



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UMI.005 - Página 1/4	
Título do Documento	<b>Admissão da puérpera pós-cesárea</b>	Emissão: 09/10/2020	Próxima revisão: 09/10/2020
		Versão: 1	

## 1. OBJETIVO

Prestar assistência de enfermagem à puérpera de forma segura, identificando alterações clínicas, obstétricas e biopsicossociais que possam interferir na recuperação e bem-estar da paciente durante o pós-parto.

## 2. MATERIAL

- Luvas.
- Gorro.
- Máscara cirúrgica.
- Prontuário.
- SAE para puerpério.
- Check-list do Parto Seguro.
- Livro de admissão e alta.
- Estetoscópio.
- Tensiômetro.
- Termômetro.
- Bata, lençóis e toalha limpas.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Averiguar, antes da chegada da paciente no setor, se o leito está limpo e organizado. Caso não, solicitar a limpeza pela equipe de higienização e a organização do leito pela técnica de enfermagem responsável.
- O enfermeiro e técnico de enfermagem devem recepcionar a puérpera acompanhando-a junto ao maqueiro até o leito que essa permanecerá.
- Adotar a flexibilização da cabeceira do leito conforme acomodação confortável para a cliente e seu recém-nascido (débito horizontal ou com elevação de 30°



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UMI.005 - Página 2/4	
Título do Documento	<b>Admissão da puérpera pós-cesárea</b>	Emissão: 09/10/2020	Próxima revisão: 09/10/2020
		Versão: 1	

conforme preferência).

- Certificar-se de abrir a Sonda Vesical de Demora (SVD) após acomodação da puérpera no leito. A SVD só poderá ser retirada após 8h o procedimento, caso a paciente tenha apresentado diurese  $\geq 50$  ml/h. Não retirar a SVD caso a paciente esteja fazendo uso de sulfato de magnésio ou haja contra-indicação médica para retirada (lesão de bexiga, por exemplo).
- Verificar a permeabilidade do acesso venoso periférico para reposição de eletrólitos e medicação.
- Providenciar a instalação da hidratação venosa (2000ml em 12h), a ser administrada da seguinte forma: 1ª fase de soro fisiológico (500ml) com 5UI de ocitocina; 2ª fase de soro glicosado limpo (500ml); 3ª fase de soro fisiológico (500ml) com 5UI de ocitocina; 4ª fase de soro glicosado limpo (500ml).
- Proceder com a anamnese da puérpera conforme a SAE, avaliando: nível de consciência; aspectos da pele e mucosas; queixas algicas; volume e coloração da diurese em coletor; contratilidade uterina; perdas vaginais.
- Avaliar a involução uterina, identificando o Globo de Segurança de Pinard.
- Observar frequentemente os lóquios: cor, odor, quantidade, presença de coágulos. Atentar-se para sinais de hemorragia pós-parto (ver POP de Hemorragia Pós-parto).
- Inspeccionar a ferida operatória. Realizando a troca do curativo caso haja a presença de secreção sanguinolenta excessiva.
- Manter a paciente limpa e seca, realizando-se a troca de lençóis a fim de observar o sangramento vaginal.
- Examinar as mamas da puérpera observando a presença de colostro e formato dos mamilos. Orientar sobre a importância da amamentação, exceto em casos contra-indicados.
- Orientar à puérpera e acompanhante quanto: liberação da dieta líquida 6h após o término da anestesia e dieta branda a seguir; tomar banho após término das fases de soro, com auxílio da técnica de enfermagem, nesse momento será retirado o curativo e que o mesmo será feito pelo(a) técnico (a) de enfermagem, permanecendo com curativo oclusivo até que se complete as 24h pós-cesariana (ver POP de medidas de prevenção de infecção na assistência a cesariana); a importância da deambulação precocemente, caso não haja contra-indicação.
- Observar e informar a paciente e acompanhante a respeito do prurido que possa vir a apresentar na face. Fazendo antialérgico, caso seja excessivo, conforme prescrição médica.
- Avaliar a dor pós-cesárea, utilizando analgésicos eficazes caso necessário, conforme prescrição médica.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UMI.005 - Página 3/4	
Título do Documento	<b>Admissão da puérpera pós-cesárea</b>	Emissão: 09/10/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	09/10/2020

- Aferir sinais vitais.
- Receber a DNV do bloco cirúrgico em três vias: via do cartório (amarela), protocolar e entregar ao acompanhante, solicitando que o mesmo assine; anexar a via rosa ao prontuário; e a via branca colocar em pasta específica.
- Proceder com o preenchimento da SAE e do checklist para o parto seguro.
- Fazer o apazamento da prescrição médica, alertando para alergias que a paciente possua. Em casos de paciente soropositivo, checar se foi prescrito o dostinex que deverá ser feito após a primeira refeição.

#### 4. REFERÊNCIAS

Coleção protocolos HMEC 2016. **Manual de Rotinas de Enfermagem do Alojamento Conjunto.** Hospital Municipal e Maternidade Escola Dr. Mário de Moraes Altenfelder Silva – Vila Nova Cachoeirinha: São Paulo, 2016. 5 ed. Disponível em:  
<<http://sms.sp.bvs.br/lildbi/docsonline/get.php?id=3415>> Acesso em 17 Set. 2020.

PIMENTA, C. A. M. *et al.* **Guia para construção de protocolos assistenciais de enfermagem.** COREN-SP – São Paulo: COREN-SP, 2015. Disponível em: < <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2016/06/Guia-para-Constru%C3%A7%C3%A3o-de-Protocolos-Assistenciais-de-Enfermagem.pdf>> Acesso em 05 Ago. 2020.

Protocolo para admissão da puérpera no pós-parto de cesariana – obstetrícia. Rotinas Assistenciais da Maternidade-Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro. POP/10. UNIRIO. Disponível em:< <http://www.me.ufrrj.br/index.php/atencao-a-saude/protocolos-assistenciais/enfermagem>>. Acesso em 17 Set. 2020.

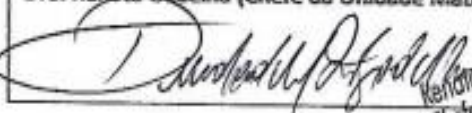
SILVA, R. C. M. *et al.* Cuidados de enfermagem no pós-parto imediato: Prática educativa realizado no Hospital Municipal de Ji-Paraná/RO. **Revista Saberes da UNIJIPA.** 12 (1): 82-94. 2019 Jan. Disponível em:< <https://unijipa.edu.br/wp-content/uploads/sites/2/2019/02/6.-CUIDADOS-DE-ENFERMAGEM-NO-P%C3%93S-PARTO-IMEDIATO-Pr%C3%A1tica-educativa-realizado-no-Hospital-Municipal-de-Ji-Paran%C3%A1RO.pdf>>. Acesso em: 17 Set. 2020.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	09/10/2020	Elaboração do POP



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UMI.005 - Página 4/4	
Título do Documento	<b>Admissão da puérpera pós-cesárea</b>	Emissão: 09/10/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	09/10/2020

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Marília Siebra Pereira Leite Adriana Gonçalves de Barros Ana Lúcia de Medeiros Fernanda Cruz Ramos Ferreira Amandda Thaise de Souza Barbosa Bianca Maria Félix Pinto Ana Maria Ramos Maria Rosilene dos Santos Juçara Elke Lourenço da Silva Thayana Jorvino Borja</p>	<p><b>Data: 09/10/2020</b></p>
<p><b>Revisão:</b></p> <p>Lucineide Lins de Aquino Souza (Coordenadora de Enfermagem da Obstetrícia)</p>	<p><b>Data: 15/10/2020</b></p>
<p><b>Validação:</b></p> <p>Lecidamia Cristina Leite Damascena</p>	<p><b>Data: 15/12/2020</b></p>
<p><b>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</b></p> <p>Dra. Renata Gadelha (Chefe da Unidade Materno-infantil)</p> 	<p><b>Data: 15/12/2020</b></p> <p>Renata de Medeiros W. Gadelha Chefe da Unidade Materno Infantil HULW/EBSERH Matrícula nº 2215852 CRM 5561</p>