

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 1/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

1. OBJETIVO(S)

Padronizar a avaliação do frênulo lingual (teste da linguinha) nos recém-nascidos da Maternidade do Hospital Universitário Lauro Wanderley-Universidade Federal da Paraíba/Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HULW – UFPB/EBSERH), conforme Protocolo de Avaliação do Frênulo Lingual em Bebês constante no Anexo 01.

2. MATERIAL

- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luvas de procedimentos e máscara cirúrgica descartável;
- Lanterna;
- Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua em Bebês (Anexo 01);
- Resumo de Alta – Triagem Neonatal (Anexo 2);
- Receituário comum;
- Caneta esferográfica.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1. Realização do Teste da Linguinha

- Identificar, pela passagem de plantão, os recém-nascidos aptos para a realização do teste da linguinha;
- Realizar a lavagem das mãos conforme PRT.SCIRAS.001 -Protocolo de Higienização das Mãos;
- Colocar os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): máscara cirúrgica descartável e luvas de procedimentos;
- Posicionar o bebê no colo da mãe. Para posicioná-lo adequadamente, é solicitado que a mãe ou o responsável apoiem a nuca do bebê no espaço entre o braço e o antebraço e em seguida, que segure as mãos do bebê;
- Realizar a sequência de avaliação anatomofuncional do Protocolo de Avaliação do Frênulo da Língua em Bebês demonstrada no Anexo 01 (Parte I);
- Observar: postura de lábios em repouso, tendência do posicionamento da

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 2/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

língua durante o choro e forma da ponta da língua quando elevada durante o choro ou manobra de elevação;

- Realizar manobra de elevação e posteriorização da língua para avaliação do frênulo da língua;
- Introduzir os dois dedos indicadores enluvados embaixo da língua, pelas margens laterais, para que seja feita a elevação. É necessário cuidado para não abrir exageradamente a boca do bebê, pois pode prejudicar a articulação temporomandibular;
- Avaliar o frênulo com relação aos seguintes parâmetros: visualização, espessura, fixação na face ventral da língua e fixação no assoalho da boca;
- Realizar a contagem dos escores:
 - **0-4 pontos:** teste normal.
 - **5-6 pontos:** teste duvidoso (caso o RN tenha menos de 15 dias de vida é realizado o reagendamento ao ambulatório de Puericultura para a realização do reteste);
 - **≥ 7 pontos:** teste alterado.
- Preencher a Ficha de Resumo de Alta – Triagem Neonatal (Anexo II), com os dados referentes ao resultado do Teste da Linguinha, marcando reteste caso seja necessário, bem como assinando e carimbando no local demarcado;
- Realizar a devolutiva referente ao teste para o responsável pelo RN.
- Solicitar que as mães, cujos RN's necessita do reteste do teste da linguinha, dirijam-se ao NIR, com o resumo de alta do RN para a marcação do reteste da linguinha;
- Encaminhar os bebês com o teste da linguinha alterado para a avaliação do cirurgião dentista no setor de Odontologia do HULW. O encaminhamento pode ser escrito em receituário comum, contendo o nome da mãe do RN e data de nascimento do bebê;
- Entregar os resultados dos exames realizados para a equipe responsável em alimentar (atualizar) os dados da alta hospitalar.

3.3. Observações

- A equipe da Neonatologia da Maternidade do HULW deverá orientar que os pais dos recém-nascidos que receberam alta da Maternidade sem a realização do Teste da Linguinha, com resumo de alta hospitalar do RN, agendem no NIR a data para a realização de Teste da Linguinha, na grade 5430.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 3/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 18/06/2027

4. REFERÊNCIAS

MARTINELLI, MLC. **Validação do protocolo de avaliação do frênulo da língua em bebês**. Tese (doutorado) – Faculdade de Odontologia de Bauru. Universidade de São Paulo, 2015. Disponível em: https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/25/25143/tde-17052016-150210/publico/RobertaLopesdeCastroMartinelli_Rev.pdf. Acesso em 29 de maio de 2024;

MARTINELLI, MLC. **Protocolo de avaliação do frênulo da língua com escoeres para bebês**, 2015;

AGOSTINI, OS. **Cartilha do teste da linguinha: para mamar, falar e viver melhor**. São José dos Campos, SP, Pulso Editorial, 2014. Disponível em: https://www.sbfa.org.br/fono2014/pdf/testelinguinha_2014_livro.pdf. Acesso em 29 de maio de 2024;

EBSERH. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. **Protocolo de Higienização das Mãos**. V.5. João Pessoa, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hulw-ufpb/aceso-a-informacao/gestao-documental/nova-gestao-documental-2024/sege-setor-de-gestao-do-ensino/stgq-setor-de-gestao-da-qualidade/sciras-servico-de-controle-de-infeccoes-relacionadas-a-assistencia-a-saude/protocolos/prt-sciras-001-higienizacao-das-maos.pdf/view>. Acesso em: 01 de novembro de 2024.

EBSERH. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. **Norma para elaboração e controle de documentos institucionais**. V.2. Brasília. 20219, 30p.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 4/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

5. ANEXOS


Anexo 01: Protocolo de Avaliação de Frênulo da Língua em Bebês (folha 01).


PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO DO FRÊNULO DA LÍNGUA EM BEBÊS
Martinelli, 2015


EXAME CLÍNICO (sugere-se filmagem para posterior análise)

PARTE I – AVALIAÇÃO ANATOMOFUNCIONAL (TRIAGEM NEONATAL)


1. Postura de lábios em repouso



 lábios fechados (0)



 lábios entreabertos (1)



 lábios abertos (1)

2. Tendência do posicionamento da língua durante o choro



 língua na linha média (0)



 língua elevada (0)



 língua na linha média com elevação das laterais (2)


 ponta da língua baixa com elevação das laterais (2)

3. Forma da ponta da língua quando elevada durante o choro ou manobra de elevação


 arredondada (0)


 ligeira fenda no ápice (2)





 formato de "coração" (3)

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 5/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

Anexo 01: Protocolo de Avaliação de Frênulo da Língua em Bebês (folha 03).

PROTÓCOLO DE AVALIAÇÃO DO FRÊNULO DA LÍNGUA EM BEBÊS
Martinelli, 2015



4. Frênulo da língua

() é possível visualizar () não é possível visualizar () visualizado com manobra*




* Manobra de elevação e posteriorização da língua.
NO CASO DE NÃO OBSERVÁVEL VÁ PARA A PARTE II (Avaliação da Sucção não Nutritiva e Nutritiva)

4.1. Espessura do frênulo



() delgado (0) () espesso (2)

4.2. Fixação do frênulo na face sublingual (ventral) da língua

() no terço médio (0) () entre o terço médio e o ápice (2) () no ápice (3)

4.3. Fixação do frênulo no assoalho da boca

() visível a partir das carúnculas sublinguais (0) () visível a partir da crista alveolar inferior (1)

Total da Avaliação anatomofuncional (Itens 1, 2, 3 e 4): Melhor resultado= 0 Pior resultado= 12

Quando a soma dos itens 1, 2, 3 e 4 da avaliação anatomofuncional for igual ou maior que 7, pode-se considerar a interferência do frênulo nos movimentos da língua, necessitando liberação.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 6/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

Anexo 02: Resumo de Alta – Triagem Neonatal (frente).



Tipo do Documento	RESUMO DE ALTA
Título do Documento	RESUMO DE ALTA – TRIAGEM NEONATAL

Nome do RN: _____ D.N: _____ Leito: _____

Nome da Mãe: _____ Prontuário: _____

TESTE DA LINGUINHA	TESTE DA ORELHINHA
() Normal	Orelha Direita () Passou () Falhou
() Alterado	
() Duvidoso	Orelha Esquerda () Passou () Falhou
Reteste: ___/___/___	Reteste: ___/___/___
Local: _____	Local: _____
Horário: _____	Horário: _____
Data: ___/___/___	Data: ___/___/___
_____ Fonoaudióloga	_____ Fonoaudióloga

Para os retestes da linguinha e orelhinha, comparecer ao HU na hora e data marcadas, trazendo os seguintes documentos: cartão do SUS do RN, resumo de alta do RN e caderneta de saúde da criança.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 7/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025	Próxima revisão: 18/06/2027
		Versão: 02	

Anexo 02: Resumo de Alta – Triagem Neonatal (verso).



Tipo do Documento	RESUMO DE ALTA
Título do Documento	RESUMO DE ALTA – TRIAGEM NEONATAL

ORIENTAÇÕES FONOAUDIOLÓGICAS

Escala para Acompanhamento do Desenvolvimento da Audição e da Linguagem

Recém-nascido	Acorda com sons fortes
0 – 3 meses	Acalma com sons moderadamente fortes e músicas
3 – 4 meses	Presta atenção nos sons e vocaliza
6 – 8 meses	Localiza a fonte sonora; balbucia sons, ex.: "dada"
12 meses	Aumenta a frequência do balbucio e inicia a produção das primeiras palavras; entende ordens simples, ex.: "dá tchau"
18 meses	Fala, no mínimo, seis palavras
2 anos	Produz frases com duas palavras
3 anos	Produz sentenças

Fonte: OMS, 2006.

Obs.: Considerar a idade corrigida no caso de recém-nascidos prematuros.

IDADE MÉDIA DE AQUISIÇÃO DOS SONS DA FALA		
Letras	Fonemas	Idade
B, M	/b/, /m/	1 ano e 6 meses
P, T, D, N	/p/, /t/, /d/, /n/	2 anos
K, G, NH	/k/, /g/, /ŋ/	2 anos e 6 meses
F, V, S, Z	/f/, /v/, /s/, /z/	3 anos
CH, J	/ʃ/, /ʒ/	3 anos e 6 meses
L, LH, RR (R do rato)	/l/, /ɫ/, /ʀ/	4 anos
Arquifonema S (as, es, is, os, us)	Arquifonema /s/	
Arquifonema R (ar, er, ir, or, ur)	Arquifonema /R/	
R (R da arara)	/r/	5 anos
Grupos com L (pl, bl, cl, gl, fl)	Grupos consonantais com /l/	
Grupos com R (pr, br, cr, gr, fr...)	Grupos consonantais com /r/	

No desenvolvimento da fala, considerar a idade corrigida de recém-nascidos prematuros.

-Principalmente nos casos de teste da linguinha duvidoso e reteste da linguinha, observe se seu filho:

- # Durante a introdução alimentar apresenta dificuldades na mastigação dos alimentos (principalmente os sólidos);
- # Durante o desenvolvimento dos sons da fala apresentar trocas fonêmicas.

Se seu filho apresentar alguma dificuldade na audição, fala ou na alimentação, procure um Fonoaudiólogo(a)



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UMULTI.FONO.018 - Página 8/8	
Título do Documento	TESTE DA LINGUINHA	Emissão: 18/06/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 18/06/2027

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	17/07/2023	Elaboração do Documento.
02	18/06/2025	Atualização do Documento.

(Poderão ser incluídas no quadro abaixo as identificações dos responsáveis pela elaboração/revisão e avaliação)

Elaboração Catarina Brito da Nóbrega	Data: 18/06/2025
Revisão Catarina Brito da Nóbrega	Data: 18/06/2025
Validação Luciana Scotti Farmacêutica	Data:
Aprovação Wellington Cavaltanti de Araújo Chefe da Unidade Multiprofissional	Data: