

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.009 - Página 1/2	
Título do Documento	DRENAGEM AUTÓGENA ASSISTIDA	Emissão: 03/10/2019	Próxima revisão:
		Versão: 02	03/10/2021

1. OBJETIVO(S)

Facilitar a aceleração ativa ou passiva do fluxo expiratório, com melhores resultados para o *clearance* mucociliar, oxigenação e função pulmonar.

2. MATERIAL

- EPIs (luvas de procedimento, máscara, touca, óculos e capote);
- Cinta para apoio abdominal, em alguns casos.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Lavar as mãos;
- Paramentar-se com os EPI's;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;
- Posicionar as mãos no tórax do paciente, entre a fúrcula esternal e a linha intermamária;
- Realizar uma pressão suave para aumentar a velocidade do fluxo expiratório e prolongando até o volume residual. Pode ser utilizada em recém-nascidos um apoio abdominal com cinta ou fralda;
- Considerar alguns cuidados especiais: em recém-nascidos abaixo de 36 semanas sujeitos a variação do fluxo sanguíneo cerebral, não deve ser usado o contra apoio abdominal. Este contra apoio pode transmitir a pressão torácica para o cérebro via venosa;
- Certificar-se de que o paciente está estável;
- Desparamentar-se e lavar as mãos.

As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS (infecções relacionadas à assistência à saúde) causadas por transmissão cruzada pelas mãos conforme orientações do POP/CCIH/001/2019.

A drenagem autógena assistida (DAA) é uma adaptação da drenagem autógena (DA) realizada com assistência em crianças ou em indivíduos incapazes de seguir instruções ou de participar de forma ativa da técnica.



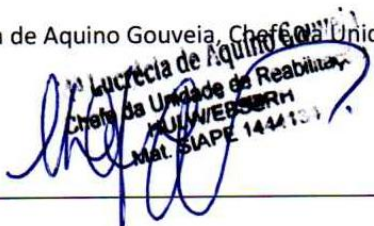
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.URFT.009 - Página 2/2	
Título do Documento	DRENAGEM AUTÓGENA ASSISTIDA	Emissão: 03/10/2019	Próxima revisão:
		Versão: 02	03/10/2021

4. REFERÊNCIAS

SARMENTO, G.J.V. et al. **Fisioterapia em UTI: avaliação e procedimentos**. São Paulo: Atheneu, 2006. p. 115-160.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/03/2017	Criação de Documento
02	03/10/2019	Revisão do documento de acordo com a Norma da Sede NO.SGQVS.001

Elaboração Hildebrando Miguel Sobrinho Natale de Oliveira Carneiro Barros Auriwerton Lucena de Sousa	Data: 03/10/2019
Revisão Dyego Tavares de Lima	Data: 03/10/2019
Validação Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 10/10/2019
Aprovação Maria Lucrécia de Aquino Gouveia, Chefe da Unidade de Reabilitação.  Chefe da Unidade de Reabilitação EBSERH Mat. SIAPE 1444101	Data: 14/10/2019