



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JÚLIO BANDEIRA DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE CAMPINA GRANDE  
Avenida José Rodrigues Alves, 305 -  
Bairro Edmilson Cavalcante  
Cajazeiras-PB, CEP 58900-000  
- <http://hujb.ebserh.gov.br/>

REQUERIMENTO – PROJETO DE EXTENSÃO	
<b>DADOS DO PROJETO</b>	
NOME DO PROJETO: EDUCANDO PARA O NASCER: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO AO PARTO E NASCIMENTO SAUDÁVEIS	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 12H	
LOCAL DE INTERVENÇÃO NO HUIB: SALA DE ESPERA PARA O PRÉ-NATAL DE ALTO RISCO	
<b>DADOS DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO</b>	
NOME COMPLETO: KEVIA KATIUCIA SANTOS BEZERRA	
ÁREA DE FORMAÇÃO: GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	
MATRÍCULA/SIAPE: 1847394	
LINK DO LATTES: <a href="http://lattes.cnpq.br/8363820103704030">http://lattes.cnpq.br/8363820103704030</a>	
TITULAÇÃO MÁXIMA: ESPECIALISTA / MESTRE	
TELEFONE: (83) 99618-4000	EMAIL: <a href="mailto:keviabezerra@gmail.com">keviabezerra@gmail.com</a>
<b>DADOS DA EQUIPE DO PROJETO</b>	
NÚMERO DE VAGAS PARA EXTENSIONISTAS: 7	
QUEM PODERÁ PARTICIPAR: ( X ) ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO ( ) PÓS-GRADUAÇÃO ( X ) COLABORADORES EBSERH ( ) OUTROS: _____	
QUAIS CURSOS PODERÃO PARTICIPAR: MEDICINA, ENFERMAGEM, CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM (ETSC)	
<b>APRESENTAÇÃO E JUSTIFICATIVA DO PROJETO</b>	
APRESENTAÇÃO DO PROJETO:  O Projeto Educando para o Nascer, em seus 4 anos de vigência, se destacou como uma grande ferramenta de empoderamento e informação para centenas de gestantes, mudando perspectivas e realidades. O período de gestação e puerpério é marcado por modificações físicas e psíquicas na mulher, como ansiedade, medo e insegurança, gerando a necessidade de conhecimento sobre o que a espera. As últimas horas da gravidez são caracterizadas por dores decorrentes das contrações que ocasionam a dilatação do colo uterino e a descida do feto, possibilitando assim a saída deste pelo canal de parto, levando muitas mulheres a se preocuparem com a intensidade da dor no trabalho de parto. Ainda que seja um evento fisiológico presente na vida de várias mulheres, é uma situação limítrofe que pode pôr em risco a vida da mãe e do feto, através de patologias pré-existentes ou que surjam nesse momento delicado no corpo feminino. Frente a essa realidade, nota-se a importância da realização de um pré-natal e acompanhamento adequados, capazes de contribuir para prevenir	

possíveis complicações materno fetais, além de ser um momento educativo da equipe de saúde com a parturiente. Sucessivos trabalhos de educação e orientação de gestantes demonstraram trazer tranquilidade para as parturientes no momento da tomada de decisões e aumentar a adesão à realização de um pré-natal adequado. Nesse contexto, o objetivo do projeto é promover informações sobre os tipos de parto para a gestante e seu acompanhante, as fases de um parto normal, as comorbidades que podem afetar a mulher nesse período e cuidados gerais importantes para a gestação, a fim de contribuir para a promoção do parto e nascimento saudáveis e a prevenção da morbimortalidade materna e perinatal. Tendo em vista o período de pandemia pela Covid-19, foi necessária a paralisação das atividades presenciais, impossibilitando a execução da proposta do projeto nos anos de 2020 e 2021. No entanto, neste ano, o projeto passa por reformulações e propõe a perpetuação dos excelentes resultados que tem alcançado. As iniciativas serão realizadas pelos extensionistas por meio de atividades educativas ilustradas e oficinas com grupos de gestantes no ambulatório especializado de pré-natal do Hospital Universitário Júlio Maria Bandeira de Mello, no município de Cajazeiras-PB. Após a implementação desse projeto, espera-se que o público-alvo esteja preparado para o trabalho de parto, escolha conscientemente o tipo de parto e se empodere para a condução de um parto participativo e humanizado.

#### JUSTIFICATIVA DO PROJETO:

O pré-natal é um momento de orientação à gestante quanto aos hábitos de vida que devem ser adotados durante a gravidez, medicamentos que devem ser evitados, mudanças no corpo da grávida e esclarecimentos sobre o parto e o puerpério. Contudo, em muitas situações, as mulheres grávidas têm tido pouco acesso a informações como hábitos de vida saudáveis, os tipos de parto e suas indicações, condições patológicas como Hipertensão Arterial, Diabetes Gestacional e IST's, além de orientações pós-natais. Sucessivos estudos têm evidenciado que a presença de um acompanhante bem instruído durante a gravidez e no momento do parto aumenta os índices de satisfação da mulher durante seu puerpério, mas em muitos casos, as falhas na estrutura de muitas maternidades e a falta de conhecimento dificultam o auxílio da parturiente pelo seu acompanhante, muitas vezes nem chegando a estar presente no parto. Com isso, têm se proposto mudanças nessa assistência, incluindo o resgate do parto natural, humanizado, por meio de educação em saúde. Para tanto, é importante que haja um empoderamento da mulher sobre o processo de parir, sendo necessária a educação e informação desse grupo a respeito desse momento único vivenciado pela parturiente. Dentro desse contexto de ansiedade e sensibilidade, atividades educativas realizadas pelo projeto de extensão em tela poderão desempenhar papel fundamental no estímulo ao retorno de práticas do parto normal pelas gestantes e de cuidados importantes durante o período gestacional e puerperal, que podem reduzir os níveis de complicações, de comorbidades e de mortalidades nesse grupo.

Diante do exposto, entende-se que esse projeto de extensão e sua ampliação possui um impacto social significativo, tendo em vista que é uma ação inovadora que pretende promover a orientação das gestantes e seus acompanhantes, proporcionando melhores informações e esclarecimentos sobre essa temática, assegurando-lhes qualidade de vida e segurança, além de tranquilidade no momento de tomar decisões relacionadas à gravidez. O projeto visa ainda, buscar uma orientação familiar para as mães, buscando trazer conceitos de família, bem como entendimento dos arranjos familiares atuais e as possíveis mudanças que poderão ocorrer em virtude do nascimento. É possível orientar as mães para que essas estejam preparadas e não tenham grandes impactos psicossociais após a chegada do filho, sabendo portar-se e auxiliar o desenvolvimento de um ambiente de cuidado.

Ampliação da Proposta: Tendo em vista as experiências obtidas nos anos anteriores, observou-se o estreitamento dos laços entre as equipes de saúde com a comunidade, gerando uma grande disseminação de informações e facilitação do acesso. Os alunos participantes também foram beneficiados ao se colocar no papel de agente da comunidade, sendo possível colocar em prática o conhecimento obtido em sala de aula, e com isso a construção de experiências valorosas para o crescimento pessoal e acadêmico. Diante dos ganhos ofertados à população de gestantes, ao sistema de saúde e aos acadêmicos, o projeto pretende continuar desenvolvendo suas atividades e demarcar

seu campo de atuação, tendo como alvo, o HUJB, em razão da expansão da assistência ao pré-natal de alto risco (Unidade de Saúde da Mulher), o qual atende às demandas não somente do município de Cajazeiras-PB, mas de toda uma macrorregião de saúde. Como esta unidade de atenção à saúde está vinculada à UFCG, a ideia é desenvolver as ações articuladas e cooperativamente em uma perspectiva de educação interprofissional em saúde, oportunizando formar profissionais aptos para o trabalho em equipe, prática essencial para o cuidado integral em saúde. Nessa direção, a ideia é que o projeto, uma vez renovado, seja desenvolvido por um grupo de alunos dos cursos de graduação (medicina e enfermagem) e dos cursos técnicos (enfermagem e saúde bucal).

Por fim, o projeto almeja continuar rastreando as necessidades do público em questão, tornando sua atuação flexível e adequada, promovendo uma educação direcionada à gestação e parto saudáveis; bem como formando novos profissionais de saúde que respeitem o trabalho em equipes e o cuidado integral, respeitando às demandas da sociedade.

## OBJETIVOS DO PROJETO

**OBJETIVO GERAL:** Promover o parto e o nascimento saudáveis pela iniciativa de educação em saúde.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fornecer informações gerais sobre a gestação, como modificações corporais e importância do pré-natal;
- Orientar sobre as fases e os tipos de parto, indicações de cada um e suas vantagens e desvantagens;
- Estimular a presença do acompanhante e orientá-lo para que possa prestar suporte adequado a gestante;
- Fornecer orientações sobre as medidas disponíveis para humanização do parto;
- Fornecer informações sobre agravos correlatos à gestação, quais sejam: IST's, arboviroses, diabetes, hipertensão arterial sistêmica, infecção do trato urinário, entre outros.
- Oferecer informações sobre os primeiros meses do período pós-natal, incluindo a temática Aleitamento Materno.
- Orientar sobre as mudanças nos arranjos familiares que serão geradas pela chegada do novo membro.

## METODOLOGIA

### 1. Capacitação

Inicialmente, haverá o embasamento teórico dos participantes, mediante estudos, rodas de discussão, elaboração de seminários sobre a temática e aulas ministradas pela coordenadora e colaboradores. Será realizada uma visita prévia ao ambulatório de pré-natal do HUIB para conhecimento da rotina e apresentação do projeto.

### 2. Planejamento

Após a capacitação e realização da visita, será elaborado um cronograma em conjunto com os participantes do projeto. Desse modo, propostas e iniciativas para implementação serão criadas de acordo com as necessidades do hospital. Em seguida, serão elaboradas as atividades educativas para serem realizadas com as gestantes e seus acompanhantes, utilizando a estrutura da universidade (sala, equipamento de informática e impressora disponíveis no laboratório de informática).

### 3. Execução

Uma vez aprovado, serão executadas as medidas propostas e as ações elaboradas previamente. Serão realizadas atividades educativas semanais de acordo com a rotina do serviço em sala de espera do atendimento pré-natal. Serão ainda organizados espaços direcionados à troca de experiências e esclarecimento das principais dúvidas das participantes, além da criação de oficinas interativas de gestantes com seus respectivos acompanhantes. Os encontros semanais serão realizados pelos alunos participantes do projeto auxiliados por profissionais responsáveis pelo atendimento de pré-natal. Serão abordados os seguintes temas nos encontros: modificações nas mulheres durante a gestação; importância do pré-natal; o estímulo e orientação do acompanhante da puérpera; sinais e sintomas do início do trabalho de parto bem como as fases desse processo; tipos de parto e suas vantagens e desvantagens; medidas preconizadas sobre parto humanizado; orientações relevantes sobre Zika Vírus e IST's na gestante, informações a respeito da Diabetes, Hipertensão Arterial Sistêmica e Infecção do Trato Urinário no período gestacional. Além do exposto, também será realizada pesquisa científica no intuito de avaliar o conhecimento e percepções sobre o trabalho de parto para a gestante, a presença de acompanhantes durante o período gravídico, e o impacto das atividades educativas para a diminuição da ansiedade que está envolvido no evento do parto.

## RESULTADOS ESPERADOS

- Compreensão das mudanças físicas, psicológicas e do novo arranjo familiar;
- Alcance da autonomia e empoderamento para tomar decisões a partir do conhecimento sobre sua condição;
- Dúvidas supridas quanto às principais afecções durante a gestação, como Hipertensão arterial, Diabetes Gestacional, IST's, Infecção do trato urinário, entre outros;
- Maior participação dos parceiros e da família nesse processo;
- Maior segurança no que diz respeito ao período puerperal, incluindo o aleitamento materno e as transformações familiares;
- Encorajamento à realização do parto vaginal (quando não contraindicado), visando a redução de riscos;
- Construção de vínculo com os grupos de gestantes atendidos;
- Participação ativa dos estudantes e colaboradores na construção de conhecimento e experiências, fortalecendo a relação entre a Universidade e a comunidade;
- Incentivo à pesquisa científica, bem como sua construção pelos extensionistas.

**CRONOGRAMA DE AÇÕES**

<b>AÇÕES</b>	<b>ESTRATÉGIAS</b>	<b>PÚBLICO-ALVO</b>	<b>PERÍODO</b>
<b>ATIVIDADES PRESENCIAIS NA SALA DE ESPERA DO PNAR NO HUIB</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Palestras sobre humanização no parto, os tipos de parto e o papel da mulher na escolha;</li><li>- Rodas de conversa com as gestantes e seus acompanhantes, dando destaque aos novos arranjos familiares com chegada no novo membro;</li><li>- Jogos educativos no intuito de promover interação entre as gestantes e a equipe de saúde, com sorteios e distribuição de brindes, como fraldas descartáveis e outros utensílios para a gestante e para o recém-nascido;</li><li>- Apresentação de vídeos educativos;</li><li>- Explicação dos principais agravos relacionados à gravidez: Hipertensão Arterial, Diabetes Gestacional, Infecção do Trato Urinário, IST's, arboviroses, dentre outras;</li><li>- Apresentação de informações sobre os primeiros meses do período pós-natal, dando destaque à temática do Aleitamento Materno;</li></ul>	<b>GESTANTES ATENDIDAS NO PNAR</b>	<b>JUNHO A DEZEMBRO DE 2022</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resolução de dúvidas;</li> <li>- Criação de espaço para debates e troca de experiências.</li> </ul>		
<b>ATIVIDADES TEÓRICAS E ARTICULAÇÃO ENTRE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitação dos estudantes sobre informações gerais a respeito da gestação, tipos de parto, fases do parto, suas peculiaridades, parto humanizado, comorbidades na gravidez e a importância do estímulo ao acompanhante da puérpera.</li> <li>- Aulas teóricas, seminários e discussões de artigos científicos ministradas pela coordenadora e colaboradores do projeto.</li> <li>- Reuniões semanais para planejamento de atividades.</li> </ul>	<b>EXTENSIONISTAS</b>	<b>JUNHO A DEZEMBRO DE 2022</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Execução de pesquisa científica e construção de artigo para publicação (Projeto de pesquisa ainda em elaboração).</li> </ul>	<b>GESTANTES ATENDIDAS NO PNAR</b>	<b>JUNHO A NOVEMBRO DE 2022</b>

Cajazeiras, 11 de MAIO de 2022




---

Assinatura do Coordenador do Projeto



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JÚLIO BANDEIRA DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE CAMPINA GRANDE  
Avenida José Rodrigues Alves, 305 -  
Bairro Edmilson Cavalcante  
Cajazeiras-PB, CEP 58900-000  
- <http://hujb.ebserh.gov.br/>

Eu KÉVIA KATIÚCIA SANTOS BEZERRA ao submeter o Projeto de Extensão intitulado EDUCANDO PARA O NASCER: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO AO PARTO E NASCIMENTO SAUDÁVEIS. Estou ciente de que o referido projeto passará por um processo de avaliação e seleção do Setor de Gestão de Ensino - SGE/Gerência de Ensino e Pesquisa - GEP do HUIB.

Diante da aprovação do projeto assumo as seguintes responsabilidades:

1. Devo encaminhar a SGE/GEP/HUIB o Edital de Seleção, contendo critérios de seleção, número de vagas, processo seletivo, cronograma de execução e tornar público entre os participantes os resultados;
2. Necessito realizar encontros semanais com os membros do projeto para planejar, acompanhar e avaliar o desenvolvimento dos projetos em execução, fazendo os devidos registros das atividades;
3. Devo elaborar relatório semestral junto com os membros do projeto;
4. Estou ciente que o projeto terá duração de 06 meses (período referente à vigência do PROBEX 2022), e durante este período os membros do projeto deverão participar dos eventos (Congressos, Simpósios, entre outros) do HUIB, com submissão de resumos; assim como também deverão publicar um artigo tendo como campo de estudo/pesquisa o HUIB.

Cajazeiras- PB, 11 de MAIO de 2022

---

**Assinatura do Coordenador do Projeto**

