



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.017 - Página 1/2	
Título do Documento	MANOVACUOMETRIA	Emissão: 03/12/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 03/12/2021

1. OBJETIVO(S)

Determinar a força muscular respiratória.

2. MATERIAL

- EPI's (luvas de procedimento, máscara, gorro, óculos, capote);
- Manovacúmetro.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos;
- Usar os EPI's;
- Posicionar o paciente sentado com inclinação de 30° a 45°;
- Orientar detalhadamente o paciente sobre os procedimentos e os resultados a serem obtidos que devem ser avaliados nos seus valores absolutos e relativos;
- Avaliar a força muscular inspiratória, solicitando ao paciente que realize uma expiração máxima (próximo ao volume residual), seguida de uma inspiração máxima;
- Avaliar a força muscular expiratória, solicitando ao paciente que realize uma inspiração máxima (próximo à capacidade pulmonar total) seguida de uma expiração máxima;
- Realizar cada avaliação acima, considerando o valor máximo obtido em, no máximo cinco provas, desde que este valor não seja superior a 5% entre as três melhores provas;
- Interromper a técnica e investigar a causa relacionada a observação da anormalidade, caso aconteça;
- Considerar que a manobra expiratória aumenta a pressão intracraniana, logo pacientes com cefaleia ou que apresentem alguma contraindicação, não devem ser submetidos ao procedimento;
- Finalizar a avaliação e se certificar de que o paciente esteja bem e estável.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.017 - Página 2/2	
Título do Documento	MANOVACUOMETRIA	Emissão: 03/12/2019	Próxima revisão: 03/12/2021
		Versão: 02	


4. REFERÊNCIAS

SARMENTO, G. J. V. **Fisioterapia Respiratória no Paciente Crítico: rotinas clínicas**. 3. ed. rev. e ampl. Barueri - SP: Manole, 2010.

MACHADO, M. G. R. **Bases da Fisioterapia Respiratória: terapia intensiva e reabilitação**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Criação de Documento
02	03/12/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001

Elaboração Danyelle Maria de Brito Medeiros Dyego Tavares de Lima Kenny Souza de Aguiar	Data: 03/12/2019
Revisão Dyego Tavares de Lima	Data: 06/10/2019
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 13/10/2019
Aprovação Maria Lucrecia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  M. Lucrecia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação HULW/EBSERH Mat. SIAPE 1444101	Data: 17/10/2019