

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 1/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	

1. OBJETIVO(S)

- Treinar atividades da vida diária (AVD)
- Higiene pessoal (banho, uso do vaso sanitário, cuidado com o corpo);
- Avaliar o sujeito nas áreas, componentes e contextos de desempenho ocupacional;
- Identificar habilidades que possam ser restauradas ou adaptadas;
- Realizar estimulação sensorial para favorecer a melhora da percepção sensitiva e função manual;
- Avaliar, prescrever e confeccionar, dispositivos de tecnologia assistiva, órteses e adaptações para favorecer a capacidade funcional nas atividades da vida diária;
- Prescrever meios de locomoção, como cadeira de banho;
- Proporcionar treinamento e orientação do acompanhante/ cuidador para conhecimento e habilidade de manejo dos cuidados requeridos;
- Estabelecer condutas de promoção de saúde, através de práticas educativas.

2. MATERIAL

- Recicláveis (potes de vidro, revistas, caixas de papelão);
- Autocuidado (pente, cortador de unha, espelho);
- Estimulação sensorial (esponja, materiais de diversar texturas, massagedor, materiais confeccionados pelo setor);
- Treino de AVD e função manual (tábua de roscas, prancha de treino de prensão);
- Órteses e adaptações (material de baixo custo – folha de RX, EVA, cola de contato, tecido, Velcro, elástico);

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS (TREINO DE AVD: HIGIENE PESSOAL)

Entende-se por Higiene pessoal as atividades de banhar-se (sendo realizado em chuveiro ou banheira; obter e usar utensílios; ensaboar, enxaguar e secar as partes do corpo; manter-se na posição de banho; transferência de e para posições de banho), usar vaso sanitário e realizar higiene íntima (obter e usar utensílios, cuidado com roupas, manutenção da posição no vaso, transferência de e para o vaso sanitário, limpeza do corpo, cuidados menstruais e



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 2/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	

necessidades com a continência – incluindo catéter, colostomia e uso de supositório – bem como controle intencional do intestino e urinário e, se necessário, utilizar equipamentos ou agentes para o controle da bexiga), e cuidado com corpo (pelos, unha, dentes; obter e usar utensílios; remover pelos do corpo; aplicar e remover produtos de beleza, lavar, secar, pentear, modelar, escovar e prender o cabelo; cuidar das unhas (mãos e pés); cuidar da pele, orelhas, olhos, e nariz, aplicar desodorante; limpar a boca, escovar e passar fio dental nos dentes; ou remover, limpar, e recolocar órteses e próteses dentárias) (AOTA, 2015).

- Avaliar as áreas do desempenho ocupacional utilizando o roteiro de avaliação e a Medida de Independência Funcional – MIF, que é caracterizada por amplas categorias da atividade humana que fazem parte da vida diária (AVD); Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD), Atividades Profissionais e Produtivas, Atividades de Diversão e Lazer.

- Intervir precocemente a fim de minimizar as repercussões das sequelas nas atividades da vida diária (higiene pessoal).

- Indicar Tecnologia Assistiva para promover modificações na tarefa, método e meio ambiente, incentivando a função e independência (confecção de órteses e adaptações de baixo custo como engrossadores, com materiais alternativos; prescrição de cadeira de banho).

- Orientar modificações no ambiente (instalação de barras de apoio, uso de cadeira plástica para realizar o banho sentado)

- Orientar o acompanhante integrando-o aos procedimentos de rotina durante o período de internação e pós-alta.

- Intervir por meio de atividades próprias da Terapia Ocupacional, que estimulam o treino de função manual para preensão e manipulação de objetos.

-Realizar oficinas em parceria com instituições.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 3/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	



Foto 1: Treino de função manual



Foto 2: Oficina de corte de cabelo

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 4/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	



Foto 3: Adaptação do corte de unhas para paciente com rigidez em flexão de joelho



Foto 4: Manequim para treino de troca da bolsa de colostomia

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 5/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	

4. REFERÊNCIAS

AMERICAN OCCUPATIONAL THERAPY ASSOCIATION (AOTA). Estrutura da prática da Terapia Ocupacional: domínio & processo 3 ed. **Rev Ter Ocup Univ São Paulo**; jan.-abr. 2015;26(ed.esp.):1-49.

DE CARLO, MMRP; LUZO, MCM (Org.). **Terapia Ocupacional em contextos hospitalares e cuidados paliativos**. São Paulo: Roca, 2017.

CREPEAU, EB.; COHN, ES.; SCHELL, BAB. **Willard & Spackman – Terapia Ocupacional**. 11 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

TROMBLY, CA. **Terapia Ocupacional para disfunções físicas**. 6 ed. São Paulo: Santos, 2013.

VAZ, DV; JUBILINI, LG; QUEIROZ, LC. Prática centrada no cliente na reabilitação: definição, instrumentos e desafios. **Rev Ter Ocup Univ São Paulo**. 2017 jan.-abr.;28(1):122-7.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Elaboração do documento
02	15/07/2019	Revisão do POP, de acordo com a Norma Operacional NO.SGQVS.001



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URTO.142 - Página 6/6	
Título do Documento	CLÍNICA MÉDICA AVD. HIGIENE PESSOAL	Emissão: 15/07/2019	Próxima revisão: 15/07/2021
		Versão: 02	

Elaboração Ana Carolina de Moraes Teixeira Vilela Dantas Ana Paula Morais Braga Erika Carla Cavalcanti Gomes Wanessa Maria Silva do Nascimento	Data: 15/07/2019
Revisão Ana Paula Morais Braga	Data: 22/07/2019
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 26/07/2019
Aprovação Maria Lucrecia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  * Maria Lucrecia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação HIALWESERH MAT. SAPE 144123	Data: 31/07/2019