

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.147 - Página 1/3	
Título do Documento	TREINO DE ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA – MOBILIDADE FUNCIONAL – UTI ADULTO	Emissão: 16/09/2019	Próxima revisão: 16/09/2021
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

- Realizar supervisão, adaptação e treino do desempenho da Atividade de Vida Diária – Mobilidade Funcional.

2. MATERIAL

- Dispositivo Auxiliar para Sedestação Beira Leito (DASBEL), travesseiro, colcha, gorro, roupa própria do hospital (shot ou bata), poltona, cadeira de banho, cadeira de rodas.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Organizar todo o material necessário ao atendimento;
- Lavar as mãos;
- Usar EPI recomendado- luvas, máscara, avental, gorro e óculos de proteção;
- Apresentar-se ao paciente no leito;
- Observar os parâmetros hemodinâmicos do paciente antes do atendimento;
- Identificar postura viciosa, aspectos da pele, estado circulatório, deformidades osteomusculares, pontos de dor, rigidez, edemas localizados, entre outros;
- Avaliar componentes sensório-motor para mobilidade no leito;
- Auxiliar na mudança de posição e transferências;
- Prescrever de cadeira de rodas e cadeira de banho visando facilitar locomoção e higienização do paciente;
- Utilizar recursos adaptativos a fim de estimular a independência do paciente;
- Observar os parâmetros hemodinâmicos do paciente após o atendimento;
- Descartar os EPI nos locais apropriados e lavar as mãos.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.147 - Página 2/3	
Título do Documento	TREINO DE ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA – MOBILIDADE FUNCIONAL – UTI ADULTO	Emissão: 16/09/2019 Versão: 01	Próxima revisão: 16/09/2021

4. REFERÊNCIAS

BOMBARDA, T. B. et al. **Terapia Ocupacional na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) adulto e as percepções da equipe.** Cad. Ter. Ocup. UFSCar, São Carlos, v. 24, n. 4, p. 827-835, 2016.

AVALCANTI, A.A.S.; GALVÃO, C.R.G. **Terapia ocupacional: fundamentação e prática.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007, 531 p.

DE CARLO, M.M.R.P; LUZO, M.C.M. **Terapia Ocupacional: reabilitação física e contextos hospitalares.** São Paulo: Roca, 2004. 323 p.

DE CARLO, M.M.R.P; LUZO, M.C.M. **Terapia ocupacional no Brasil: fundamentos e perspectivas.** São Paulo: Plexus, 2001, 181 p.

DO CARMO, Gabriela Pereira et al. UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA - **Parâmetros assistenciais, evidências clínicas e Terapia Ocupacional.** In: RODRIGUES, Adriano Conrado. A Interface da Terapia Ocupacional no Contexto Multiprofissional da Educação, Saúde, Previdência e Assistência Social - São Paulo, SP: Maio, 2018

HAGEDORN, R. **Fundamentos para uma prática em Terapia Ocupacional.** São Paulo: Roca , 2003.

KUDO, Aide Mitie; QUEIROZ, Mônica Estuque Garcia. **Terapia Ocupacional em Contextos Hospitalares e Cuidados Paliativos.** In: RODRIGUES, Adriano Conrado. A Interface da Terapia Ocupacional no Contexto Multiprofissional da Educação, Saúde, Previdência e Assistência Social - São Paulo, SP: Maio, 2018.

LAW, Mary et al. **Medida Canadense de Desempenho Ocupacional, COPM.** Belo Horizonte, Ed. UFMG, 2009.

OKUMA, SM; de Paula AFM; do Carmo GP; Pandolfi MM. **Caracterização dos pacientes atendidos pela terapia ocupacional em uma unidade de terapia intensiva adulto.** Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup. Rio de Janeiro. 2017. V.1(5): 574-588.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	16/09/2019	Elaboração do documento.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.147 - Página 3/3	
Título do Documento	TREINO DE ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA – MOBILIDADE FUNCIONAL – UTI ADULTO	Emissão: 16/09/2019 Versão: 01	Próxima revisão: 16/09/2021

Elaboração: Ana Carolina de Moraes Teixeira Vilela Dantas Ana Paula Moraes Braga Wanessa Maria do nascimento	Data: 16/09/2019
Revisão Ana Paula Moraes Braga	Data: 19/09/2019
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 23/09/2019
Aprovação Maria Lucrecia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  M ^{te} Lucrecia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação RUA WANDERLEY Mét. SIAPF 144A134	Data: 26/09/2019