



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 1/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022

1. OBJETIVO(S)

Permitir uma melhor visualização das estruturas oculares para diagnosticar e tratar o problema identificado.

2. MATERIAL

- Algodão;
- Pomadas;
- Colírios (Anestésico, fenilefrina 10%, tropicamida 1%, ciclopentolato 1%).

3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

Para a dilatação da pupila, há as seguintes possibilidades de esquemas de administração, assim denominados:

- Midríase padrão;
- Midríase sem fenilefrina;
- Midríase para cirurgia;
- Midríase com formulação especial;
- Cicloplegia.

O esquema midríase padrão corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

- a. 1 gota de colírio anestésico;
- b. 1 gota de fenilefrina 10%;
- c. 2 gotas de tropicamida 1%, separadas por intervalo de 5 minutos.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 2/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022

O esquema midríase sem fenilefrina corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

- a. 1 gota de colírio anestésico;
- b. 2 gotas de tropicamida 1%, separadas por intervalo de 5 minutos.

O esquema midríase para cirurgia corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

- a. 1 gota de colírio anestésico;
- b. 2 gotas de colírio de tropicamida 1%, separadas por intervalo de 5 minutos;
- c. 1 gota de ciclopentolato 1%;
- d. 1 gota de fenilefrina 10%.

Materiais necessários ao preparo de colírios para o esquema midríase com formulação especial (para dilatação pupilar de recém-nascidos pré termo):

- a. Colírio de tropicamida 1%
- b. Colírio de Fenilefrina 10%
- c. 2 frascos –ampolas de água destilada
- d. 2 seringas de 5ml descartáveis e estéreis
- e. 2 cânulas oftalmológicas (figura 5) descartáveis e estéreis.
- f. 1 par de luvas de procedimento.

Preparo de colírios para o esquema midríase com formulação especial (para dilatação pupilar de recém-nascidos pré termo):

- a. Lavar as mãos e calçar as luvas de procedimento.
- b. Tropicamida 0,5%: com uma seringa de 5ml, aspirar 1ml de tropicamida 1% e 1ml de água destilada.
- c. Fenilefrina 2,5%: com uma seringa de 5ml, aspirar 1ml de fenilefrina 10% e 3ml de água destilada.
- d. Acoplar cânula oftalmológica a cada uma das seringas.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 3/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022

O esquema midríase com formulação especial corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

- a. 1 gota de fenilefrina 2,5 %.
- b. 2 gotas de tropicamida 0,5%, separadas por intervalo de 5 minutos.

O esquema cicloplegia corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

- a. 1 gota de colírio anestésico.
- b. 1 gota de tropicamida 1%.
- c. 1 gota de ciclopentolato 1%.

Procedimento para a instilação de colírios

- a. Lavar as mãos conforme orientação da CCIH (Comissão de Controle de Infecção Hospitalar).
- b. Apresentar-se ao paciente e confirmar seu nome de acordo com a prescrição médica.
- c. Explicar o procedimento ao paciente e ao seu acompanhante, o posicionamento necessário e as sensações esperadas como queimação e ardência, bem como a sua finalidade.
- d. Posicionar o paciente sentado ou em decúbito dorsal e solicitar que o mesmo recline levemente a cabeça para trás e olhe para cima.
- e. Calçar luvas de procedimentos, se necessário.
- f. Conferir o nome do medicamento, prazo de validade. Abrir o frasco, sem contaminar a sua parte superior.
- g. Realizar leve tração da sua pálpebra inferior a fim de criar um espaço entre esta e o olho (Figura 1).
- h. Usar a mão dominante repousando sobre a frente do paciente, segure o conta-gotas aproximadamente de 1 a 2 cm acima do saco conjuntival. Atentar para não encostar o recipiente da medicação no olho do paciente.
- i. Instilar uma gota do colírio.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 4/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022

j. Solicitar ao paciente que após a instilação de cada colírio, mantenha os olhos fechados e que comprima os pontos lacrimais por 1-2 minutos, falar da importância dessa conduta que ajuda na eficácia da dilatação.

k. Remover o excesso da medicação no canto do olho externo, se houver, utilizando gazes ou lenços descartáveis.

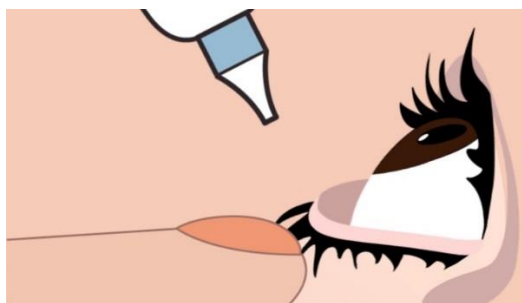
l. Higienizar as mãos conforme orientação da CCIH.

m. Checar a prescrição conforme orientação da CCIH.

Quando o esquema de administração envolver o uso de mais de um colírio em sequência, respeitar o intervalo de 5 minutos entre cada um deles.

Quando o esquema de administração envolver o uso de colírio anestésico, este deve ser o primeiro a ser administrado. Após o colírio anestésico, é suficiente intervalo de apenas 1 minuto entre ele e o próximo colírio.

Figura 1. Tração da pálpebra inferior



Fonte: <http://draerikacpinho.com.br/2018/08/30/voce-sabe-a-forma-correta-de-aplicar-colirio/>

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Medidas de Prevenção de Endoftalmite e de Síndrome Tóxica do Segmento Anterior Relacionadas a Procedimentos Oftalmológicos Invasivos/Agência Nacional de Vigilância Sanitária**. Brasília: Anvisa, 2017.

SOBECC. Diretrizes de práticas em enfermagem cirúrgica e processamento de produtos para a saúde. Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. **Práticas recomendadas: centro cirúrgico, recuperação pós-anestésica e centro de material e esterilização**. 7.Ed. São Paulo: SOBECC, 2017.

EBSERH. **Norma Operacional. NO.SGQVS.001**. Trata da elaboração e controle de documentos institucionais. 2019.

EBSERH. **Procedimento Operacional Padrão POP/CCIH/001/2015/HULW 2ª revisão**.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 5/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022


HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS. 2019. Disponível em:
<http://www2.ebserh.gov.br/documents/220250/4375831/POP+HIGIENIZA%C3%87%C3%83O+DAS+M%C3%83OS+EBSERH+-+C%C3%B3pia.pdf/63293167-7433-42bd-8cab-8d92575dc4a0>. Acesso em 25 de dez de 2020.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	17/12/2017	Elaboração do Documento.
2	17/12/2020	Revisão da primeira versão e alteração para o modelo de formatação do POP conforme a Norma Operacional de Elaboração e Controle de Documentos Institucionais (NO.SGQVS.001).



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNIVI.002 - Página 6/4	
Título do Documento	DILATAÇÃO PUPILAR	Emissão: 17/12/2020 Versão: 2	Próxima revisão: 17/12/2022

Elaboração Edivânia Pereira Leite, Isabela Wanderley de Queiroga Evangelista, Lícia Helena Farias Pinheiro; Malueska Luacche Xavier Ferreira Sales; Paula Silva Aragão; Silvana Mère Cesário Nóbrega; Vanessa Polyana de Sousa Brito, Thaís Grilo Moreira Xavier, Geovana Bento de Andrade, Onedilva Travassos de M. Lima	Data: 17/12/2020
Revisão Lícia Helena Farias Pinheiro, Paula Silva Aragão	Data: 20/12/2020
Validação Enfª Drª Larycia Vicente Rodrigues	Data: 31/12/2020
Aprovação Enfª Mestre Thaís Grilo Moreira Xavier Chefe Interina Unidade da Visão	Data: 31/12/2020  Thaís Grilo M. Xavier Enfermeira COREN-PB 90778 HULW