

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.015 - Página 1/3	
Título do Documento	HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL EM VENTILAÇÃO MECÂNICA	Emissão: 10/10/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 10/10/2021

1. OBJETIVO(S)

- Gerar um pico de fluxo expiratório, que possibilite o descolamento das secreções da periferia para as áreas mais centrais e possam ser posteriormente aspiradas.
- Contribuir para um menor índice de infecção pulmonar e menos complicações de vias aéreas artificiais e de ventilação mecânica, pois a partir da mobilização de secreção pode-se melhorar a ventilação e prevenir complicações como atelectasias de pós-operatório e pneumonias.

2. MATERIAL

- Uso de EPI's (luvas de procedimento, máscara, óculos, gorro, capote);
- Estetoscópio;
- Ressuscitador Manual (AMBU);
- Ventilador mecânico.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar corretamente as mãos;
- Usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal com a cabeceira elevada de 30 a 40 graus;
- Realizar a ausculta pulmonar e monitorizar os sinais vitais;
- Testar a bolsa de ressuscitação (ambu);
- Realizar uma hiperoxigenação, deixando FiO₂ a 100% no ventilador mecânico;
- Desconectar o paciente do ventilador mecânico e conectar o ambu à traqueostomia (TQT) ou tubo orotraqueal (TOT);
- Gerar um volume de insuflação de até 2x o volume corrente do paciente, de forma que a excursão inspiratória seja lenta e profunda, com pausa inspiratória de 3 s, e soltando-se rapidamente, associado ou não a vibrocompressão ou compressão torácica;
- Repetir a técnica quantas vezes forem necessárias;
- Realizar aspiração (conforme POP específico) da TQT ou TOT, caso necessário;
- Conectar o paciente à ventilação mecânica;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.015 - Página 2/3	
Título do Documento	HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL EM VENTILAÇÃO MECÂNICA	Emissão: 10/10/2019	Próxima revisão: 10/10/2021
		Versão: 02	

- Realizar a ausculta pulmonar final e monitorizar os sinais vitais finais;
- Higienizar as mãos em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

3.1. Cuidados especiais

- Manter o Pico de pressão inspiratória entre 40 e 50 cmH₂O – válvula de segurança aberta;
- Cautela no uso em pacientes com algum grau de instabilidade hemodinâmica;
- Pacientes em oxigenoterapia contínua, associar O₂, conectando ao ressuscitador manual;
- Paciente em VM, PEEP dependentes, fazer preferencialmente hiperinsuflação com Ventilador Mecânico.

4. REFERÊNCIAS

ALCÂNTARA, E.C.; CORRÊA, K. S. Técnicas instrumentais para expansão pulmonar. In: ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA; MARTINS, J. A., KARSTEN, M., DAL CORSO, S. (org.). **PROFISIO Programa de Atualização em Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória: Ciclo 2**. Porto Alegre: Artmed Panamericana; 2016. p. 111-48. (Sistema de Educação Continuada a Distância, V 2).

GUIMARÃES, F. S.; LEMOS, D. A. Hiperinsuflação terapêutica em terapia intensiva. In: ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA; MARTINS J. A.; GUIMARÃES, F. S. (org.). **PROFISIO Programa de Atualização em Fisioterapia Em Terapia Intensiva: Ciclo 1**. Porto Alegre: Artmed Panamericana; 2010. p. 139-148. (Sistema de Educação Continuada a Distância, V 1).

MACHADO, M. G. R. **Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

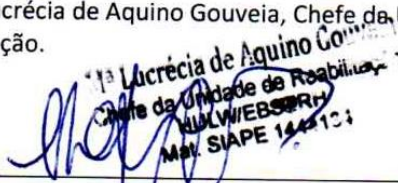
5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Criação de Documento



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.015 - Página 3/3	
Título do Documento	HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL EM VENTILAÇÃO MECÂNICA	Emissão: 10/10/2019	Próxima revisão: 10/10/2021
		Versão: 02	

02	10/10/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001
----	------------	---

Elaboração Anderson Ferreira Rodrigues Dyego Tavares de Lima Giulyanna Karlla Arruda Bezerra	Data: 10/10/2019
Revisão Dyego Tavares de Lima	Data: 14/10/2019
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 16/10/2019
Aprovação Maria Lucrecia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  *13 Lucrecia de Aquino Gouveia Chefe da Unidade de Reabilitação HULW/EBSERH Mat. SIAPE 144124	Data: 18/10/2019