

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.016 – Página 1/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 1. DEFINIÇÕES

Ato de medir a circunferência abdominal, considerando a maior circunferência da região abdominal (normalmente no nível da cicatriz umbilical) (UERJ, 2013).

## 2. OBJETIVOS

- Padronizar o procedimento de realização de mensuração da circunferência abdominal nos pacientes atendidos no HUAC;
- Orientar a equipe de enfermagem quanto à técnica correta para a mensuração da circunferência abdominal;
- Contribuir para a qualidade da assistência de enfermagem de forma segura para o paciente.

## 3. INDICAÇÕES

- Admissão do paciente;
- Pós-operatório de cirurgias abdominais;
- Avaliação e controle de distúrbios digestivos;
- Avaliação de ascite;
- Avaliação de edema;
- Controle da obesidade;
- Detecção de riscos para infarto agudo do miocárdio e diabetes mellitus (Relação Cintura Quadril);
- Em casos de hipertensão arterial.

## 4. MATERIAL

- Fita métrica;
- Caneta;
- Solução alcoólica a 70%;
- Bola de algodão;
- Impresso para registro da mensuração.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.016 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão: 30/01/2026
		Versão: 1	

## 5. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Higienizar as mãos conforme POP.NSP.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS;
- Reunir o material e levar ao quarto - próximo ao paciente;
- Identificar-se para o paciente e/ou acompanhante;
- Conferir o nome do paciente pela pulseira de identificação;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Expor a região abdominal, de forma que a cintura fique despida;
- Realizar a medida da circunferência envolvendo o abdome, na altura da cicatriz umbilical;
- Solicitar ao paciente que expire totalmente e, neste momento, realize a leitura;
- Deixar o paciente confortável no leito;
- Realizar a desinfecção da fita métrica com solução alcoólica a 70%;
- Higienizar as mãos;
- Guardar o material utilizado em local próprio;
- Realizar as anotações no impresso próprio;
- Anotar o valor da medida no prontuário eletrônico do paciente (AGHUX);
- Repetir o procedimento conforme prescrição médica e de enfermagem.

## 6. OBSERVAÇÕES

- Na impossibilidade do paciente em permanecer em pé, adaptar a técnica com o paciente deitado ou sentado;
- Em casos de estomas na região da cintura, posicionar a fita imediatamente acima dos mesmos.

## 7. REFERÊNCIAS

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATRO GROSSO DO SUL. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Procedimento Operacional Padrão: **MENSURAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL disponível:** <[http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/374045/POP\\_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39](http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/374045/POP_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39)>. Acesso em: 19 de set de 2019.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.016 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>MENSURAÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	08/11/2023	Elaboração do Documento

<b>Elaboração</b> Alexsandra Valéria de L. Pereira – Enfermeira – HUAC/UFMG Gleycielle Alexandre Cavalcante – Enfermeira – HUAC/UFMG Marcela de Araújo Fernandes – Enfermeira – HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 08/11/2023
<b>Análise</b> Moábia Suerle Silva Figueiredo – Técnica de Enfermagem da UGQSP	<b>Data:</b> 10/01/2024
<b>Validação</b> Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	<b>Data:</b> 29/01/2024
<b>Aprovação</b> Liana Fernandes da Costa – Chefe de Divisão de Enfermagem – HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 14/12/2023