

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.FOLLOW-UP.002 - Página 1/4	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 22/07/2019	Próxima revisão: 20/07/2021
		Versão: 2	

1. OBJETIVO(S)

Descrever a Consulta de Enfermagem (Primeira Consulta) do Serviço Seguimento do RN de Alto Risco do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW/EBSERH-UFPB).

2. MATERIAL

- Ficha de Consulta de Enfermagem;
- Cartão de Vacina;
- Resumo de Alta do RN;
- Livro de Registro;
- Fita Métrica;
- Régua;
- Balança Digital

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

As atividades desenvolvidas por ocasião da consulta englobam:

3.1 Entrevista à genitora:

- Preencher os dados da ficha de consulta de enfermagem.
- Investigar e registrar as alterações; alguns questionamentos importantes a serem feitos, em especial na primeira consulta são:
 - Como foi seu primeiro dia em casa?
 - Recebeu muitas visitas?
 - Como o bebê está mamando?
 - Quantas vezes o bebê ficou na posição canguru?
 - Quem ficou com o bebê no canguru?
 - Tem alguma dúvida?

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.FOLLOW-UP.002 - Página 2/4	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 22/07/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 20/07/2021

3.2 *Exame físico:*

- Realizar por partes, sem deixar o bebê totalmente despido e descoberto, evitando assim hipotermia
- Atentar para sinais de anemia, desconforto respiratório, hipoatividade e hipotermia, se possível, observar uma mamada do bebê.
- Observar a relação família-bebê (afeto, cuidados, interesse) e possíveis sinais de negligência e/ou maus tratos com a criança (sujidade, assaduras, hematomas, criança muito irritada ou muito chorosa).

3.3 *Diagóstico (análise e interpretação das informações):*

- Calcular a idade gestacional corrigida.
- Avaliar o estado nutricional.
- Acompanhar o crescimento (peso, estatura e perímetro cefálico) e desenvolvimento.
- Acompanhar e orientar as vacinas e imunobiológicos.
- Acompanhar o uso de vitaminas e suplementos.
- Avaliar situações de risco.

3.4 *Ações complementares:*

- Orientar quanto à amamentação e, em caso daquelas que necessitam retornar ao trabalho, orientar quanto a técnica de ordenha, armazenamento do leite e oferta do mesmo ao bebê.
- Orientar quanto a troca de fraldas.
- Orientar quanto ao banho.
- Orientar quanto ao decúbito quando não estiver em posição canguru: postura anti-refluxo gastroesofágico e prevenção de morte súbita.
- Orientar quanto ao sono.
- Orientar como se identifica uma apnéia e, caso aconteça, os pais devem estar cientes que precisam levar o bebê para emergência.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.FOLLOW-UP.002 - Página 3/4	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 22/07/2019	Próxima revisão: 20/07/2021
		Versão: 2	

- Orientar aos pais sobre todas as comorbidades do bebê.
- Orientar aos pais que existe a possibilidade de o bebê apresentar atraso no desenvolvimento, por ser prematuro.
- Orientar aos pais sobre a necessidade e importância do seguimento e do acompanhamento com outros profissionais especializados, quando necessário.
- Orientar quanto as tomadas de medicações de suporte em uso; desenhar e ilustrar as doses, se necessário.
- Orientar quanto ao agendamento das consultas subsequentes.

3.5 **Registro:**

- Registrar os achados, observações, diagnóstico de enfermagem e condutas;
- Registrar procedimentos realizados;
- Preencher ficha de enfermagem padronizada, caderneta da gestante e anotações na evolução do prontuário individual.

4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção à Saúde do Recém-Nascido: Guia para os Profissionais de Saúde**. 2.Ed. Atual – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução COFEN nº544/2017. **Dispõe sobre a consulta de Enfermagem**. Disponível em http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-05442017_52029.html. Acesso em 22 de jul. de 2017.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1ºed.	18/04/2017	Elaboração do documento
2ºed.	22/07/2019	Alteração da Consulta de Enfermagem (Primeira Consulta)



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.FOLLOW-UP.002 - Página 4/4	
Título do Documento	CONSULTA DE ENFERMAGEM (PRIMEIRA CONSULTA)	Emissão: 22/07/2019	Próxima revisão: 20/07/2021
		Versão: 2	

(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)

Elaboração: Rejane de Souza Lucena	Data: 22/07/2019
Revisão: Cláudia de Lourdes Henriques de Lima	Data: 25/07/2019
Validação Enf ^a Me. Lecidamia Cristina Leite Damascena	Data: 25/08/2019
Aprovação (Nome, Função, Assinatura)  Renata de Medeiros W. Gadelha Chefe da Unidade Materno Infantil HMLW/EBSERH Matrícula: 2215852-CRM 5561	Data: 02/09/2019

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte