

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO/ROTINA | POP.SUE.007 - Página 1/4 | |
| Título do Documento | COMPRESSÕES TORÁCICAS NA RESSUSCITAÇÃO CARDIORPULMONAR (RCP) NO ADULTO | Emissão: 07/01/2020 | Próxima revisão: 15/05/2022 |
| | | Versão: 01 | |

1. OBJETIVO

Compressões torácicas efetivas que garantam um bom fluxo de sangue para os órgãos vitais do paciente.

2. MATERIAL

- 01 Bolsa de ventilação pressão positiva com reservatório de Oxigenio e máscara de silicone – Ambu
- 01 Tábua rígida
- 01 Carro de emergência
- 01 Escada de dois degraus
- 01 Par Luva de procedimento

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Higienizar as mãos;
- Calçar luvas de procedimento;
- Retirar travesseiro, coxins do paciente;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- Retirar roupas do paciente, expondo o tórax;
- Colocar a tábua rígida sob a região torácica do paciente.;
- Posicionar a escada de dois degraus ao lado da cama, de forma a não oferecer risco de queda ao profissional que irá realizar as compressões torácicas;
- Manter-se ao lado do paciente;
- Manter o Ambu ligado à rede de oxigênio e com a máscara perfeitamente adaptada ao rosto do paciente;
- Localizar o apêndice xifóide para posicionar as mãos no local correto da massagem (figura 1);

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO/ROTINA | POP.SUE.007 - Página 2/4 | |
| Título do Documento | COMPRESSÕES TORÁCICAS NA RESSUSCITAÇÃO CARDIORPULMONAR (RCP) NO ADULTO | Emissão: 07/01/2020 | Próxima revisão: 15/05/2022 |
| | | Versão: 01 | |

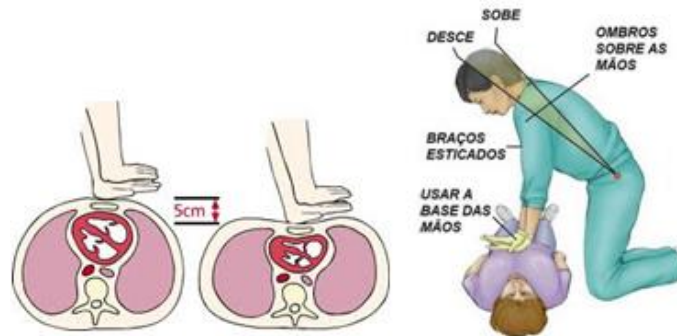
- Cotovelos estendidos, ângulo de 90 ° (figura 2), posicionando a região hipotenar da mão não dominante, dois dedos acima do apêndice xifóide. Entrelaçar os dedos e flexioná-los para cima (figura 3);
- Realizar compressões torácicas em movimento de alavanca (figura 2), na proporção de 30 compressões para 2 ventilações, de forma sincronizada para paciente sem via aérea avançada;
- Realizar compressões torácicas em movimento de alavanca (figura 2), de forma contínua, com 1 ventilação a cada 6 segundos (total de 10 ventilações por minuto) para paciente com via aérea avançada;
- Manter uma frequência de 100 a 120 compressões por minuto;
- Permitir o retorno total do tórax, evitando se apoiar sobre o tórax do paciente;
- Permitir a profundidade das compressões de, pelo menos 5 cm;
- Minimizar a frequência e a duração das interrupções das compressões torácicas;
- Manter dispositivo de feedback audiovisual para as compressões torácicas;
- Realizar cuidados pós- RCP;
- Desprezar o material utilizado em local próprio, após o término da RCP;
- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Manter o ambiente em ordem;
- Realizar as anotações no prontuário do paciente.

Figura 1: Localização da massagem


 Fonte: <https://produtoseservicos.hcor.com.br/bls-2019>

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO/ROTINA | POP.SUE.007 - Página 3/4 | |
| Título do Documento | COMPRESSÕES TORÁCICAS NA RESSUSCITAÇÃO CARDIORPULMONAR (RCP) NO ADULTO | Emissão: 07/01/2020 | Próxima revisão: 15/05/2022 |
| | | Versão: 01 | |

Figura 2: Cotovelos estendidos e movimentos de alavanca



Fonte: American Heart Association, 2012

Figura 3: Posicionamento das mãos



Fonte: <https://www.tuasaude.com/como-fazer-massagem-cardiaca/>

3.1 Ações em casos de não conformidades

Em casos de fratura no tórax, comunicar a equipe médica.



| | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO/ROTINA | POP.SUE.007 - Página 4/4 | |
| Título do Documento | COMPRESSÕES TORÁCICAS NA RESSUSCITAÇÃO CARDIORPULMONAR (RCP) NO ADULTO | Emissão: 07/01/2020 | Próxima revisão: 15/05/2022 |
| | | Versão: 01 | |

Discutir com a equipe, após o término do atendimento, as intervenções relacionadas ao protocolo assistencial.

4. REFERÊNCIAS

AEHLERT, B. ACLS: Suporte avançado em cardiologia. Emergências em Cardiologia. 4º ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

HAZINSKI M.F., SHUSTER M. et al. Destaques da American Heart Association 2015: Atualização das Diretrizes de RCP e ACE. American Heart Association, 2015.

NEUMAR R.W., SHUSTER M., et. al. Parte 1: sumario executive:2015 American Heart Association Guidelines Updade for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergeny Cardiovascular Care. Circulation, nº 132, V 18, suppl, 2015.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

| VERSÃO | DATA | DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO |
|--------|------------|------------------------|
| 01 | 07/01/2020 | Versão Inicial. |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Elaboração Alda Biserra da Cunha Lima Bruna Correia Siqueira Gitana da Silva Isabel Gomes Nogueira Vieira Simone de Oliveira Moreira | Data: 07/01/2020 |
| Revisão Elinalda Felipe da Silva Isabel Gomes Nogueira Vieira | Data: 20/05/2020 |
| Validação Alecsandro da Rocha | Data: 24/07/2020 |
| Aprovação Madson Mariz Melo Tavares Chefe do Setor de Urgência e Emergência Dr. Madson Mariz M. Tavares Ch. Setor Urg. e Emergência - HCUW | Data: 03/03/2022 |