

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.019 – Página 1/3	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PÓS RESSUSCITAÇÃO CÁRDIOPULMONAR (RCP) NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 1. DEFINIÇÕES

A parada cardiopulmonar ou cardiorrespiratória é a parada dos batimentos cardíacos eficazes e da respiração. Nos casos súbitos há síncope inesperada, ausência de resposta a estímulos e pulsos não palpáveis. É uma emergência máxima e exige ações imediatas para evitar a progressão das lesões hipóxico-iscêmicas que causam danos neurológicos irreversíveis após poucos minutos. (OLIVEIRA, 2016).

A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) consiste em uma série de manobras realizadas por profissionais de saúde, ou por leigos, para reverter a parada cardiorrespiratória (PCR) e manter a oxigenação e perfusão tecidual adequadas (BRASIL, 2016).

## 2. OBJETIVOS

- Padronizar o procedimento de assistência de enfermagem pós ressuscitação cardiopulmonar nos pacientes atendidos no HUAC;
- Orientar a equipe de enfermagem quanto à assistência de enfermagem pós ressuscitação cardiopulmonar ;
- Contribuir para a qualidade da assistência de enfermagem de forma segura para o paciente.

## 3. INDICAÇÕES

- Paciente com retorno da circulação espontânea após manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP).

## 4. MATERIAL

- Carro de emergência;
- Luvas de procedimento;
- Máscara cirúrgica;
- Avental descartável;
- Óculos;
- Monitor multiparâmetros;
- Ventilador mecânico;
- Manta térmica (se houver).

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.019 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PÓS RESSUSCITAÇÃO CÁRDIOPULMONAR (RCP) NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão: 30/01/2026
		Versão: 1	

## 5. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Higienizar as mãos conforme POP.NSP.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS;
- Reunir o material;
- Identificar-se para o paciente e/ou acompanhante;
- Conferir o nome do paciente pela pulseira de identificação;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Calçar luvas de procedimento;
- Monitorizar o paciente – pressão arterial, ECG, oximetria de pulso e temperatura;
- Colocar a manta térmica (se houver) no paciente a fim de manter a temperatura entre 32°C à 36°C, pelo menos nas 24 horas subsequentes à RCP;
- Manter o controle da temperatura além das 24 horas, evitando que o paciente tenha febre;
- Corrigir hipotensão no paciente, imediatamente;
- Avaliar função neurológica através da utilização da escala de coma de Glasgow;
- Realizar a ausculta pulmonar a fim de avaliar danos ao pulmão decorrente das manobras;
- Aspirar secreções em TOT/TQT/VAS sempre que necessário;
- Administrar medicamentos conforme prescrição médica;
- Coletar exames conforme rotina do setor e/ou solicitação médica;
- Manter Sat O<sub>2</sub> ≥ 94% ajustando os parâmetros ventilatórios;
- Preparar o paciente para exames conforme indicação médica;
- Deixar o paciente confortável no leito;
- Manter cuidados intensivos com o paciente;
- Avaliar o paciente, caso o mesmo apresente indícios sugestivos de morte cerebral, como possível doador de órgão;
- Desprezar o material utilizado em local próprio;
- Retirar luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Realizar as anotações no prontuário do paciente.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.019 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PÓS RESSUSCITAÇÃO CÁRDIOPULMONAR (RCP) NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 6. OBSERVAÇÕES

- Manter alarme sonoro acionado sempre;
- Em casos de alteração de sinais vitais e hemodinâmicos, comunicar ao enfermeiro e ao médico;
- Discutir com a equipe, após o término do atendimento, as intervenções relacionadas ao protocolo assistencial.

## 7. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Protocolos de Intervenção para o SAMU 192** - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2ª edição, 2016.

HAZINSKI M.F., SHUSTER M. et al. Destaques da American Heart Association 2015: **Atualização das Diretrizes de RCP e ACE**. American Heart Association, 2015.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATRO GROSSO DO SUL. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Procedimento Operacional Padrão: **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PÓS RESSUSCITAÇÃO CÁRDIOPULMONAR (RCP)**. Disponível em: [http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/374045/POP\\_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39](http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/374045/POP_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39). Acesso em: 28 de out de 2019.

## 8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	11/09/2023	Elaboração do Documento

<b>Elaboração</b> Alexsandra Valéria de L. Pereira – Enfermeira – HUAC/UFMG Marcela de Araújo Fernandes – Enfermeira – HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 11/09/2023
<b>Análise</b> Moábia Suerle Silva Figueiredo – Técnica de Enfermagem da UGQSP	<b>Data:</b> 11/01/2024
<b>Validação</b> Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	<b>Data:</b> 29/01/2024
<b>Aprovação</b> Liana Fernandes da Costa - Chefe de Divisão de Enfermagem – HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 14/12/2023