

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.016 - Página 1/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE EDEMA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

1. OBJETIVO(S)

Detectar precocemente a ocorrência de edema patológico.

2. MATERIAL

Luva de procedimento

3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

Os membros inferiores:

- Posicionar a gestante em decúbito dorsal, ou sentada, sem meias;
- Pressionar a pele na altura do tornozelo (região perimaleolar) e na perna, no nível do seu terço médio, face anterior (região pré-tibial).

Na região sacra:

- Posicionar a gestante em decúbito lateral ou sentada;
- Pressionar a pele, por alguns segundos, na região sacra, com dedo polegar. O edema fica evidenciado mediante presença de depressão duradoura no local pressionado.

Na face e em membros superiores:

- Identificar a presença de edema pela inspeção.

Quadro 01. Avaliação da presença de edema.

ACHADOS	ANOTE	CONDUTAS
Edema ausente.	(-)	Acompanhe a gestante, seguindo o calendário de rotina.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.016 - Página 2/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE EDEMA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

Apenas edema de tornozelo, sem hipertensão ou aumento súbito de peso.	(+)	Verifique se o edema está relacionado à postura, ao fim do dia, ao aumento da temperatura ou ao tipo de calçado.
Edema limitado aos membros inferiores, porém na presença de hipertensão ou ganho de peso.	(++)	<p>Oriente repouso em decúbito lateral esquerdo.</p> <p>Verifique a presença de sinais ou sintomas de pré-eclâmpsia grave e interrogue a gestante sobre os movimentos fetais.</p> <p>Marque retorno em sete dias, na ausência de sintomas.</p> <p>A gestante deve ser avaliada e acompanhada pelo médico da unidade, de acordo com o calendário de rotina.</p> <p>Caso haja hipertensão, a gestante deve ser encaminhada para um serviço de alto risco.</p>
Edema generalizado (face, tronco e membros) ou que já se mostra presente quando a gestante acorda, acompanhado ou não de hipertensão ou aumento súbito de peso.	(+++)	<p>Gestante de risco em virtude de suspeita de pré-eclâmpsia ou outras intercorrências.</p> <p>A gestante deve ser avaliada pelo médico e encaminhada para serviço de alto risco.</p>
Edema unilateral de MMII, com dor e/ou sinais flogísticos.	(++++)	Suspeita de processos trombóticos (tromboflebite, TVP). A gestante deve ser avaliada pelo médico da unidade e encaminhada para o serviço de alto risco.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.016 - Página 3/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE EDEMA	Emissão: 01/11/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 01/11/2021

4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de baixo risco**. Brasília: editora do Ministério da Saúde, 2012. (Série A. Normas e Manuais Técnicos – Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

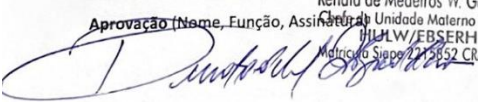
Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada - manual técnico**/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 158 p. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) – (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5).

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	10/04/2017	Versão inicial
2	01/11/2019	Inserção de imagens ilustrativas



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.016 - Página 4/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE EDEMA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

<p>Elaboração</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Idineia Débora Birkheuer</p>	Data: 10/04/2017
<p>Revisão</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Rozeli Henrique de Melo</p>	Data: 01/11/2019
<p>Validação</p> <p>Lecidamia Cristina Leite Damascena</p>	Data: 05/11/2019
<p>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</p> <p>Renata de Medeiros W. Gadelha Unidade Materno Infantil HLLW/EBSERH Matriculada Super 215852 CRM 5561</p> 	Data: <u>20/11/2019</u>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte