

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF. 006 – Página 1/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DO PULSO PERIFÉRICO NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 1. DEFINIÇÃO

É a verificação dos batimentos cardíacos, através da palpação do fluxo sanguíneo em artérias superficiais em vários pontos do corpo, o que constitui um indicador circulatório (POTTER, 2018).

## 2. OBJETIVOS

- Avaliar e monitorar as condições hemodinâmicas do usuário;
- Verificar a frequência, ritmo e amplitude do pulso, obtendo valores fidedignos para embasamento das ações de enfermagem e condutas médicas;
- Padronizar o procedimento de aferição de pulso periférico em todos os setores de internação do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC);
- Contribuir para a qualidade da assistência de enfermagem de forma segura para o paciente.

## 3. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS

- Equipe de Enfermagem:
  - ✓ Enfermeiros;
  - ✓ Técnicos de Enfermagem;
  - ✓ Auxiliares de enfermagem.

## 4. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Bandeja de inox ou cuba rim;
- Biombo;
- Algodão embebido em álcool à 70%;
- Relógio com ponteiro de segundos;
- Estetoscópio (se a medida for do pulso apical);
- Luva de procedimento;
- Caneta;
- Impresso próprio para registro.

## 5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Realizar desinfecção da bandeja com algodão e álcool à 70%;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF. 006 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DO PULSO PERIFÉRICO NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

- Dispor sobre a bandeja todo o material necessário para o procedimento;
- Realizar higienização das mãos conforme POP.NSP.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Orientar o paciente a relaxar e não falar. Se ele estiver agitado, esperar de 5 a 10 minutos;
- Posicionar o paciente em decúbito dorsal ou sentado de modo confortável;
- Determinar o local de aferição do pulso (temporal, carotídeo, apical, braquial, radial, ulnar, femoral, poplíteo, tibial posterior, dorsal do pé);
- Calçar as luvas de procedimentos;
- Se o local escolhido for a artéria radial e o paciente estiver em decúbito dorsal, posicionar o antebraço do mesmo ao lado do corpo ou sobre a parte inferior do tórax ou do abdome superior com o pulso estendido. Se ele estiver sentado, dobrar o cotovelo dele em um ângulo de 90º;
- Posicionar os dedos, indicador e médio de uma das mãos do examinador, sobre a artéria escolhida comprimindo-a levemente;
- Após sentir o pulso, olhe para o relógio e comece a contar a frequência durante um minuto;
- Avaliar a frequência e o padrão de regularidade ou irregularidade;
- Realizar higienização das mãos conforme POP de higienização das mãos;
- Comunicar alterações dos valores, ritmo ou amplitude ao enfermeiro;
- Registrar o procedimento e anotar o valor encontrado no prontuário (impresso próprio para registro de sinais vitais) e no sistema AGHUX.

## 6. CONSIDERAÇÕES

- A avaliação dos pulsos arteriais periféricos é de fundamental importância no exame clínico do sistema circulatório, compreendendo um conjunto de parâmetros tais como frequência, ritmo, amplitude e regularidade. Devem ser examinados os pulsos: radial, carotídeo, braquial, femoral, pedioso, temporal, poplíteo e tibial posterior;
- O valor aceitável da frequência cardíaca em adultos é de 60 a 100 batimentos por minuto.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	POP.DENF. 006 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DO PULSO PERIFÉRICO NO ADULTO</b>	Emissão: 30/01/2024	Próxima revisão:
		Versão: 1	30/01/2026

## 7. REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, R. G. **Blackbook Enfermagem**. Belo Horizonte: Blackbook, 2016.

POTTER, P. A. et al. **Fundamentos de Enfermagem**. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

TAYLOR, C. et al. **Fundamentos de Enfermagem: a arte e a ciência do cuidado de enfermagem**. 7. ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.

VOLPATO, A. C. B.; PASSOS, V. C. S. **Técnicas básicas de enfermagem**. 6 ed. São Paulo: Editora Martinari, 2023, p. 191-193.

## 8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	08/11/2023	Elaboração do Documento

<b>Elaboração</b> Alexandra Valeria de Lima Pereira – Enfermeira - HUAC/UFMG Emmanuela Lopes Belmiro Leite - Técnica de Enfermagem - HUAC/ UFGG Gleycielle Alexandre Cavalcante – Enfermeira – HUAC/ UFGG Liana Fernandes da Costa - Chefe de Divisão de Enfermagem– HUAC/UFMG	<b>Data:</b> 08/11/2023
<b>Análise</b> Moábíia Suerle Silva Figueiredo – Técnica de Enfermagem da UGQSP	<b>Data:</b> 26/12/2023
<b>Validação</b> Xênia Sheila Barbosa Aguiar Queiroz – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	<b>Data:</b> 29/01/2024
<b>Aprovação</b> Uirá Luiz de Melo Sales Marmhoud Coury - Gerente de Atenção à Saúde em substituição	<b>Data:</b> 26/01/2024