

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.STHH.038 - Página 1/3	
Título do Documento	AQUECIMENTO DE DIETAS DO TIPO LEITE MATERNO EM BANHO MARIA NO LACTARIO	Emissão: 27/03/2024	Próxima revisão: 27/03/2026
		Versão: 02	

1. OBJETIVO(S)

Descrever o processo de aquecimento de dietas com leite materno em banho-maria no Lactário do HUAB.

2. QUEM

Lactarista.

3. MATERIAL

- Banho-maria;
- Água destilada;
- Cooktop;
- Termômetro digital;
- Copos dosadores para dietas;
- Relógio;
- Planilha de controle de temperaturas do Lactário (Excel);
- Computador;
- Caixa térmica.

4. FREQUÊNCIA

Diariamente, a cada etapa de manipulação de dieta enteral do tipo leite materno.

5. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Adicionar a água destilada em temperatura ambiente até cobrir a primeira prateleira do Banho-maria;
- Colocar parte da água destilada para aquecer no cooktop (aguardar surgimento das primeiras bolhas de fervura e desligar imediatamente);
- Adicionar a água destilada quente aos poucos até completar a segunda prateleira;
- Ligar o banho-maria;
- Verificar se no visor do equipamento a temperatura está indicando 60°C, caso não; realizar o ajuste nos botões do display;
- Aguardar atingir a temperatura estabelecida (60°C);
- Após atingir 60°C, verificar a temperatura da água com termômetro digital, registrando o valor em planilha de controle de temperaturas do Lactário;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.STHH.038 - Página 2/3	
Título do Documento	AQUECIMENTO DE DIETAS DO TIPO LEITE MATERNO EM BANHO MARIA NO LACTARIO	Emissão: 27/03/2024	Próxima revisão: 27/03/2026
		Versão: 02	

- Colocar os copos dosadores tampados contendo leite materno, no banho-maria, iniciando pelo primeiro lote (volumes menor ou igual a 5 ml) e, posteriormente, pelo segundo lote (volumes maior que 5 ml);

- Monitorar o tempo e temperatura, conforme Quadro 1, abaixo; com atenção para os valores limites seguros para temperatura (entre 40 a 45°C);

- Ao atingir o tempo, retirar a dieta do banho-maria, abrir a tampa, aferir a temperatura com termômetro digital;

- Registrar a temperatura em planilha de controle de temperaturas do Lactário;

- Colocar as dietas na caixa térmica destinada à distribuição de dietas;

- Realizar a distribuição das dietas.

LOTE	VOLUME	TEMPO
1º Lote	Menor ou igual a 5 mL	3 minutos
2º Lote	10 mL	4 minutos
	15 mL	5 minutos
	20 mL	5 minutos
	30 mL	5 minutos
	40 mL	6 minutos
	50 mL	7 minutos
	60 mL	7 minutos

Quadro 1. Padronização do tempo e temperatura de aquecimento de dietas do tipo leite materno no Lactario da UNC/HUAB.

Fonte: Volumes e tempos de aquecimento definidos pelo próprio setor após realização de testes.

OBSERVAÇÃO:

À medida que o nível da água no banho-maria reduzir, completar com água destilada aquecida.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.STHH.038 - Página 3/3	
Título do Documento	AQUECIMENTO DE DIETAS DO TIPO LEITE MATERNO EM BANHO MARIA NO LACTARIO	Emissão: 27/03/2024	Próxima revisão: 27/03/2026
		Versão: 02	

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	20/12/2022	Implantação do POP de Aquecimento de dietas do tipo leite materno em Banho-Maria no Lactário
02	27/03/2024	Alteração na descrição dos procedimentos do POP de Aquecimento de dietas do tipo leite materno em Banho-Maria no Lactário

7. REFERÊNCIAS

- BRASIL. RDC nº 171, de 4 de setembro de 2006. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, 2006.
- BRASIL. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, 2008.
- GENELAC. Grupo de Estudos em Nutrição Enteral e Lactário. Manual de Boas Práticas em Lactário. 2013.
- ILSI. Lactário nos estabelecimentos assistenciais de saúde e creches. Série de Publicações ILSI Brasil: Força-Tarefa Nutrição da Criança. São Paulo, 2017.
- BRASIL. Determinação do Tempo de Pré-aquecimento do LHO na Pasteurização.



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.STHH.038 - Página 4/3	
Título do Documento	AQUECIMENTO DE DIETAS DO TIPO LEITE MATERNO EM BANHO MARIA NO LACTARIO	Emissão: 27/03/2024	Próxima revisão: 27/03/2026
		Versão: 02	

Elaboração Kalogênia Niedja Lopes Almeida Função: Nutricionista Responsável Técnica pelo Lactário Soraya Helena Penha do Nascimento Função: Nutricionista	
Revisão Kalogênia Niedja Lopes Almeida Função: Nutricionista Responsável Técnica pelo Lactário	
Validação Vanessa Freires Maia Setor de Gestão da Qualidade	
Aprovação Amanda Umbelino Trigueiro Bezerra Chefe do Setor de Hotelaria Hospitalar	

Certidão

Processo nº 23527.006822/2024-46

Interessado: @interessados_virgula_espaco@

Certidão de assinaturas eletrônicas correspondente ao documento POP.STHH.038

**POP AQUECIMENTO DE DIETAS DO TIPO LEITE
MATERNO EM BANHO MARIA NO LACTARIO**

<p>Elaboração</p> <p>Nome: Kalogênia Niedja Lopes Almeida Função: Nutricionista Responsável Técnica pelo Lactário SIAPE: 3091011</p> <p>Nome: Soraya Helena Penha do Nascimento Função: Nutricionista SIAPE: 1283282</p>	<p>ELETRÔNICA VIA SEI</p>
<p>Revisão</p> <p>Nome; Kalogênia Niedja Lopes Almeida Função: Nutricionista Responsável Técnica pelo Lactário SIAPE: 3091011</p>	<p>ELETRÔNICA VIA SEI</p>
<p>Validação</p> <p>Vanessa Freires Maia Setor de Gestão da Qualidade</p>	<p>ELETRÔNICA VIA SEI</p>
<p>Aprovação</p> <p>Amanda Umbelino Trigueiro Bezerra Chefe do Setor de Hotelaria Hospitalar</p>	<p>ELETRÔNICA VIA SEI</p>



Documento assinado eletronicamente por **Amanda Umbelino Trigueiro Bezerra, Chefe de Setor**, em 24/09/2024, às 08:38, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



11:03, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Vanessa Freires Maia, Enfermeiro(a)**, em 26/09/2024, às 11:12, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ebserh.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **42604230** e o código CRC **BF6440CA**.