



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.010- Página 1/3	
Título do Documento	CÁLCULO DA IDADE GESTACIONAL	Emissão: 01/11/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 01/11/2021

1. OBJETIVO(S)

Estimar o tempo de gravidez/a idade do feto.

2. MATERIAL

Calendário e/ou gestograma.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Quando a data da última menstruação (DUM) é conhecida e de certeza, é o método de escolha para se calcular a idade gestacional em mulheres com ciclos menstruais regulares e sem uso de métodos anticoncepcionais hormonais:

- Usar calendário: somar o número de dias do intervalo entre a DUM e a data da consulta, dividindo o total por sete (resultado em semanas);
- Usar disco (gestograma): colocar a seta sobre o dia e mês correspondente ao primeiro dia da última menstruação e observar o número de semanas indicado no dia e mês da consulta atual.

Quando a data da última menstruação é desconhecida, mas se conhece o período do mês em que ela ocorreu:

- Considerar como data da última menstruação os dias 5, 15 e 25 caso o período foi no início, meio ou final do mês, respectivamente. Proceder, então, à utilização de um dos métodos acima descritos.

Quando a data e o período da última menstruação são desconhecidos:

- Determinar a data provável do parto por aproximação, basicamente pela medida da altura do fundo do útero e pelo toque vaginal, além da informação sobre a data de início dos

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.010- Página 2/3	
Título do Documento	CÁLCULO DA IDADE GESTACIONAL	Emissão: 01/11/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 01/11/2021

movimentos fetais, habitualmente ocorrendo entre 16 e 20 semanas.

Considerar a altura uterina mais o toque vaginal de acordo com os seguintes parâmetros::

- Até a sexta semana não ocorre alteração do tamanho uterino;
- Na oitava semana o útero corresponde ao dobro do tamanho normal;
- Na décima semana o útero corresponde a três vezes o tamanho habitual;
- Na 12ª semana enche a pelve de modo que é palpável na sínfise púbica;
- Na 16ª semana o fundo uterino encontra-se entre a sínfise púbica e a cicatriz umbilical;
- Na 20ª semana o fundo do útero encontra-se na altura da cicatriz umbilical;
- A partir da 20ª semana existe relação direta entre as semanas da gestação e a medida da altura uterina. Porém, esse parâmetro torna-se menos fiel a partir da 30ª semana de idade gestacional.

4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de baixo risco**. Brasília: editora do Ministério da Saúde, 2012. 318 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada - manual técnico**/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 158 p. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) – (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5).

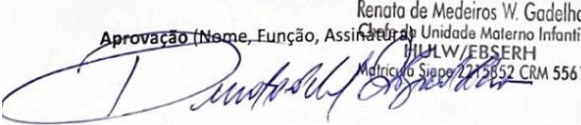
FREIRE, Djacyr Magna Cabral; PAIVA, Cláudio Sérgio Medeiros; COELHO, Edméia de Almeida Cardoso and CECATTI, José Guilherme. **Curva da altura uterina por idade gestacional em gestantes de baixo risco**. *Rev. Bras. Ginecol. Obstet.* [online]. 2006, vol.28, n.1, pp. 3-9. ISSN 0100-7203. <http://dx.doi.org/10.1590/S0100-72032006000100002>.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.010- Página 3/3	
Título do Documento	CÁLCULO DA IDADE GESTACIONAL	Emissão: 01/11/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 01/11/2021

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	10/04/2017	Versão inicial
2	01/11/2019	Revisão do POP

<p>Elaboração</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Idineia Débora Birkheuer</p>	Data: 10/04/2017
<p>Revisão</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Rozeli Henrique de Melo</p>	Data: 01/11/2019
<p>Validação</p> <p>Lecidamia Cristina Leite Damascena</p>	Data: 05/11/2019
<p>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</p> <p>Renata de Medeiros W. Gadelha Chefe de Unidade Materno Infantil EBSERH Matriculo Sispes 215852 CRM 5561</p> 	Data: 20/11/2019

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte