



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.0012 - Página 1/3	
Título do Documento	<b>EXPIRAÇÃO LENTA PROLONGADA - ELPR</b>	Emissão: 11/11/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 11/11/2021

## 1. OBJETIVO(S)

Carrear secreções de vias brônquicas de médio calibre e promover a desinsuflação pulmonar. A manobra é feita de forma passiva.

## 2. MATERIAL

- Uso EPI's (luvas de procedimento, máscara, touca, óculos, capote);
- Estetoscópio.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos;
- Utilizar EPI's;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- Realizar a ausculta pulmonar e monitorizar os sinais vitais;
- Posicionar uma mão na região abdominal e outra mão na região torácica do paciente;
- Realizar uma pressão simétrica toracoabdominal lenta iniciada ao final da expiração espontânea, prosseguindo até o volume residual (VR) e mantendo-a por duas a três tentativas inspiratórias do paciente, promovendo assim, uma melhor desinsuflação pulmonar e depuração de secreções da via aérea mais distal;
- Higienizar as mãos em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

### 3.1. Resultados esperados

- Mobilizar secreções;
- Desinsuflação pulmonar;
- Reduzir a suplementação de oxigênio;
- Diminuir o tempo de internação hospitalar.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.0012 - Página 2/3	
Título do Documento	<b>EXPIRAÇÃO LENTA PROLONGADA - ELPR</b>	Emissão: 11/11/2019 Versão: 02	Próxima revisão: 11/11/2021

### 3.2. Cuidados especiais

Essa técnica é contra-indicada nos seguintes casos:

- refluxo gastroesofágico (RGE);
- atresia de esôfago operada;
- máis formações cardíacas;
- afecções neurológicas centrais;
- qualquer síndrome abdominal não identificada.

### 4. REFERÊNCIAS

PRESTO, B. DAMÁZIO, L. **Fisioterapia na UTI**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009;


VEGA, J. M.; LUQUE, A.; SARMENTO, G. J. V; MODERNO, L. F. O. **Tratado de Fisioterapia Hospitalar: Assistência integral ao paciente**. São Paulo: Atheneu, 2012.

### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Criação de Documento
02	11/11/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.URFT.0012 - Página 3/3	
Título do Documento	<b>EXPIRAÇÃO LENTA PROLONGADA - ELPR</b>	Emissão: 11/11/2019	Próxima revisão: 11/11/2021
		Versão: 02	

<b>Elaboração</b> Auriwerton Lucena de Sousa Isabelle Rayanne Alves Pimentel da Nóbrega Natale de Oliveira Carneiro Barros	Data: 11/11/2019
<b>Revisão</b> Dyego Tavares de Lima	Data: 11/11/2019
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 14/11/2019
<b>Aprovação</b> Maria Lucrécia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  M. LUCRÉCIA DE AQUINO GOUVEIA Chefe da Unidade de Reabilitação HULWIEBSERH R. ELIARÉ 1444131	Data: 18/11/2019