



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.019 - Página 1/3	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 01/11/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 01/11/2021

1. OBJETIVO(S)

Descrever a Consulta de Enfermagem (Primeira Consulta) do Serviço de Pré-natal de Alto Risco do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW/EBSERH-UFPB).

2. MATERIAL

- Ficha Clínica obstétrica;
- Caderneta de Gestante;
- Gestograma;
- Sonnar;
- Fita métrica, flexível e não extensível;
- Livro de Registro;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

As atividades desenvolvidas por ocasião da consulta englobam:

3.1. Entrevista da Gestante:

- Preencher os dados da ficha clínica de pré-natal e caderneta da gestante.
- Investigar e registrar as alterações.

3.2. Exame Físico:

Específico (gineco-obstétrico)

- Examinar as mamas: inspeção (estática e dinâmica) e palpação;
- Medir a altura uterina;
- Auscultar os BCF;
- Inspeccionar os genitais externos;
- Realizar exame especular: inspeção das paredes vaginais; inspeção do conteúdo vaginal; inspeção do colo uterino;
- Coletar material para exame colpocitológico, se necessário, conforme Manual de prevenção de câncer cérvico-uterino e de mama.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.019 - Página 2/3	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 01/11/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 01/11/2021

3.3. Diagnóstico (Revisão e interpretação das informações):

- Calcular a idade gestacional;
- Avaliar o estado nutricional materno;
- Acompanhar o ganho de peso e crescimento uterino;
- Avaliar situações de risco materno-fetais.

3.4. Ações complementares:

- Orientar sobre a amamentação e Cuidados Amigo da Mulher (CAM);
- Encaminhar para imunizações.
- Orientar sobre agendamento das consultas subsequentes.

3.5. Registro:

- Preencher a ficha clínica obstétrica padronizada seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde, um instrumento único, preenchido tanto pelo enfermeiro, como médico, residente e estudantes da graduação de medicina e enfermagem, a caderneta da gestante e anotações na evolução do prontuário individual.
- Registrar os achados, observações, diagnóstico de enfermagem e condutas;
- Registrar procedimentos realizados;

4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de baixo risco**. Brasília: editora do Ministério da Saúde, 2012. 318 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM DA PARAÍBA. **Legislação Básica para o Exercício Profissional da Enfermagem**. 3 ed. COREN PB – João Pessoa: COREN PB, 2012. 237p.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DA PARAÍBA. **Protocolo do Enfermeiro na Estratégia de Saúde da Família do Estado da Paraíba**. 2. ed. - COREN-PB - João Pessoa- PB: COREN-PB, 2015. Capítulo 1 - Saúde da Mulher.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.019 - Página 3/3	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 01/11/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 01/11/2021

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	10/04/2017	Versão inicial
2	01/11/2019	Alteração de fluxo de agendamento

<p>Elaboração</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Rozeli Henrique de Melo</p>	Data: 01/11/2019
<p>Revisão</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Rozeli Henrique de Melo</p>	Data: 01/11/2019
<p>Validação</p> <p>Lecidamia Cristina Leite Damascena</p>	Data: 05/11/2019
<p>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</p> <p>Renata de Medeiros W. Gadelha Coordenadora Unidade Materno Infantil EBSERH Médica Suplente 2019 CRM 5561</p> 	Data: 20/11/2019

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte