirada da bilirrubina impregnada na pele do RN, devido a Icterícia Neonatal, que é um distúrbio fisiológico que dá a pele e mucosas uma coloração amarelada em decorrência de pigmentos biliares na corrente sanguínea.

- Icterícia Fisiológica: Causada pelo excesso de hemácias destruídas, sobrecarregando o fígado ou;
- Icterícia Patológica: Causada pela imaturidade do fígado do RN, que não é capaz de eliminar uma quantidade normal de hemácias destruídas.

### 3.1. Responsabilidade

1. Enfermeiro
2. Técnico de enfermagem

### 3.2. Descrição das atividades

- Ler a prescrição do paciente;
- Realizar higienização das mãos com água e sabão;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTI.019- Página 2/4	
Título do Documento	<b>Assistência de Enfermagem ao RN submetido a Fototerapia</b>	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 2.0	

Secar as mãos;  
 Separar uma bandeja ou cuba rim para o procedimento;  
 Fazer desinfecção da bandeja com gaze embebida em álcool 70%, unidirecional, repetindo o movimento três vezes e aguardando a secagem espontânea;  
 Realizar higienização das mãos e braços com água e sabão;  
 Separar o material e colocá-lo na bandeja;  
 Levar a bandeja até a unidade do RN e colocá-la na bandeja de apoio da incubadora ou berço aquecido;  
 Acionamento do equipamento de fototerapia;  
 Limpar as mãos com álcool gel;  
 Colocar equipamentos de proteção individual (máscara e luvas);  
 Checar os dados de identificação na pulseira do RN;  
 Posicionar adequadamente o RN para o procedimento;  
 Despir o RN, mantendo só os genitais cobertos;  
 Colocar proteção ocular no RN;  
 Posicionar o aparelho sobre o RN a uma distância de 30-35cm;  
 Ligar aparelho de fototerapia;  
 Observar se as lâmpadas fluorescentes estão colocadas corretamente;  
 Organizar o ambiente;  
 Deixar RN confortável;  
 Retirar as luvas de procedimento;  
 Realizar higienização das mãos com água e sabão;  
 Interrupção da fototerapia por 15min a cada 8h, removendo a venda ocular;  
 Permitir a interação direta entre mãe e filho;  
 Controle de temperatura;  
 Realizar as anotações necessárias, incluindo o a data, o horário da instalação e assinatura/matricula (carimbo c/COREN) do responsável pela execução do procedimento.

### 3.3. Indicações:

- RN's com níveis elevados de bilirrubina.

### 3.4. Contraindicações:

- RN's que não possuam níveis elevados de bilirrubina

## 4. REFERÊNCIAS



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTI.019- Página 3/4	
Título do Documento	<b>Assistência de Enfermagem ao RN submetido a Fototerapia</b>	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 2.0	

SEGRE, Conceição A. M.; Costa, Helenice de Paula Fiod costa; LIPPI, Umberto Gazi. **Perinatologia: fundamentos e prática**. São Paulo: Saevier, 2015.

Tamez, Raquel Nascimento - **Enfermagem na UTI Neonatal: assistência ao recém-nascido de alto risco**, Guanabara Koogan, 5ª edição, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. atual. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 4 v.2

BARE, B.G.; SUDDARTH, D.S.. **Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**. 12a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem**. Florianópolis-SC, 2013.


## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0	13/03/2017	Elaboração do procedimento/rotina Assistência de Enfermagem ao RN submetido a Intubação Traqueal na Unidade de Cuidados Intensivos e Semi-intensivos.
2.0	29/07/2020	Trata-se da adequação ao novo modelo de elaboração e controle de documentos institucionais da EBSERH.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTI.019- Página 4/4	
Título do Documento	<b>Assistência de Enfermagem ao RN submetido a Fototerapia</b>	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 2.0	

*(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)*

<b>Elaboração</b> Juliana Brito dos Santos Castro Carolina da Silva Montenegro Johanna Pahulla M. Guimarães Jackeline Kécia de S. Ribeiro Nataly da Silva Freitas Ana Carolina Escarião de Oliveira	Data: 29/07/2020
<b>Revisão</b> Ana Carolina Escarião de Oliveira Sisleudo Cândido Soares	Data: 29/07/2020
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 30/07/2020
<b>Aprovação</b>   <b>Ciro Leite Mendes</b> Chefe da Unidade de Unidades Intensivos e Semi-intensivos CRM 4322 / SIAPE 1117407 HULW/UFPB - EBSERH	Data: 03/08/2020

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*