

|                     |  |                           |                             |
|---------------------|--|---------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento   | <b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>                                     | POP.UASM.013 - Página 1/3 |                             |
| Título do Documento | <b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA INSERÇÃO DO DIU GINECOLÓGICO</b> | Emissão: 30/06/2020       | Próxima revisão: 30/06/2022 |
|                     |  | Versão: 1                 |                             |

## 1. OBJETIVO(S)

- Explicitar a assistência de enfermagem pré-inserção e pós-inserção do DIU ginecológico;

## 2. MATERIAL

Bandejas de DIU;  
 Gaze;  
 Histerômetros;  
 Luvas estéreis;  
 Clorexidina aquosa ou PVPI tópico;  
 Compressa cirúrgica;  
 Lençol.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### **Assistência de Enfermagem pré-inserção do DIU Ginecológico**

- Estimular a paciente quanto à atividade sexual de maneira segura;
- Orientar sobre o uso de contraceptivos;
- Esclarecer dúvidas quanto ao uso de contraceptivos;
- Orientar sobre a prevenção de IST/AIDS;
- Aconselhar a prática sexual segura com uso do preservativo;
- Enfatizar a dupla proteção: uso combinado da camisinha masculina ou feminina com outro método contraceptivo;
- Orientar a paciente quanto à seletividade de parceiros;
- Ensinar o uso de dispositivos de proteção para as IST e gravidez não planejada;
- Orientar que o efeito do DIU, após sua inserção, dura 10 anos;
- Esclarecer que a taxa de falha do DIU é de 0,6 a 0,8 por 100 mulheres, no primeiro ano de uso. Nos anos seguintes, a taxa diminui;

|                     |  |                                  |                                |
|---------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento   | <b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>                                     | POP.UASM.013 - Página 2/3        |                                |
| Título do Documento | <b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA INSERÇÃO DO DIU GINECOLÓGICO</b> | Emissão: 30/06/2020<br>Versão: 1 | Próxima revisão:<br>30/06/2022 |

- Orientar acerca dos efeitos secundários: alteração no ciclo menstrual; sangramento menstrual prolongado e volumoso; sangramento e manchas (spotting) no intervalo entre as menstruações, cólicas de maior intensidade ou dor durante a menstruação;

- Esclarecer acerca das complicações: Gravidez ectópica, perfuração, expulsão, dor ou sangramento, infecção;

- Orientar a paciente a trazer os exames pré-inserção (ultrassonografia transvaginal e citológico do colo uterino dos últimos seis meses; beta HCG do dia ou do dia anterior.

- Se a paciente estiver menstruada no dia da consulta, o DIU poderá ser inserido, mesmo que não haja o resultado do beta HCG;

#### **Assistência de Enfermagem pós-inserção do DIU Ginecológico**

- Orientar em relação ao repouso de aproximadamente três dias, sem pegar peso, andar de moto e/ou bicicleta;

- Orientar a marcação da ultrassonografia transvaginal pelo PSF;

- Orientar a ingesta de medicações prescritas (analgésicos, antiespasmóticos e antiinflamatórios);

Orientar a realizar ultrassonografia transvaginal assim que possível, liberando para relação sexual desprotegida após verificação do local correto de inserção do DIU;

- Orientar a marcação de retorno com a médica após noventa dias, trazendo o resultado da ultrassonografia transvaginal;

- Orientar quanto a possibilidade de aumento do fluxo menstrual, bem como cólicas menstruais;

- Orientar a retornar ao ambulatório em presença de anormalidades;

- Orientar quanto a realização do citopatológico do colo do útero, mesmo na presença do DIU;

- Orientar a cerca da validade do DIU (normalmente 10 anos);

- Registrar todos os dados da paciente em livro de registro de controle dos DIUs;

- Orientar quanto ao prazo de acompanhamento ambulatorial do DIU ginecológico de 6 meses e, posteriormente, acompanhamento com a ginecologia geral;

- Orientar a necessidade de dupla proteção (relações sexuais protegidas com preservativo) nos primeiros dias pós-inserção do DIU.

#### **4. REFERÊNCIAS**



|                     |  |                                  |                                |
|---------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento   | <b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>                                     | POP.UASM.013 - Página 3/3        |                                |
| Título do Documento | <b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA INSERÇÃO DO DIU GINECOLÓGICO</b> | Emissão: 30/06/2020<br>Versão: 1 | Próxima revisão:<br>30/06/2022 |

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres** [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Instituto Sírrio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. xx p.: il. Modo de acesso: World Wide Web: < [www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)>.

BRASIL. **Ministério da Saúde. Saúde sexual e saúde reprodutiva.** Brasília. Ministério da Saúde, 2010. (Cadernos de Atenção Básica, n. 26). Disponível em: <[http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos\\_ab/abcad26.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad26.pdf)>.

GIORDANO, M.; GIORDANO, LA.; PANISSET, KS. **Dispositivo Intra-Uterino de Cobre.** FEMINA, 2015, vol, 43.

RIO DE JANEIRO. Conselho Regional de Enfermagem do Rio de Janeiro Prefeitura. Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil. Coordenação de Saúde da Família. **Protocolos de Enfermagem na atenção primária à saúde.** Rio de Janeiro: Prefeitura, 2012. 119p.: il.

LONDRINA. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde. **Planejamento Familiar: protocolo/.** Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde-- 1. ed.-- Londrina, PR: [s.n], 2006. 95 p. : il. color.-- Vários colaboradores.

JOÃO PESSOA. Secretaria Municipal de Saúde. Diretoria de Atenção a Saúde / Área Técnica de Saúde das Mulheres. **Protocolo de Atenção à Saúde Sexual e Reprodutiva.** 1. ed. – João Pessoa, PB: 2014. 45 p.: il. color. Vários colaboradores.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

| VERSÃO | DATA       | DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO   |
|--------|------------|--|
| 1      | 30/06/2020 | Elaboração do POP – Assistência de Enfermagem na inserção do DIU ginecológico. |


*(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)*



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO  
WANDERLEY

**EBSERH**  
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

|                     |  |                                  |                                |
|---------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento   | <b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>                                     | POP.UASM.013 - Página 4/4        |                                |
| Título do Documento | <b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA INSERÇÃO DO DIU GINECOLÓGICO</b> | Emissão: 30/06/2020<br>Versão: 1 | Próxima revisão:<br>30/06/2022 |

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>Elaboração</b><br>Hemmily Nóbrega Ventura<br>Ana Cristina Cruz Santana de Carvalho<br>Sara de Lima Morais   | Data: 30/06/2020        |
| <b>Revisão</b><br>Hemmily Nóbrega Ventura  | Data: 07/07/2020        |
| <b>Validação</b><br>Lecidamia Cristina Leite Damascena   | Data: 27/10/2020        |
| <b>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</b><br><br>Marília Ribeiro de Moraes Ramos<br>Médica - CRM-PB 7465<br>Chefe da Unidade de Atenção à<br>Mulher (HULW)<br>Matr. SIAPE 2841449 | Data: <u>06/11/2020</u> |

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*