

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.051 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>REEQUILÍBRIO TÓRACO-ABDOMINAL</b>	Emissão: 06/11/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 06/11/2021

## 1. OBJETIVO(S)

Incentivar a ventilação pulmonar e promover a remoção de secreções pulmonares e de vias aéreas superiores, através da reorganização do sinergismo muscular respiratório, que se perde na presença de disfunção respiratória. Além disso, objetiva também a redução do esforço muscular ventilatório, o desbloqueio do tórax, e a reintegração das atividades respiratórias e não respiratórias, melhorando assim a função respiratória.

## 2. MATERIAL

- Equipamentos de proteção individual (EPI);
- Estetoscópio;
- Monitor cardíaco com oximetria.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

O RTA baseia-se no posicionamento, alongamento e fortalecimento dos músculos respiratórios, além da facilitação da adequação da tonicidade muscular, na tentativa de vencer as tensões elásticas e obstruções pulmonares aumentadas na vigência de pneumopatias.

É importante ressaltar que tem como característica manuseios com pouca demanda energética e metabólica e, em prematuros com baixo peso, essa economia de energia é essencial.

O tratamento não se constitui de manobras isoladas, mas de um manuseio dinâmico orientado pela biomecânica respiratória normal e pela fisiopatologia das disfunções respiratórias, com posicionamento adequado, alongamento passivo, alongamento ativo-assistido, alongamento ativo, fortalecimento muscular, apoios manuais, massagens e manobras miofasciais.

Manuseios e técnicas do Reequilíbrio Toracoabdominal:

- Posicionamento adequado;
- Apoio toracoabdominal;
- Apoio abdominal inferior;
- Apoio no espaço íleoocostal;
- Manobra circular do esterno;
- Manobra circular do abdome;
- Transferência ventilatória;
- Ajuda inspiratória;



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.051 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>REEQUILÍBRIO TÓRACO-ABDOMINAL</b>	Emissão: 06/11/2019	Próxima revisão: 06/11/2021
		Versão: 02	

- Alongamento posterior;
- Reposicionamento costal;
- Alongamento passivo, ativo-assistido e ativo dos músculos expiratórios e inspiratórios;
- Reeducação do movimento integrado a respiração;
- Abertura do espaço interescapular;
- Fortalecimento dos músculos inspiratórios;
- Fortalecimento dos músculos expiratórios;
- Dissociação toracoumeral;
- Abertura do espaço íleoocostal;
- Facilitação do desenvolvimento sensoriomotor; associado a manuseios de ajustes biomecânicos para facilitar a ventilação;
- Ginga torácica;
- Ginga torácica com ajuda inspiratória.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

### 3.1. Cuidados especiais

Observar presença de drenos torácicos ou incisões cirúrgicas que limitem ou interfiram na realização da conduta.

Suspender a terapia em caso de dor, aumento do desconforto ou intolerância do paciente.

## 4. REFERÊNCIAS

LIMA, M.P. **Reequilíbrio tóraco-abdominal: Fisioterapia Respiratória Global**. Florianópolis-SC, 2017.


## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
--------	------	------------------------



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.051 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>REEQUILÍBRIO TÓRACO-ABDOMINAL</b>	Emissão: 06/11/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 06/11/2021

01	13/03/2017	Elaboração do documento.
02	06/11/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001

<b>Elaboração</b> Andressa Bonfim Lugon Favero Kelly Patrícia Medeiros Falcão Pascoal Renata Cavalcanti Farias Shirley Almeida Barros de Melo	Data: 06/11/2019
<b>Revisão</b> Renata Cavalcanti Farias	Data: 11/11/2019
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 14/11/2019
<b>Aprovação</b> Maria Lucrécia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  Chefe da Unidade de Reabilitação EBSERH Mat. SAPE 144104	Data: 18/11/2019