

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.012 – Página 1/4	
Título do Documento	MENSURAÇÃO DO PESO NO ADULTO	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

1. DEFINIÇÕES

A altura e o peso refletem o nível geral de saúde de uma pessoa. Ambas as medidas são rotineiras quando os clientes são recebidos nas instituições de saúde, durante investigações e visitas ao consultório médico ou a clínicas (POTTER, 2009).

2. OBJETIVOS

- Padronizar o procedimento de realização de mensuração do peso nos pacientes atendidos no HUAC;
- Orientar a equipe de enfermagem quanto à técnica correta para a realização de mensuração do peso;
- Contribuir para a qualidade da assistência de enfermagem de forma segura para o paciente.

3. MATERIAL

- Balança manual ou digital;
- Papel-toalha;
- Luvas de procedimento se indicado;
- Álcool em gel à 70%;
- Caneta;
- Impresso próprio para registro.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Atenção: O procedimento abaixo descrito deve levar em consideração as condições clínicas do paciente, assim como os recursos materiais disponíveis e estruturais:

- Confirmar o procedimento na prescrição de enfermagem ou médica;
- Higienizar as mãos conforme POP.NSP.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
- Reunir o material;
- Avaliar as condições clínicas do paciente quanto sua locomoção até a balança ou encaminhar o equipamento próximo ao leito;
- Identificar-se para o paciente e/ou acompanhante;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.012 – Página 2/4	
Título do Documento	MENSURAÇÃO DO PESO NO ADULTO	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

- Conferir o nome do paciente pela pulseira de identificação;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Realizar a desinfecção da balança com solução alcoólica a 70%;
- Certificar se a balança está em piso plano e seco;
- Orientar o paciente a usar roupas leves e esvaziar a bexiga;
- Proteger a balança com papel toalha;
- Auxiliar o paciente adulto a subir na balança, colocando-o ereto no centro da mesma, com os pés unidos, os braços soltos ao longo do corpo e de costas voltados para a escala graduada;
- Obter o valor destravando o pino da balança, colocando o contrapeso de quilos no valor correspondente ao peso estimado (perguntar ao paciente) e o contrapeso de gramas até ocorrer o equilíbrio do fiel, no uso de balança mecânica;
- Ler o valor obtido no visor, no uso da balança digital;
- Auxiliar o paciente a descer da balança;
- Desprezar o material utilizado em local próprio;
- Encaminhar o paciente ao quarto ou ao leito;
- Realizar a desinfecção da balança com solução alcoólica a 70%;
- Manter o ambiente em ordem;
- Higienizar as mãos;
- Anotar o valor mensurado no impresso próprio e no sistema AGHUX;
- Repetir o procedimento, conforme prescrição médica e de enfermagem.

5. OBSERVAÇÕES

Se a balança for digital deve-se zerar a mesma; caso seja mecânica deve-se tarar o fiel com os contrapesos na posição zero.

6. INDICAÇÕES

- Na admissão do paciente;
- Conforme prescrição de enfermagem e/ou médica.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.012 – Página 3/4	
Título do Documento	MENSURAÇÃO DO PESO NO ADULTO	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

Figura 1: Balança antropométrica analógica e digital



Fonte: <https://www.hospinet.com.br/balanca-antropometrica-mecanica-150-kg-welmy/p>
<https://www.lojamedical.com.br/balanca-p-adulto-eletronica-cap-200kg-c-regua-antropometrica-mod-w-200-100a>

7. REFERÊNCIAS

POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de enfermagem**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009. 7 ed.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL. Hospital Universitário. Pop: **Mensuração do peso**. Disponível em:
http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/374045/POP_ENFERMAGEM.pdf/41341424-745e-45fb-8baa-ea9541523f39. Acesso em: 22 de ago 2019.

VOLPATO, A. C. B.; PASSOS, V. C. S. **Técnicas básicas de enfermagem**. 6 ed. São Paulo: Editora Martinari, 2023, p. 210-211.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.DENF.012 – Página 4/4	
Título do Documento	MENSURAÇÃO DO PESO NO ADULTO	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	08/11/2023	Elaboração do Documento

Elaboração Alexsandra Valéria de Lima Pereira Alexsandra Valéria de L. Pereira – Enfermeira – HUAC/UFMG Marcela de Araújo Fernandes Alexsandra Valéria de L. Pereira – Enfermeira – HUAC/UFMG	Data: 08/11/2023
Análise Moábia Suerle Silva Figueiredo – Técnica de Enfermagem da UGQSP	Data: 09/01/2024
Validação Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	Data: 29/01/2024
Aprovação Liana Fernandes da Costa - Chefe de Divisão de Enfermagem – HUAC/UFMG	Data: 14/12/2023