

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.018 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA PRESSÃO DO CUFF</b>	Emissão: 06/11/2019	Próxima revisão: 06/11/2021
		Versão: 02	

### 1. OBJETIVO(S)

Prevenção de complicações como broncoaspiração, lesões isquêmicas e estenose traqueal.

### 2. MATERIAL

- Uso de EPIs (luvas de procedimento, máscara, óculos, gorro);
- Bisnagas de água destilada;
- Sonda de aspiração;
- Gazes;
- Cuffômetro.

### 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos;
- Calçar as luvas;
- Realizar aspiração da orofaringe para retirar as secreções acumuladas acima do cuff;
- Lavar extensão de látex ou silicone com água destilada;
- Acoplar o cuffômetro no balonete externo da cânula traqueal;
- Fazer a leitura da pressão obtida e de acordo com os valores aferidos;
- Inflar a bomba de calibração se a pressão do cuff estiver abaixo de 25 cmH<sub>2</sub>O;
- Pressionar o botão de alívio de pressão para desinsuflar o cuff se a pressão estiver acima de 30 cmH<sub>2</sub>O;
- Retirar as luvas e lavar as mãos;
- Registrar o procedimento na avaliação/evolução fisioterapêutica.

O cuff é um balonete localizado na porção distal da via aérea artificial, fica posicionado abaixo das cordas vocais, entre C5 e C6, é responsável por impedir o escape de ar assim como dificultar a passagem de líquidos e secreções para o trato respiratório inferior. A pressão do cuff deve ser em torno de 18 a 22 mmHg ou 25 a 30 cmH<sub>2</sub>O (cuffômetro) visando evitar vazamentos de ar sem compressão excessiva da mucosa traqueal e deve ser verificada no mínimo 4 vezes/dia e antes de realizar a higiene bucal. As complicações mais frequentes decorrentes de pressões elevadas do cuff são laringite, edema glótico, ulceração de mucosa, estenose de laringe e estenose



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.018 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA PRESSÃO DO CUFF</b>	Emissão: 06/11/2019	Próxima revisão: 06/11/2021
		Versão: 02	

ou dilatação da traqueia. Alguns fatores influenciam na alteração da pressão do balonete, como: mudanças na posição do circuito do ventilador mecânico; após o procedimento do reflexo de tosse ao qual o paciente é submetido, pois durante a tosse ocorre o aumento da pressão intratorácica provavelmente comprimindo o cuff e podendo alterar sua pressão, mudança na inclinação da cabeceira do leito. Sendo assim, torna-se necessário o ajuste da pressão do cuff após a mobilização, manipulação e mudança da posição corporal do paciente.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

### 3.1. Cuidados especiais

Caso o profissional identifique alguma anormalidade durante a mensuração da pressão do cuff, como por exemplo, escape, deve contactar o médico para que seja realizada a troca da via aérea artificial.

## 4. REFERÊNCIAS

MACHADO, M. G. R. **Bases da Fisioterapia Respiratória: terapia intensiva e reabilitação.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

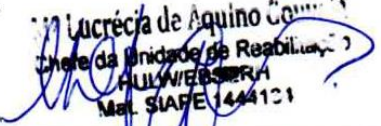
ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA E SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA. **Diretrizes Brasileiras de Ventilação Mecânica.** São Paulo: AMIB; 2013.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Criação de Documento
02	06/11/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.018 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA PRESSÃO DO CUFF</b>	Emissão: 06/11/2019	Próxima revisão: 06/11/2021
		Versão: 02	

<b>Elaboração</b> Clébya Candeia de Oliveira Marques Giulyanna Karlla Arruda Bezerra Natale de Oliveira Carneiro Barros	Data: 06/11/2019
<b>Revisão</b> Dyego Tavares de Lima	Data: 11/11/2019
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 14/11/2019
<b>Aprovação</b> Maria Lucrecia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  Maria Lucrecia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação HULW/EBSERH Mat. SIAPE 1444121	Data: 18/11/2019