

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 1/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

## 1. OBJETIVO

Elaborar procedimento padrão para prescrição dietética, acompanhamento de informações clínicas e entrega de dietas aos pacientes admitidos na UTI Pediátrica COVID-19 que atende pacientes com suspeita ou diagnóstico de novo coronavírus (COVID-19).

Todos os procedimentos aqui descrito estão em comum acordo entre a Coordenação da Unidade de Nutrição Clínica (UNC), Coordenação médica e de enfermagem da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Pediátrica e Coordenação de fisioterapia do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW/UFPB/EBSERH).

## 2. MATERIAL

- Prescrição médica realizada pelo sistema AGHU;
- Formulário de check list para dados clínicos obtidos pela enfermagem (Anexo 1);
- Formulário de check list dados realizados pelos fisioterapeutas (Anexo 2);
- Fita métrica inelástica;
- Caneta esferográfica.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Para a segurança dos profissionais e dos pacientes e seguindo as recomendações do Conselho Federal de Nutricionistas, durante o período de pandemia de coronavírus deve ser EVITADO o contato físico de Nutricionistas com os pacientes, especialmente aqueles suspeitos ou confirmados de coronavírus.

Nas enfermarias e Unidade de Terapia Intensiva que prestarem atendimento a casos suspeito ou confirmado de Coronavírus, a avaliação e acompanhamento nutricional deverão ser realizados mediante contato telefônico com intermédio de membros da equipe multiprofissional que já estarão em contato direto com esses pacientes, racionalizando assim o uso de EPIs.

### 3.1. PRESCRIÇÃO DIETÉTICA

No início do plantão, diariamente às 08:30h, o nutricionista responsável pela UTI

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 2/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

Pediátrica deverá entrar em contato **via telefone** com a enfermeira diarista/plantonista para realizar passagem de plantão e atualizar o censo de pacientes internados (admissões, início ou suspensão de dietas ocorridos no plantão anterior). Para a passagem de plantão é necessário o preenchimento do formulário de **check list para dados clínicos – enfermagem** (Anexo 1) a ser repassado por telefone;

De posse dessas informações, o nutricionista irá verificar via sistema AGHU a prescrição médica para atualizar as liberações ou suspensões de dietas em formulários específicos da Unidade de Nutrição Clínica (UNC).

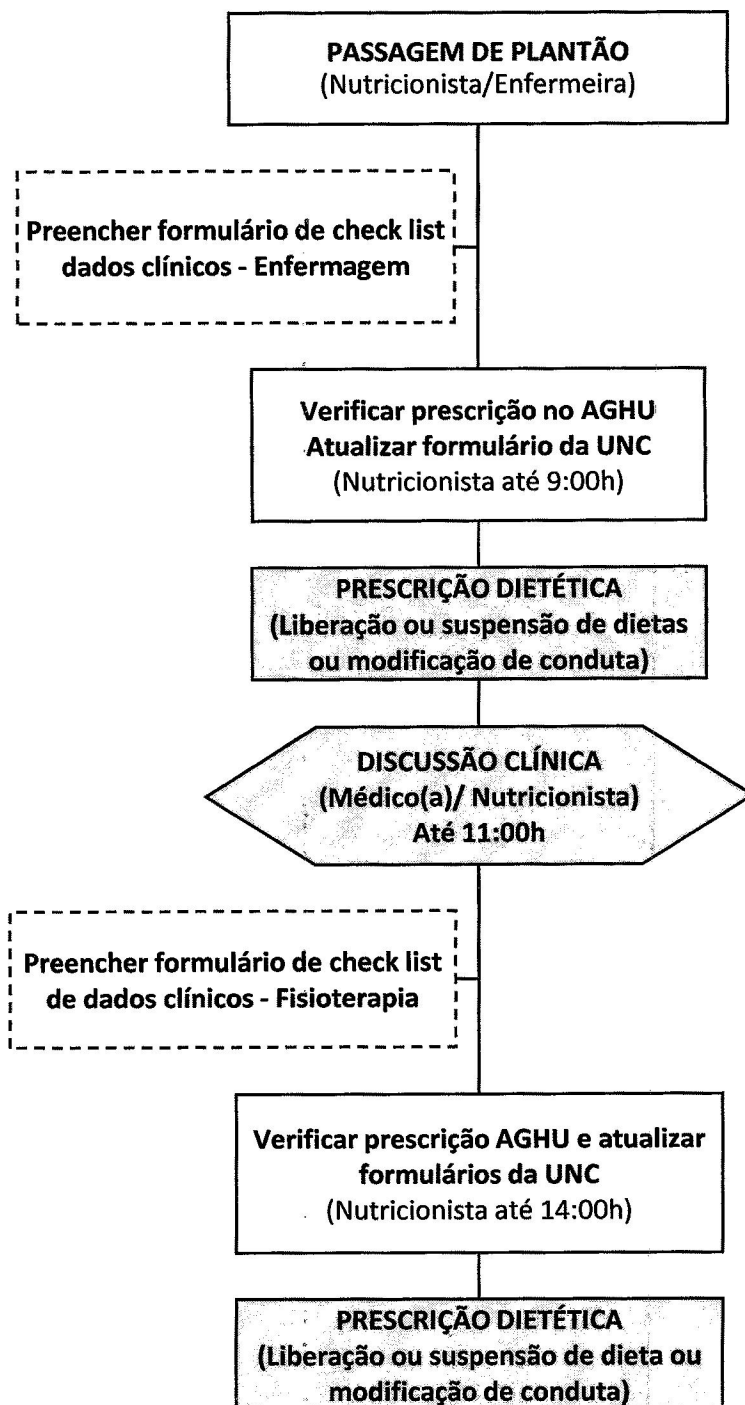
Ao final da manhã, diariamente após 11:00h, será realizado **contato telefônico** com fisioterapeuta de plantão para confirmar preenchimento do Formulário de **check list dados clínicos – fisioterapia** (Anexo 2). Na admissão do paciente devem ser aferidas a circunferência do braço (CB) e a altura do joelho (AJ). A altura do joelho só deverá ser aferida caso o paciente não possua comprimento ou altura conhecida. A medida da circunferência do braço e da altura do joelho serão aferidas no momento da assistência deste profissional (metodologia descrita a seguir), não trazendo para o mesmo exposição adicional. Caso o paciente não necessite de assistência com profissional fisioterapeuta, essas medidas não serão realizadas.

Ao final da manhã, diariamente após 11:00h, o nutricionista responsável pela UTI Pediátrica deverá entrar em contato **via telefone** com o médico diarista/plantonista para que sejam discutidos os casos dos pacientes e assim acordado a prescrição dietética, conforme condição clínica.

No início da tarde, até às 14:00h, o nutricionista deverá checar a prescrição médica no AGHU e atualizar as liberações ou suspensões de dietas em formulários específicos da Unidade de Nutrição Clínica (UNC).

Segue abaixo o fluxograma dos processos envolvidos para realização da prescrição dietética (figura 1).

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 3/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022



**Figura 1.** Fluxograma para prescrição dietética na UTI Pediátrica COVID-19.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 4/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

### 3.2. CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO (CB):

A CB é obtida com o membro relaxado ou normal, se possível em posição ortostática, antebraços em posição supinada, passa-se a fita por cima do ponto meso-umeral, ponto médio entre o acrômio e o olecrânio. Para aferição deve-se proceder aos passos descritos a seguir (observar figura 2) (TIRAPEGUI; RIBEIRO, 2009).

#### Material necessário:

- Fita métrica inelástica
- Caneta esferográfica.

#### Procedimento:

- Flexionar o braço esquerdo, com a palma da mão voltada para cima, formando um ângulo de 90° no cotovelo;
- Marcar o ponto médio entre acrômio e olecrano;
- Relaxar o braço e estender o cotovelo;
- Passar a fita métrica ao redor do braço em cima da marca do ponto médio;
- Ajustar a fita envolvendo toda a circunferência do braço, e garantindo que esteja paralela ao chão. Atenção para o tensionamento da fita que não deve comprimir os tecidos;
- Realizar a leitura.

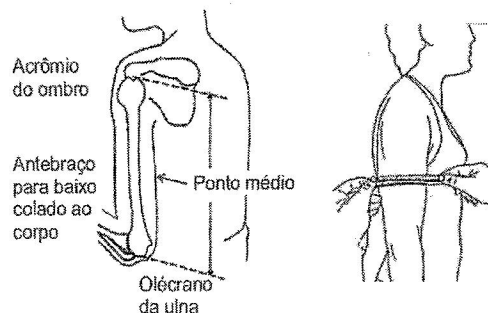


Figura 2. Ilustração da aferição da circunferência do braço.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 5/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

### 3.3. AFERIÇÃO DA ALTURA DO JOELHO (AJ):

A AJ é a distância anterior à superfície posterior da coxa, próximo a patela, à sola do pé quando o joelho está dobrado em um ângulo de 90°. Para aferição deve-se proceder aos passos descritos a seguir (Observar figura 3) (CHUMLEA et al., 1994).

#### Material necessário:

- Fita métrica inelástica.

#### Procedimento:

- Colocar o paciente em posição supina;
- Flexionar o joelho e o tornozelo do lado esquerdo formando um ângulo de 90°;
- Colocar a extremidade inicial da fita próximo a patela, posicionando-a ao longo da lateral da tíbia;
- Colocar a extremidade final da fita na porção mais extrema do calcanhar (sola do pé);
- Realizar a leitura.

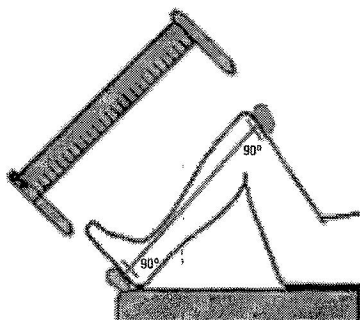
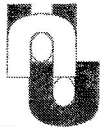
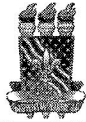


Figura 3. Ilustração da aferição da altura do joelho com fita métrica inelástica.

### 3.4. SOLICITAÇÃO/SUSPENSÃO DE DIETAS

Informações referentes a início, pausa, suspensão ou liberação de dieta que ocorrerem ao longo do plantão deverão ser repassadas via telefone a Unidade de Nutrição Clínica (UNC) (Ramal 705).



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 6/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

### 3.5. ENTREGA DE DIETAS

#### a) Pacientes

As dietas serão ser entregues em bancada específica que ficará na área externa de 3/3h ou quando solicitado. Será informado à Enfermagem a entrega por meio do telefone.

Todas as dietas serão entregues em descartáveis, exceto mamadeiras ou chucas.

Os descartáveis deverão ser desprezados em lixos adequados a essa função, dentro da unidade de isolamento, conforme orientação da CCIH.

#### b) Funcionários

As refeições dos funcionários deverão ser solicitadas ao início do plantão via telefone (ramal 705) com os nomes e cargos de cada funcionário.

As refeições serão entregues em recipientes descartáveis na copa específica no primeiro andar, propiciando que a copeira não tenha contato direto com esses profissionais.

O horário de entrega para o plantão diurno, o almoço (12:00h) e plantão noturno, ceia (21:00h).

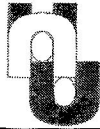
### 3.6 RECOLHIMENTO DE ARTIGOS REPROCESSÁVEIS

As mamadeiras, chucas e copos graduados são os únicos artigos reprocessáveis utilizados na distribuição de refeições. Estes serão armazenados e entregues em saco transparente pela equipe de enfermagem à copeira responsável pela clínica, em local destinado para esse fim conforme orientação da equipe.

A copeira que recolherá os utensílios levará um saco plástico transparente onde deverá ser depositado os utensílios sujos pela enfermagem do setor.

A copeira irá proceder o recolhimento em dois horários **8:00h e 16:30h**. Em seguida, encaminhará para higienização no Serviço de Terapia Nutricional conforme protocolo pré-estabelecido. Após adequada higienização, será encaminhado a CME, conforme protocolo.

Atenção: Deve-se dar preferência ao uso de mamadeiras ou copo graduados, evitando a utilização de chucas, pela impossibilidade destas serem autoclavadas. Na necessidade de utilização de chucas a orientação é que se proceda a higienização e que estas sejam separas para uso exclusivo deste setor.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 7/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

#### 4. REFERÊNCIAS

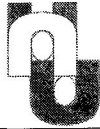
CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS. **Boas práticas para a atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19)**. 2.<sup>a</sup> edição. Brasília, 19 de março de 2020.

TIRAPEGUI J. RIBEIRO SML. **Avaliação nutricional: teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. p44-62.


W.C. CHUMLEA, SS GUO, M.L. STEINBAUGH. Prediction of stature from knee height for black and white adults and children with application to mobility-impaired or handicapped persons. **J Am Diet Assoc.**, 94 (1994), pp. 1385-1388.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	30/03/2020	Elaboração do POP Obtenção de dados para prescrição dietética e distribuição de dieta de pacientes pediátricos críticos com COVID-19.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 8/8	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

<b>Elaboração</b> Caroline Sousa Cabral Flávia Nunes de Lima Barroso Edcleide Oliveira dos Santos Olinto Geovanna Torres de Paiva Gina Araújo Martins Feitosa Isabel Carolina Pinto Cavalcanti Janine Maciel Barbosa Pollyana Paula Almeida de Araújo Raquel Bezerra Barbosa de Moura Renan Gondim Araújo	Data: 30/03/2020
<b>Revisão</b> Maria Betânia Vale Rovênia Maria Oliveira T. Ximenes Simone Rosele Ribeiro Sales	Data: 15/04/2020
<b>Validação</b> Enfª Drª Larycia Vicente Rodrigues	Data: 25/06/2020
<b>Aprovação</b> Adriana Gomes Cézar Carvalho  Adriana G. C. Carvalho Chefe da Unid. Nut. Clínica HULWUPB SBSEH - CRN 2300	Data: <u>25/06/2020</u>



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 9/3	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

**ANEXO 1 – CHECK LIST PARA DADOS CLÍNICOS – ENFERMAGEM**

LEITO	PACIENTE PRONTUÁRIO	DATA NASC. IDADE	PESO (kg)	DIAGNÓSTICO	DADOS DO BALANÇO DE ENFERMAGEM
01					Glicemia: ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia Evacuações: ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena Vômitos/RG: ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ Interrupção de Dieta: ( ) Sim ( ) Não Motivo:
02					Glicemia: ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia Evacuações: ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena Vômitos/RG: ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ Interrupção de Dieta: ( ) Sim ( ) Não Motivo:
03					Glicemia: ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia Evacuações: ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena Vômitos/RG: ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ Interrupção de Dieta: ( ) Sim ( ) Não Motivo:
04					Glicemia: ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia Evacuações: ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 10/3	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020	Próxima revisão: 30/03/2022
		Versão: 01	

					<b>Vômitos/RG:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ <b>Interrupção de Dieta:</b> ( ) Sim ( ) Não Motivo:
<b>05</b>					<b>Glicemia:</b> ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia <b>Evacuações:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena <b>Vômitos/RG:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ <b>Interrupção de Dieta:</b> ( ) Sim ( ) Não Motivo:
<b>06</b>					<b>Glicemia:</b> ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia <b>Evacuações:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena <b>Vômitos/RG:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ <b>Interrupção de Dieta:</b> ( ) Sim ( ) Não Motivo:
<b>07</b>					<b>Glicemia:</b> ( ) Hipoglicemia ( ) Hiperglicemia <b>Evacuações:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes ( ) Diarreia ( ) Melena <b>Vômitos/RG:</b> ( ) Presentes ( ) Ausentes Volume (mL/24h): _____ <b>Interrupção de Dieta:</b> ( ) Sim ( ) Não Motivo:



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.UNC.002 - Página 11/3	
Título do Documento	<b>OBTENÇÃO DE DADOS PARA PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E DISTRIBUIÇÃO DE DIETA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS CRÍTICOS COM COVID-19</b>	Emissão: 30/03/2020 Versão: 01	Próxima revisão: 30/03/2022

**ANEXO 2 – CHECK LIST DADOS CLÍNICOS - FISIOTERAPIA**

<b>LEITO</b>	<b>PACIENTE</b>	<b>CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO (Cm)</b>	<b>ALTURA DO JOELHO (Cm)</b>	<b>GASOMETRIA (Distúrbio ácido-base)</b>
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				