



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.041 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO FISIOTERAPEUTICA NEONATAL</b>	Emissão: 03/10/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 03/10/2021

## 1. OBJETIVO (S)

Avaliar recém-nascidos de baixo peso ou prematuros, ou com risco para distúrbios do desenvolvimento neuropsicomotor; distúrbios respiratórios e/ou osteoarticulares, internados em unidades de terapia intensiva e identificar sinais e sintomas clínicos para melhor elaborar a conduta fisioterapêutica.

## 2. MATERIAL

- Capote impermeável;
- Luva de procedimento;
- Touca;
- Máscara;
- Estetoscópio;
- Ficha de avaliação fisioterapêutica específica do setor.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Consultar o prontuário do recém-nascido para obter dados de identificação, antecedentes maternos e natais, história da doença atual e motivo da internação;

Na vigência da impossibilidade de verificar o prontuário antes do atendimento, como por exemplo em casos de urgência, solicitar os dados da condição clínica do recém-nascido com a equipe;

Checar sinais vitais no plano de cuidados registrados pela equipe de enfermagem ou por meio de equipamentos de monitorização.

### 3.1. Avaliação respiratória

- Frequência respiratória; ritmo respiratório; expansibilidade torácica e simetria;
- Tipo de tórax e sinais de desconforto respiratório, conforme Boletim de Silverman-Andersen;
- Padrão respiratório;
- Ausculta pulmonar;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.041 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>AVALIAÇÃO FISIOTERAPEUTICA NEONATAL</b>	Emissão: 03/10/2019	Próxima revisão: 03/10/2021
		Versão: 02	

- Oximetria de pulso;
- Secreção pulmonar: presença, aspecto e quantidade;
- Presença de drenos: local, oscilação, débito e aspecto;
- Necessidade de suplementação de oxigênio: tipo de equipamento utilizado e aporte necessário;
- Necessidade de suporte ventilatório invasivo e não invasivo: equipamento utilizado, modalidade e parâmetros ventilatórios.

### 3.2. Inspeção geral

- Pele e presença de lesões;
- Presença de sondas, cateteres e acessos venosos;
- Tônus e trofismo muscular;
- Uso de órteses, próteses e meios de contenção;
- Presença de sinais de dor;
- Presença de movimentos anormais.

Avaliar os reflexos identificando adequação para a idade de surgimento e desaparecimento do mesmo;

Avaliar déficits motores e limitações articulares, presença de malformações, posturas inadequadas;

Avaliar alterações de sensibilidade, quando necessário;

Registrar em prontuário o resultado da avaliação, referindo possíveis alterações e plano de intervenção sugerido.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

### 3.3. Cuidados especiais

Será contra-indicado em casos de:

Recém-nascido prematuro com < 72h de vida, sem indicação de assistência fisioterapêutica;

Recém-nascido instável clínica e hemodinamicamente.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.041 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>AValiação Fisioterapêutica Neonatal</b>	Emissão: 03/10/2019	Próxima revisão: 03/10/2021
		Versão: 02	

#### 4. REFERÊNCIAS

SARMENTO, J.V.G. **Fisioterapia Respiratória em Pediatria e Neonatologia** - Barueri, SP: Manole, 2007. P 206-223;

SCANLAN, C.L., WILKINS, R.L., STOLLER, J.K. **Fundamentos da Terapia Respiratória de Egan**. 7ed. Barueri- SP: Manole, 2007.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Elaboração do documento.
02	03/10/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001

<b>Elaboração</b> Kelly Patrícia Medeiros Falcão Pascoal Maria Luiza do Amaral Almeida Neta Nayanna Pereira Diniz Dália Alencar Shirley Almeida Barros de Melo	Data: 03/10/2019
<b>Revisão</b> Renata Cavalcanti Farias	Data: 07/10/2019
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 10/10/2019
<b>Aprovação</b> Maria Lucrécia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  Maria Lucrécia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação HUIW/EBSERH Mat. SIAPE 1444134	Data: 14/10/2019