

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UNC.006 - Página 1/3	
Título do Documento	EVOLUÇÃO NUTRICIONAL DO ADULTO E IDOSO	Emissão: 06/08/2020	Próxima revisão: 06/08/2022
		Versão: 01	

1. OBJETIVO

Padronizar as informações presentes na evolução nutricional dos pacientes internados nas diversas clínicas do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW/UFPB/EBSERH).

2. MATERIAL

- Manual de Assistência Nutricional no Adulto e Idoso do HULW/UFPB/EBSERH;
- Formulário de Evolução Nutricional padronizado pelo HULW/ UFPB/EBSERH;
- Prontuário do paciente.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Realizar o atendimento nutricional do paciente hospitalizado, conforme o Manual de Assistência Nutricional no Adulto e Idoso do HULW/UFPB/EBSERH.
- Fazer o registro em prontuário com as seguintes informações:

3.1 Primeira evolução

• Colocar no prontuário a ficha de avaliação nutricional contendo as seguintes informações:

- Identificação do paciente (nome, idade, prontuário, data de nascimento, clínica);
- Quadro clínico, contendo informações sobre alergias/intolerâncias/aversões alimentares, alterações na ingestão alimentar, deglutição, odinofagia, dispneia, inapetência, dificuldades na mastigação, funcionamento gastrointestinal, intercorrências como diarreia, constipação, náuseas, vômitos, distensão e/ou dor abdominal, resíduo gástrico e diurese.
- Antropometria do paciente com dados de peso (real, estimado, seco, usual), alterações no peso (perda de peso) , altura (real, estimada), IMC, circunferência do braço, circunferência da da panturrilha, circunferência abdominal, força de preensão palmar;
- Semiologia nutricional avaliando a perda de gordura subcutânea, perda muscular, presença de ascite e edemas;
- Diagnóstico de desnutrição, conforme AND-ASPEN (2012);



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UNC.006 - Página 2/3	
Título do Documento	EVOLUÇÃO NUTRICIONAL DO ADULTO E IDOSO	Emissão: 06/08/2020	Próxima revisão: 06/08/2022
		Versão: 01	

- Diagnóstico nutricional, conforme ASBRAN (2014);
- Recomendação nutricional;
- Conduta Nutricional, a qual deve contemplar as ações planejadas para o manejo nutricional do paciente;
- Prescrição Dietética:
 - a) VIA ORAL: deve constar as características da dieta (valor energético total, consistência da alimentação, fracionamento), conforme o caso, assim como outras informações nutricionais pertinentes;
 - b) VIA ENTERAL: deve contemplar as características da dieta (polimérica, oligomérica), vazão, fracionamento, método de administração, além do valor calórico-proteico, assim como outras informações nutricionais pertinentes.
- Adequação do aporte protéico-calórico.

3.2 Evoluções subsequentes (conforme nível de assistência)

- Colocar no prontuário a ficha de evolução nutricional contendo as seguintes informações:
 - Identificação do paciente;
 - Quadro clínico, contendo informações sobre alergias/intolerâncias/aversões alimentares, alterações na ingestão alimentar, deglutição, odinofagia, dispneia, inapetência, dificuldades na mastigação, funcionamento gastrointestinal, intercorrências como diarreia, constipação, náuseas, vômitos, distensão e/ou dor abdominal, resíduo gástrico e diurese.
 - Antropometria do paciente com dados de peso (real, estimado, seco, usual), alterações no peso (perda de peso) , altura (real, estimada), IMC, circunferência do braço, circunferência da da panturrilha, circunferência abdominal, força de prensão palmar;
 - Semiologia nutricional avaliando a perda de gordura subcutânea, perda muscular, presença de ascite e edemas;
 - Diagnóstico nutricional, conforme ASBRAN (2014);
 - Recomendação nutricional;
 - Conduta Nutricional, a qual deve contemplar as ações planejadas para o manejo nutricional do paciente;
 - Prescrição Dietética:
 - a) VIA ORAL: deve constar as características da dieta (valor energético total, consistência da alimentação, fracionamento), conforme o caso, assim como outras informações

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UNC.006 - Página 3/3	
Título do Documento	EVOLUÇÃO NUTRICIONAL DO ADULTO E IDOSO	Emissão: 06/08/2020	Próxima revisão: 06/08/2022
		Versão: 01	

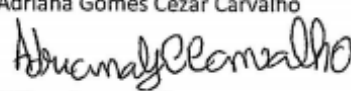
nutricionais pertinentes;

b) VIA ENTERAL: deve contemplar as características da dieta (polimérica, oligomérica), vazão, fracionamento, método de administração, além do valor calórico-proteico, assim como outras informações nutricionais pertinentes;

- Adequação do aporte protéico-calórico.

4. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/08/2020	Elaboração do POP de Evolução Nutricional do Adulto e Idoso

Elaboração Caroline Sousa Cabral Débora Silva Cavalcanti Edcleide Oliveira dos Santos Olinto Flávia Nunes de Lima Barroso Geovanna Torres de Paiva Gina Araújo Martins Feitosa Isabel Carolina Pinto Cavalcanti Janine Maciel Barbosa Pollyana Paula Almeida de Araújo Raquel Bezerra Barbosa de Moura Renan Gondim Araújo	Data: 06/08/2020
Revisão Maria Betânia Vale Simone Rosele Ribeiro Sales	Data: 08/09/2020
Validação Isabel Gomes Nogueira Vieira	Data: 12/10/2020
Aprovação (Nome, Função, Assinatura) Adriana Gomes César Carvalho 	Data: <u>03.11.2020</u>

Adriana G. C. Carvalho
Chefe da Unid. Nut. Clínica
HULWUFPD EBSERH - C&N 2380