



PRIMEIRA DESSENSIBILIZAÇÃO PARA O LEITE PELO SUS NA PARAÍBA É REALIZADA NO HUAC

Um marco importante para a saúde na Paraíba: o HUAC-UFCG/Ebserh realizou a primeira dessensibilização oral para o leite pelo SUS (Sistema Único de Saúde) no estado, na segunda-feira, 26 de agosto.

A dessensibilização a alimentos consiste na oferta de doses ínfimas e crescentes dos alimentos (especialmente leite) em intervalos regulares, para que se obtenha um condicionamento do organismo a não reagir a determinadas porções dos alimentos que causam alergias.

Catherine Martins, médica alergista do HUAC, ressalta que o procedimento inovador é destinado a pacientes com alergias alimentares graves e persistentes, que correm risco de reações anafiláticas, ou seja, não é indicado para todo tipo de alergia alimentar.

Márcia, mãe do paciente Pedro Emanuel, que iniciou o processo de dessensibilização na própria segunda-feira, ficou muito feliz e agradeceu pela oportunidade de seu filho que tem alergia ao leite de vaca puder ter mais qualidade de vida, estar mais inserido nas atividades sociais e ingerir o leite sem nenhuma reação anafilática como já ocorreu antes.

HUAC OFERECE SERVIÇO MULTIDISCIPLINAR PARA QUEM QUER ABANDONAR O TABAGISMO

“Educando e tratando o tabagismo” é o nome do programa que conta com o apoio da equipe multidisciplinar e existe desde 2007 no HUAC e atualmente é coordenado pela professora e médica pneumologista Andrezza Araújo de Oliveira Duarte, os pacientes interessados devem procurar a coordenação do CAESE e após serem selecionados, participarão de um grupo e assistirão palestras educativas sobre os malefícios do uso do cigarro e a síndrome de abstinência após abandonar o tabagismo, além disso, após a avaliação, a medicação é entregue ao paciente (em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Campina Grande. A duração inicial do tratamento é de três meses, variando a depender da evolução do paciente.

Em todo o mundo, há 1,25 bilhão de adultos usuários de tabaco, de acordo com as últimas estimativas do [relatório de tendências de tabaco](#) da Organização Mundial da Saúde (OMS).

RAPIDINHAS

- Você sabia que o HUAC tem atualmente 51 projetos de extensão em atividade envolvendo orientação clínica, música, arte, qualidade de vida e atividade física. Entre os projetos, destacam-se aqueles voltados para o atendimento e acompanhamento de pacientes com endometriose, câncer de mama e ovário policístico, além de iniciativas como a classe hospitalar para crianças internadas.
- Na última segunda-feira, 09 de setembro, o Grupo de Trabalho para a implementação da Linha de Cuidado em Leucemia infantil no HUAC se reuniu para analisar as etapas a fazer, em andamento e as que já estão concluídas. Além de estabelecer um cronograma junto ao grupo de comunicação para a divulgação sistematizada da temática para o público interno e externo da Unidade Hospitalar.
- No último 12 de setembro, às 9h, o HUAC inaugurou o seu ambulatório de tratamento de feridas na sala 25 do CAESE. O serviço é destinado aos pacientes que tiveram alta e apresentaram feridas, os quais serão encaminhados para marcarem e realizarem os devidos curativos.
- O HUAC está entre as unidades que aderiram a um processo conduzido pela Ebserh para aliar economia e sustentabilidade. Em média, o valor mensal gasto em energia elétrica pela instituição é de aproximadamente R\$ 101.500,00, considerando a média dos últimos 12 meses. Após o processo, estima-se uma economia de 360 mil reais por ano na conta de energia elétrica.
- A inauguração do ambulatório de Alergias Alimentares do HUAC teve a data modificada e será agora na próxima segunda-feira, 23 de setembro, a partir das 9h30, na sala 44 do CAESE.
- Em alusão ao “Setembro Amarelo”, a Unidade de Desenvolvimento de Pessoal promoveu uma ação sobre a temática da saúde mental no hall do Centro Cirúrgico na terça-feira, 17 de setembro, das 13h30 às 16h30.





- O HUAC promoveu, na quarta-feira (11/09), das 7h às 12h, mais uma edição da feira de alimentos orgânicos, na área externa, no HUAC- Caese, na rua Dr. Chateaubriand s/n, bairro de São José, em Campina Grande. Há a comercialização de frutas, folhas, tubérculos, bolos, doces, pães e pratos como galinha cozida na panela de pressão.
- A feira está sendo realizada por meio de uma parceria entre o HUAC e a EcoBorborema e ocorre a cada 15 dias nas quartas-feiras, no mesmo horário e local. Há possibilidade de se tornar semanal em breve.
- A EcoBorborema é uma Organização de Controle Social (OSC) credenciada pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) que garante, por meio de processos de certificação participativa das famílias agricultoras, que os alimentos vendidos nas feiras são, de fato, orgânicos.
- Desde o início do mês de agosto, o HUAC promove o curso "Libras no Contexto Hospitalar" que contempla 30 profissionais da Unidade Hospitalar;
- As aulas ocorrem presencialmente em uma das salas do CAESE (Centro de Assistência Especializada em Saúde e Ensino) do HUAC às sextas-feiras das 14h às 16h e tem término previsto para o dia 20 de dezembro;
- Em alusão ao "Setembro Azul", mês de visibilidade das lutas e conquistas da comunidade surda, ocorreu um evento pedagógico no último 13 de setembro no auditório do HUAC. A iniciativa foi do Probox (Pró-reitoria de extensão) da UFCG 2024 e teve como objetivo principal conscientizar a sociedade e em especial os profissionais da saúde a importância do uso da Língua Brasileira de Sinais para o atendimento humanizado de pessoas surdas dentro dos hospitais.

ESPAÇO DO COLABORADOR/GESTOR

"Quando você começa a fazer as atividades e sentir as conquistas alcançadas seja correndo, levantando peso, você se sente autoconfiante e isso lhe ajuda a motivar, melhorar a autoestima, a mudar o seu dia de trabalho, ou seja, tudo muda(...) Os benefícios são muitos, não é uma questão de estética, que não pode ser a causa, é a consequência, é algo muito maior, não vai impedir se você não tiver um personal trainer, um nutricionista. Para você alcançar resultados basta ter vontade e isso vai gerar resultados no trabalho, estudos, vida pessoal, amorosa" (Emanuel Leite da Silva).

"O Qualidade de Vida começa em você" é mais uma oportunidade dentro do "Programa de Qualidade de Vida no Trabalho" (já implantando no hospital há dois anos) para que os colaboradores do HUAC (Ministério da Saúde, UFCG, terceirizados, internos, residentes, docentes, Ebserh) independente do vínculo com a instituição, possam ser motivados a adotar práticas de qualidade de vida como: beber mais água, ter hobbies, relacionamentos saudáveis com os familiares e amigos, cuidar da alimentação, praticar exercícios físicos dentre outros que reverberam no ambiente de trabalho, influenciando positivamente também aos colegas e mobilizando assim toda a Unidade Hospitalar" (Alexandra Vieira Batista).

"Estamos arrecadando brinquedos novos que atendam a faixa etária desde bebês até os 17 anos, além de lápis de cor, tintas guache e demais itens, que são materiais que usamos durante todo o ano com as crianças que passam por tratamentos no hospital. As doações podem ser feitas até 8 de outubro nos seguintes pontos de arrecadação do HUAC: Hospital Dia, Portaria Principal e Centro de Assistência Especializada em Saúde e Ensino (Caese), das 7h às 20h" (Lindecy Pereira Costa).

EXPEDIENTE

Informativo do Hospital Universitário Alcides Carneiro: R. Carlos Chagas, s/n - São José, Campina Grande - PB. CEP: 58415-530.

Tel.: (83) 2101-5500. Site: <https://www.huac-ufcg.ebserh.gov.br>. Colegiado Executivo: Gisetti Corina, superintendente |

André Brasileiro, gerente de Atenção à Saúde | Patrícia Gadelha, gerente de Ensino e Pesquisa | Allison Haley, gerente Administrativo.

Redação, edição e produção: Unidade Regional de Comunicação 5. Assessor Regional: Aristênio Marques. Jornalista responsável: Elthon Ribeiro |

Fale conosco: (83) 2101-5621 | ncom.huac-ufcg@ebserh.gov.br.