

Tipo do documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.NSP.005 – Página 1/4	
Título do documento	FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCÓOLICA	Emissão: 29/11/2023	Próxima revisão: 29/11/2025
		Versão: 2.0	

1. QUEM

- Profissionais de todos os setores assistenciais do HUAB

2. OBJETIVO (S)

- Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de infecções

3. MATERIAL

- Preparação alcoólica a 70%

2. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Observações iniciais:

- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos;
- As unhas precisam ser mantidas curtas, limpas e não se deve utilizar unhas postiças e adornos.
- A higiene das mãos com preparação alcoólica é indicada quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

Momentos oportunos:

De acordo com o descrito no POP.NSP.006 existem momentos oportunos para higiene das mãos, os quais consistem nas seguintes situações:

- Antes do contato com o paciente;
- Antes de realizar procedimentos assépticos;
- Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções;
- Após tocar no paciente;
- Após tocar nas áreas próximas do paciente.

A higiene com preparação alcoólica também é indicada após a remoção de luvas, antes do manuseio de medicação ou preparo de alimentos.

Descrição do procedimento:

- Retire relógios, joias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumulam bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos);
- Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcóolica para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante)
- Friccione as palmas das mãos entre si;

Tipo do documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.NSP.005 – Página 2/4	
Título do documento	FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCÓOLICA	Emissão: 29/11/2023	Próxima revisão: 29/11/2025
		Versão: 2.0	

- Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Deixar as mãos secarem naturalmente;
- Tempo mínimo de procedimento: 20 a 30 segundos.
Descrição do passo a passo na imagem abaixo.

Tipo do documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.NSP.005 – Página 3/4	
Título do documento	FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCÓOLICA	Emissão: 29/11/2023	Próxima revisão: 29/11/2025
		Versão: 2.0	

Figura 1. Descrição do passo a passo da fricção das mãos com preparações alcoólicas.

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



Fonte: Anvisa, 2013.

Tipo do documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.NSP.005 – Página 4/4	
Título do documento	FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCÓOLICA	Emissão: 29/11/2023	Próxima revisão: 29/11/2025
		Versão: 2.0	

REFERÊNCIAS

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Higienização das mãos em serviços de saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília : Anvisa, 2007. 52 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. PROTOCOLO PARA A PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇOS DE SAÚDE, 2013.

Brasil. Ministério do trabalho. NR 32 – Segurança e saúde no trabalho em serviços de saúde. Portaria GM nº 939, de 18 de novembro de 2008. Brasília: Ministério do trabalho; 2008.

HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO
2.0	29/11/2023	Atualização do documento

<p>Elaboração</p> <p>1ª Versão</p> <p>João Maria R.Mendes Rita Berenice Viviane Araújo da Silva</p> <p>2ª Versão</p> <p>Vanessa Freires Maia Enfermeira do Setor de Gestão da Qualidade</p>	Assinatura eletrônica via SEI
<p>Validação</p> <p>Vanessa Freires Maia Enfermeira do Setor de Gestão da Qualidade</p>	Assinatura eletrônica via SEI
<p>Aprovação</p> <p>Carlla Cilene Alves Dantas Petrônio Chefe do Setor de Gestão da Qualidade</p>	Assinatura eletrônica via SEI

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANA BEZERRA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
RIO GRANDE DO NORTE
Praça Tequinha Farias, nº 13 - Bairro Centro, Santa Cruz/RN, CEP 59200-000
- <http://huab-ufrn.ebserh.gov.br>

Certidão

Processo nº 23527.006326/2022-21

Interessado: @interessados_virgula_espaco@

Certidão de assinaturas do POP FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM
SOLUÇÃO ALCOOLICA

Elaboração 1ª Versão João Maria R.Mendes Rita Berenice Viviane Araújo da Silva 2ª Versão Vanessa Freires Maia Enfermeira do Setor de Gestão da Qualidade	Assinatura eletrônica via SEI
Validação Vanessa Freires Maia Enfermeira do Setor de Gestão da Qualidade	Assinatura eletrônica via SEI
Aprovação Carlla Cilene Alves Dantas Petrônio	Assinatura eletrônica via SEI

Chefe do Setor de Gestão da
Qualidade



Documento assinado eletronicamente por **Vanessa Freires Maia, Enfermeiro(a)**, em 19/12/2023, às 13:43, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Carlla Cilene Alves Dantas Petrônio, Chefe de Setor**, em 20/12/2023, às 09:08, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ebserh.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **35308030** e o código CRC **E5833933**.

Referência: Processo nº 23527.006326/2022-21

SEI nº 35308030