

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.009 – Página 1/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DA TEMPERATURA AXILAR NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 1. DEFINIÇÃO

A temperatura é um parâmetro clínico importante, principalmente porque a febre é um sinal de alerta primordial para o diagnóstico de infecções e algumas doenças não infecciosas. (OLIVEIRA, 2016).

A temperatura corporal é a diferença entre a quantidade de calor que é produzido por processos do corpo e a quantidade de calor perdido para o ambiente externo (POTTER; PERRY, 2009). A temperatura é controlada no hipotálamo e varia de acordo com a idade, sexo, hora do dia, atividade física, tônus vasomotor e níveis hormonais (OLIVEIRA, 2016).

## 2. OBJETIVOS

- Padronizar o procedimento de aferição de temperatura axilar em todos os setores de internação do Hospital Universitário Alcides Carneiro- HUAC/UFMG/EBSERH;
- Auxiliar no diagnóstico médico e de enfermagem;
- Contribuir para a qualidade da assistência de enfermagem de forma segura para o paciente.

## 3. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS

Equipe de Enfermagem:

- Enfermeiros;
- Técnicos de Enfermagem;
- Auxiliares de enfermagem.

## 4. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Bandeja ou cuba rim;
- Termômetro digital;
- Algodão embebido em álcool à 70%;
- Luvas de procedimento se indicado;
- Álcool à 70%;
- Caneta;
- Impresso próprio para registro.

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Realizar desinfecção da bandeja com algodão e álcool à 70%;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.009 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DA TEMPERATURA AXILAR NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

- Dispor sobre a bandeja todo o material necessário para o procedimento;
- Higienizar o termômetro com algodão embebido em álcool à 70%;
- Realizar higienização das mãos conforme o POP.NSP.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Calçar as luvas de procedimentos, se indicado;
- Enxugar a axila do paciente, se necessário;
- Abrir a blusa do paciente e colocar o termômetro na região axilar com o bulbo em contato direto com a pele do paciente. Solicitar que o mesmo mantenha o antebraço encostado no tórax com a mão no ombro contrário;
- Retirar o termômetro após 5 minutos ou após aviso sonoro e realizar a leitura;
- Higienizar o termômetro com algodão embebido em álcool à 70%;
- Desprezar todo o material utilizado em local apropriado;
- Fazer desinfecção da bandeja ou cuba rim;
- Realizar higienização das mãos;
- Registrar os valores encontrados e comunicar alterações dos valores ao enfermeiro.

## 6. REFERÊNCIAS

- NETTINA, Sandra M. **Prática de Enfermagem**. 10ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
- OLIVEIRA, R. G. **Blackbook – enfermagem**. Belo Horizonte: Blackbook Editora, 2016. 1 ed. p. 400-407.
- POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de enfermagem**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009. 7 ed. p. 503-551.
- SILVA, L.D.; PEREIRA, S.R.M.; MESQUITA, M.F. **Procedimentos de Enfermagem: semiotécnica para o cuidado**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
- STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. **Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem**. São Paulo: Atheneu, 2014.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF.009 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DA TEMPERATURA AXILAR NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão: 30/01/2026
		Versão: 1	

## 7. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	08/11/2023	Elaboração do Documento

<b>Elaboração</b> Alexsandra Valeria de Lima Pereira – Enfermeira - HUAC/UFMG Emmanuela Lopes Belmiro Leite – Técnica de Enfermagem - HUAC/ UFGG Gleycielle Alexandre Cavalcante – Enfermeira – HUAC/ UFGG Liana Fernandes da Costa – Chefe de Divisão de Enfermagem – HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 08/11/2023
<b>Análise</b> Moábia Suerle Silva Figueiredo – Técnica de Enfermagem da UGQSP	<b>Data:</b> 09/01/2024
<b>Validação</b> Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	<b>Data:</b> 29/01/2024
<b>Aprovação</b> Uirá Luiz de Melo Sales Marmhoud Coury - Gerente de Atenção à Saúde em substituição	<b>Data:</b> 26/01/2024