

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.PNAR.017- Página 1/3	
Título do Documento	<b>REGISTRO DOS MOVIMENTOS FETAIS MOBILOGRAMA</b>	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 1	

## 1. OBJETIVO(S)

Avaliar clinicamente o bem-estar fetal na gravidez a partir da contagem e controle dos movimentos fetais realizado pela própria gestante e esporadicamente pelo profissional de saúde, em 1h ou mais.

## 2. MATERIAL

- Formulário para registro diário de movimentos fetais – Mobilograma;
- Caneta;

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

A presença de movimentos fetais ativos e frequentes é tranquilizadora quanto ao prognóstico fetal. Dada a boa correlação entre a subjetividade da percepção materna e a ultrassonografia em tempo real, resulta lógica a utilização do controle de movimentos fetais (mobilograma), realizado pela gestante, como instrumento de avaliação fetal simples, de baixo custo, que não requer instrumentalização e não tem contraindicações.

A gestante deve receber as seguintes orientações:

- Orientar que este exame serve para avaliar a movimentação fetal;
- Realizar após cada grande refeição (café, almoço e jantar);
- Deitar por 30 minutos em decúbito lateral esquerdo, com a mão na altura do umbigo e contar quantas vezes o bebê se mexe;
- Anotar no formulário *para registro diário de movimentos fetais* a quantidade de movimentação após cada refeição e somar o total ao final do dia;
- Retornar ao hospital se houver diminuição de movimentos em 50% de um dia para o outro ou se no total houver menos de 10 movimentos ao dia;
- Retornar ao hospital se: perda de líquido ou sangramento vaginal, contrações “dores” uma a cada 5 minutos, ausência ou diminuição dos movimentos fetais ou qualquer dúvida;



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.PNAR.017- Página 3/3	
Título do Documento	<b>REGISTRO DOS MOVIMENTOS FETAIS MOBILOGRAMA</b>	Emissão: 01/11/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 01/11/2021

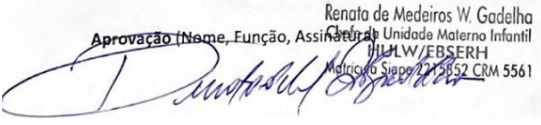
#### 4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de baixo risco. Brasília:** editora do Ministério da Saúde, 2012. 318 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Pré-natal e Puerpério:** atenção qualificada e humanizada - manual técnico/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 158 p. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) – (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5).

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	01/11/2019	Versão inicial

<b>Elaboração/Revisão</b> Marcelo Paulo Tissiani	Data: 01/11/2019
<b>Revisão</b> Cláudia de Lourdes Henriques de Lima	Data: 01/11/2019
<b>Validação</b> Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 05/11/2019
Aprovação (Nome, Função, Assinatura)  Renata de Medeiros W. Gadelha Chefe de Unidade Materno Infantil HU/LW/EBSERH Matrícula Sispes/201352 CRM 5561	Data: <u>20/11/2019</u>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte