



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UASM.010 - Página 1/3	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO EXAME CLÍNICO DAS MAMAS	Emissão: 30/06/2020 Versão: 3	Próxima revisão: 30/06/2022

1. OBJETIVOS

- Preparar a paciente para a realização do procedimento;

2. MATERIAL

- Luvas de procedimento;
- Prontuário;
- Lençol;
- Avental/camisola.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Antes do exame:

- Lavar as mãos com água e sabão e secá-las com papel toalha antes e após o atendimento;
- Solicitar que troque de roupa, em local reservado, dando-lhe um avental bata para que se cubra;
- Colocar luvas de procedimento;

Inspeção estática:

- Posicionar o(a) paciente sentado com os braços pendentes ao lado do corpo ou com os braços levantados sobre a cabeça;
- Identificar visualmente sinais sugestivos de câncer, tais como alterações no contorno da mama, ulcerações cutâneas ou do complexo areolopapilar;
- Comparar as mamas observando possíveis assimetrias, diferenças na cor da pele, textura, e padrão de circulação venosa.
- Registrar achados em prontuário;

Inspeção dinâmica:

- Solicitar ao paciente que eleve e abaixe os braços lentamente, e realize



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UASM.010 - Página 2/3	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO EXAME CLÍNICO DAS MAMAS	Emissão: 30/06/2020 Versão: 3	Próxima revisão: 30/06/2022

contração da musculatura peitoral, comprimindo as palmas das mãos uma contra a outra adiante do tórax, ou comprimindo o quadril com as mãos colocadas uma de cada lado;

- Registrar achados em prontuário;

Palpação:

- Posicionar o(a) paciente em decúbito dorsal, com a mão correspondente a mama a ser examinada colocada sob a cabeça;
- Realizar movimentos circulares com as polpas digitais do 2º, 3º e 4º dedos da mão na mama da mulher. A região da aréola e da papila (mamilo) deve ser palpada e não comprimida. Em pacientes mastectomizados, palpar a parede do tórax, a pele e a cicatriz cirúrgica;
- Observar possíveis alterações na temperatura da pele e a existência de nódulos. Quando presentes, descrevê-los em prontuário incluindo informações quanto ao seu tamanho, consistência, contorno, superfície, mobilidade e localização;
- Aplicar compressão unidigital suave sobre a região areolar, em sentido radial, contornando a papila para pesquisa de descarga papilar. Quando presente, registrar descarga uni ou bilateral, uni ou multiductal, espontânea ou provocada pela compressão de algum ponto específico, coloração e relação com algum nódulo ou espessamento palpável;

Após o Exame:

- Auxiliar o(a) paciente na descida da mesa de exame;
- Solicitar que troque de roupa;
- Retirar as luvas de procedimentos;
- Higienizar as mãos;

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, 13) (Série A. Normas e Manuais Técnicos);

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Rastreamento – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 95 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Primária, n. 29);

INCA. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Diretrizes para a detecção precoce do câncer de mama no Brasil – Rio de Janeiro: INCA, 2015. 168 p.: il. Color;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UASM.010 - Página 3/3	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO EXAME CLÍNICO DAS MAMAS	Emissão: 30/06/2020 Versão: 3	Próxima revisão: 30/06/2022

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	11/06/2016	Elaboração do POP de Assistência de Enfermagem no exame clínico das mamas.
2	11/06/2018	Revisão do POP de Assistência de Enfermagem no exame clínico das mamas, devido a periodicidade de revisão.
3	30/06/2020	Revisão do POP de Assistência de Enfermagem no exame clínico das mamas, de acordo com a norma zero, devido a periodicidade de revisão.

(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)

Elaboração Ana Cristina Cruz Santana de Carvalho Hemmily Nóbrega Ventura Joselma Silva Rufino Maria Quinou da Conceição	Data: 30/06/2018
Revisão Ana Cristina Cruz Santana de Carvalho Hemmily Nóbrega Ventura Joselma Silva Rufino Maria Quinou da Conceição	Data: 20/07/2020
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 27/10/2020




UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO
WANDERLEY

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UASM.010 - Página 4/4	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO EXAME CLÍNICO DAS MAMAS	Emissão: 30/06/2020	Próxima revisão: 30/06/2022
		Versão: 3	

Aprovação (Nome, Função, Assinatura)


Wanilia Ribeiro de Moraes Ramos
Médica - CRM-PB-7465
Chefe da Unidade de Atenção à
Mulher (HULW)
Matr. SIAPE 2841449

Data: 06 / 11 / 2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte